



# ひまわり通信

令和4年 8月発行  
豊ヶ岡保育所  
子育て支援センター  
TEL0176-27-6670

蒸し暑い日が続いています。今月は、夏ならではの遊びや野菜の収穫を楽しみたいと思います。  
今年の夏もコロナウイルス感染症や熱中症など連日話題となり、心配な事は多くありますが、冷房を上手に使い、十分な水分と休息をとりながら暑い夏をのりきりしましょう。  
当支援センターでは、おもちゃの消毒、換気、清掃をこまめに行いみなさんのお越しをお待ちしております。



月	火	水	木	金	土
1日 支援室及び 園庭開放 水遊び	2日	3日 ひまわりクラブ 水遊び	4日	5日 支援室及び 園庭開放 水遊び	6日 
8日 育児講座 『リトミック体験教室』	9日 	10日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重測定	11日 山の日	12日 支援室及び 園庭開放	13日 
15日 お休み	16日 	17日 ひまわりクラブ タイルクラフト 8月誕生カードプレゼント	18日	19日 ベビークラブ アルバム制作 身長・体重測定	20日
22日 支援室及び 園庭開放	23日	24日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重測定	25日	26日 支援室及び 園庭開放	27日
29日 支援室及び 園庭開放	30日	31日 ひまわりクラブ くだもの狩り			

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。もちろん大人の方だけの参加も大歓迎です。  
※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳～1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。

## 育児講座 《リトミック体験教室》

心と体のバランスがとれる知育として人気です。  
体を使って音楽を楽しみましょう。

日時:8月8日(月) 午前10:00～11:00  
(9:50までにお集まりください)

場所:豊ヶ岡保育所 ホール

講師:リトミック講師 亀山瑠香さん

対象:0歳～就学前のお子さんとその保護者  
(人数制限有)

持ち物:汗拭きタオル・水分補給用飲み物。  
※動きやすい服装でおいでください。



## タイルクラフト

8月17日(水)のひまわりクラブ  
タイルクラフトでは『鍋敷き』づくりを行います。



申し込み〆切 8月12日(金)

みなさまのご参加お待ちしております。



## 《くだもの狩りについて》 果物の収穫を楽しみましょう

日時:8月31日(水)  
9時50分 道の駅とわだ駐車場集合  
参加費:大人1人 300円  
(お釣りのないようにご準備ください)  
対象:0歳～就学前のお子さんとその保護者  
(人数制限有)

服装:長袖・長ズボン・帽子  
持ち物:飲み物(水分補給)  
※何の果物を収穫できるかおたのしみに・・・。  
詳しくは支援センターにお問い合わせ下さい。

## お・し・ら・せ

☆8月の次の日は水遊びができます。



開放日 8月1日(月)・5日(金)  
ひまわりクラブ 8月3日(水)

水遊びを希望される方は、水着(水遊び用紙パンツ・肌シャツでOK)着替え・バスタオル飲み物(水分補給)等各自お持ちください。

## 《支援センターの利用について》

☆支援室及び園庭開放日やひまわりクラブ等の活動は**6組限定**とし、予約制といたします。

利用される方は、事前に支援センターにご連絡下さい。

☆本人及びご家族に体調不良(風邪症状)の方がおられる場合は支援センターの利用をお控えください。

### 利用時間

午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:00~14:30

### 《引き続きご協力をお願いします》

- ・支援センターでも検温いたしますが、自宅でも検温をし熱がないことを確認してから利用ください。
- ・手洗い・手指消毒・マスクの着用をお願いします。
- ・飲み物(水分補給)を各自お持ちください。



## 夏野菜で体の中から涼しく!

キュウリやトマト、冬瓜など、夏野菜は水分をたっぷり含んでいるので汗で奪われた水分を補給したり、涼しく過ごせるように体を冷やしたりする作用があります。また、利尿作用のあるカリウムも豊富。暑さでとり過ぎてしまった水分を、しっかり排出して、体内の水分量を調節してくれます。夏野菜を食べて、元気に夏を乗り切りましょう。

## とよレンジャー めり絵



とよがおか保育所  
子育て支援センターはこちらです

- ・☆印の所に、当支援センターの案内看板を設置しています。こちらの看板を目印にいらしてください。
- ・駐車場は裏庭をご利用になり、北側玄関よりお入りください。



とよがおか保育所のフェイスブックに保育所の行事や日常の様子、支援センターの活動やひまわり通信を載せていますのでご覧ください。