

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの方の出会いと交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談し合ったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。また、育児や家事の知恵やアドバイスも行っておりますので、是非ご利用下さい。

1月 エンゼルだより

令和5年1月4日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル

センター長

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈り致します！久しぶりに里帰りされて、ご実家のおじいさんおばあさんと可愛いお子さん方が過ごすことが出来た方もたくさんいらっしゃったのではないのでしょうか？楽しいお正月になるでしょうね。

12月26日からエンゼルは「開放日」としています。様々な遊びの設定もしておりますので、遊びに来てください。

人々が行きかう年末年始後、感染症の拡大が予想されます。何卒、日頃から感染予防を心がけて元気に冬を乗り切りましょう。感染症の拡大の状況によっては、飲食などの制限が設けられる可能性もあります。ホームページなどでお知らせいたします。ご協力よろしくお願いいたします。

引き続き感染症予防のために、7組限定で活動するようにしております。なお、11時から12時までの活動終了後、感染症予防を十分して頂き、お食事をしても良い事しております。ご相談ください。

12の活動の様子

○マカロニままごと

マカロニを使っておままごとをして楽しみました。11月末に遊んだ「水浸しパスタ」とは感触が違い、コロコロと転がるようなマカロニで、混ぜたり、こぼしたり、入れ替えたり。あるいは3色あるマカロニでしたので、色ごとに分けたり、ひもでつないでみたり、穴に入れてみたり、ステンレス製の鍋に入れると、カランカランといい音がして、目を丸くしていた子どもたちでした。身近なもので遊ぶことの手軽さや、ものを操作する時期ですので、容器に入れ替えたりこぼしたりして、物理的なことを学ぶ機会になります。

○クリスマス製作

クリスマス製作の活動では、フィンランドのクリスマス飾り「ヒンメリ」やサンタクロースの帽子。そして、足型のキーホルダーを作りました。足型キーホルダーは、プラ板で作ります。オーブントースターで焼く工程がありますので、赤ちゃんのかわいい足型よりももっと小さくかわいい足型になりました。雪だるまなどに施して完成させました。

○栄養士に聞こう！

今回は、栄養士を招くことができなかったのですが、離乳食には悩みがつきものようで、みなさん口々に食事の仕方。食品の種類、形状、時間、母乳についてなど話が及んでいました。また、歯磨きについてのことも話題になり、先日お招きした歯科衛生士の日野口さんからのアドバイスも共有できました。



相談コーナー「赤ちゃんが泣き止まない。イライラが止まらない。」

生まれて間もない赤ちゃんを育てるのは、大変です。これまでの生活が一変します。それに加えて、産後のホルモンバランスの変化が大きな原因になると言われています。誰にでも起こることです。バランスの崩れが著しかったり、サポートを受けるのが難しいと「産後うつ」の状態になることも珍しくありません。気持ちが落ち込んでいるお母さんは、赤ちゃんの泣き声を聞くと、とてもつらいようです。なかなか泣き止まない様子だと、なおさらお辛いと思います。少しでも気分が持ち上がらないような様子があれば相談しましょう。新生児訪問に来る保健センターの保健師さんや助産師さんがよい相談役になってくれます。また、十和田市では子育ての悩みに対応してくれる「子育て世代親子支援センター」というところもあります。電話をすることは勇気が必要なことですが、早めに対応することは、もちろんお母さんにも良いし、赤ちゃんの成長や安定にも良いです。

必ず味方になってくれる人が現れます。子育ての不安がある場合、小さなことでも相談してみましょう。

エンゼルでも相談に乗ります。何か不安がありましたらお気軽にご連絡ください。



お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・**ひよこサークル**
 *火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・**かなりやサークル**

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

★育児講座やおでかけエンゼルの時には、ひよこ・かなりやに関わらず、ご参加頂けます。

☆マタニティエンゼルのご案内☆

赤ちゃんが生まれてくるのがとっても楽しみ！先輩ママたちにお話を聞いてみませんか！

★ひよこサークルの活動の日にご参加頂けます。

お電話お待ちしております。沐浴体験などのご要望もお伝えください。

○今月はひよこサークルの時にご参加ください。

1月の予定

*ひよこ・かなりやサークルは9時半ぐらいからのスタートです。

*育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。

月	火	水	木	金	土
2 	3 	4 (ひよこ) 開放日	5 (ひよこ・かなりや)	6 (かなりや)	7 (ひよこ・かなりや)
9 (ひよこ) 開放日	10 (かなりや)	11 (ひよこ)	12 (お出かけ) トワレ	13 (お出かけ) めぐみ保育園で遊ぼう	14 のぞみカフェ
16 (ひよこ) 誕生会	17 (かなりや) 誕生会	18 (ひよこ) 書き初め	19 (育児講座) 親子ヨガ	20 (かなりや) 育児講座) 「入園の仕方」	21 開放日
23 (ひよこ) 身体測定	24 (かなりや) 身体測定	25 (ひよこ) 世界旅行	26 (お出かけ) みきの保育園で遊ぼう	27 (かなりや) 世界旅行	28 開放日
30 (ひよこ) 雪遊び	31 (かなりや) 雪遊び				

ご予約・ご質問は、0176-25-5808（スタジオエンゼル）まで。

◆のぞみカフェのご案内

「おしゃべり会」

・日時：1月14日(土) 10:00～12:00

・場所：子育て支援センターエンゼル

・対象：お子さんの発達に心配がある親御さん
 お子さんの年齢は問いません。

※ご興味のある方はお問い合わせください。

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありますか？誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話し下さいね！

☆スタジオエンゼル TEL25-5808

☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

☆開放日 について

12月26日から1月11日

エンゼルは「開放日」です。

遊びを充実させて待ってま～す！

- ・月・水はひよこサークル
- ・火・木はかなりやサークル

帰省などで空きが出ることも予想されます。状況を見て、サークル区分を柔軟にしていけることもありますので、ホームページをご参考にしてください。

～育児講座のご案内～

◆親子ヨガ講習会

日時：1/19(木) 10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！

○講師：新山奈穂 先生

○対象：親子7組まで

○持ち物：汗拭きタオル、ヨガマット
 動きやすい服装

◆入園の仕方

日時：1/20(金) (かなりや)

※入園（保育園・認定こども園・幼稚園）の仕組みについて、解説します。

～お出かけエンゼル～

◆トワレで遊ぼう

日時：1月12日(木)

10:00～11:00

○場所：市民交流プラザトワレ

※予約不要 ※現地集合

◆めぐみ保育園で遊ぼう

日時：1月13日(金)

10:00～11:00

○場所：十和田めぐみ保育園

※7組限定 ※現地集合

◆みきの保育園で遊ぼう

日時：1月26日(木)

10:00～11:00

○場所：みきの保育園

※7組限定 ※現地集合



エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご活用くださいね。
 また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってみてくださいね♪



子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話：0176-25-5808

～エンゼルからのお知らせ～

- ・各自で水分補給できるようにご準備ください。
- ・体調不良の方はご利用できません。ご了承ください。
- ・「誕生会」の活動の日は、お誕生月以外のお子さんもご参加頂けます。お誕生児さんがいない場合には、「エンゼル開放日」となります。
- ・活動後12時まで昼食をエンゼル内でもとても良い事にします。間隔を開けるなど、感染予防を十分お願いします。
- ・毎年、年賀状を利用されている方々に郵送しておりましたが、今年はホームページで新年のご挨拶をさせていただきます。ご了承ください。

