

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談し合ったり、リフレッシュできるような活動も盛り入れています。また、育児や家事の知恵やアドバイスも行ってまいりますので、是非ご利用下さい。

2月 エンゼルだより

令和5年2月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル

センター長

冬らしい日が続いています。十和田に引っ越しして間もないご家族からは、寒さに驚かれています。どうぞ、お風邪を召されませんようにお気を付けてください。市内では、インフルエンザも流行してきているようです。新型コロナウイルス感染症の予防の知識は、風邪、インフルエンザなどの予防にも応用できます。手洗いうがいを念入りにし、元気に寒い冬を乗り切りましょう。

エンゼルでは、参加して下さるお母さん方のニーズに合わせて活動を組み立てております。先日は、ご要望に応じて「入園について」の講座を行いました。その他にも、何か取り上げてほしいようなことがありましたら、お伝えいただくと嬉しいです。お待ちしております。

引き続き感染症予防のために、7組限定で活動するようにしております。なお、11時から12時までの活動終了後、感染症予防を十分して頂き、お食事をしても良い事しております。ご相談ください。

1の活動の様子

○開放日

12月26日から1月14日まで、エンゼルは、遊び場として開放していました。たくさんのご利用ありがとうございました。年末、年始は里帰りされるご家庭が多数だと予想し、ひよこサークル、かなりやサークルが混ざって遊ぶ日が多かったのですが、それぞれに子ども達は刺激を受けていましたよ。

ひよこサークルのお母さん方が、「一年後、こんなにしゃべるようになるんだあ」とおどいていたり、かなりやサークルのお母さん方が、小さな赤ちゃんを見て、「懐かしい…」とため息を漏らしたりと、様々な反応でした。

○書初め

ひよこサークルでは、赤ちゃんたちが、筆を持って、チャレンジしました。持った筆の軌跡が見事に白い紙に書かれていました。あるお母さんが、「余白の美ですね」とおっしゃっていたのが印象的でした。



相談コーナー「オムツを換えるタイミング」

オムツの性能が良くなり、かなりの量のおしっこをオムツが貯めていられるようになっていきます。ですから、なかなかおむつ交換をしないでいらっしゃる方も多いのではないのでしょうか?でも、おしっこがゼリー状になってお尻にくっついている状態は、オムツかぶれの原因になります。オムツかぶれがひどくなると、おしっこをした時にしみて痛かったり、ひどくなってしまうと、擦れて出血してしまったりもします。そうなる遊びにも集中できず、不機嫌でいることが多くなってしまいます。オムツの交換は、交換目安のラインに関わらず、おしっこが出ていたら交換してあげるのがベストです!

また、「おしっこやうんちが出た!」と赤ちゃんが感じた時に、「気持ち悪いね。オムツ換えようね」と語りかけオムツ交換してあげると、お母さんとお子さんの信頼関係の面でも重要かもしれません。「ママが分かってくれている」という安心感は、赤ちゃんにとって、気持ちの面でもとても心地よいものです。

おむつ交換にてこずってしまうほど、動き回ってしまうようなお子さんもいますが、少しの期間で間もなく落ち着きます。

ぜひ、おしっこ、うんちが出た時には、なるべくすぐに換えてあげるようにしましょう!



お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。2日前までのご予約をお願いいたします。

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル
 *火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

★育児講座やおでかけエンゼルの時には、ひよこ・かなりやに関わらず、ご参加頂けます。

2月の予定

*ひよこ・かなりやサークルは9時ぐらいからのスタートです。
 *育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。
 *飲食がまだ解除になっていないので、利用料は無料です。

月	火	水	木	金	土
		1 (おでかけ) トワーレで遊ぼう	2 (ひよこ) 豆まき	3 (かなりや) 豆まき	4 開放日
6 (ひよこ) ふれあい遊び	7 (かなりや) リズム遊び	8 (ひよこ) バレンタイン製作	9 親子ヨガ	10 (かなりや) バレンタイン製作	11 建国記念日
13 (ひよこ) 誕生会	14 (かなりや) 誕生会	15 (ひよこ) 手作りおもちゃ	16 めぐみ保育園で遊ぼう	17 (かなりや) 手作りおもちゃ	18 開放日
20 (ひよこ) 身体測定	21 (かなりや) 身体測定	22 (ひよこ) 感触ウイーク	23 天皇誕生日 休み	24 (かなりや)	25 のぞみカフェ
27 (ひよこ)	28 (かなりや・育児講座) アイスを作ろう				

ご予約・ご質問は、0176-25-5808 (スタジオエンゼル) まで。

◆のぞみカフェのご案内

「先輩お母さんから聞こう! ④」

- ・日時: 2月25日(土) 10:00~12:00
- ・場所: 子育て支援センターエンゼル
- ・対象: お子さんの発達に心配がある親御さん

☆感触ウイーク☆

<日時> 2月22日・24日
 ・27日・28日

<対象> 各サークル毎
 ★感触を楽しむ遊びは様々あって、子ども達は夢中で楽しめます。自分が触れた事で変化する面白さがあります。
 (感触遊びの内容)
 氷、雪、マカロニ、米、小麦粉粘土、寒天、新聞紙、スパゲッティ・・・
 毎日2~3種類設定しておきます。遊びに来てください。

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか? 誰かに話すお気持ちが楽になることもあります。気軽に話して下さいね! (事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

- ☆スタジオエンゼル TEL 25-5808
- ☆十和田めぐみ保育園 TEL 22-0141

～育児講座のご案内～

◆親子ヨガ講習会

日時: 2/9 (木) 10:00~11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう!

- 講師: 新山奈穂 先生
- 対象: 親子7組まで
- 持ち物: 汗拭きタオル、ヨガマット
動きやすい服装

◆アイスを作ろう!

日時: 2月28日(火)

10:00~11:00

対象: 1歳以上

※雪と塩を使ってアイスを作ります。

★マタニティーエンゼル★

赤ちゃんが産まれてくるのがとっても楽しみ! 先輩ママたちにお話を聞いてみませんか!

★ひよこサークルの活動の日にご参加頂けます。お電話お待ちしております。沐浴体験などのご要望もお伝えください。

今月は2月13日(月)です。

～おでかけエンゼル～

◆トワーレで遊ぼう

日時: 2月1日(水)

10:00~11:00

- 場所: 市民交流プラザトワーレ
- ※予約不要 ※現地集合

◆めぐみ保育園で遊ぼう

日時: 2月16日(木)

10:00~11:00

- 場所: 十和田めぐみ保育園
- ※7組まで ※現地集合

◆手作りおもちゃ

みんなでおもちゃを作ろう!

- ・2月15日(水) ひよこサークル
「いないいないばあうちわ」
- ・2月17日(金) かなりやサークル
「ペットボトル空気砲」



エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご活用くださいね。

また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってくださいね♪



～エンゼルからのお知らせ～

〇3月は、リクエスト月間とします。これまでやっていた活動や、呼びたい講師の方などがあれば、スタッフにお知らせください。年度の締めくり、皆さんのリクエストで楽しんで活動して行こうと思っています。2月10日くらいまでにお知らせくださいね。

〇雪置き場や、除雪車のスペースが必要なため、冬場は駐車場が狭く、また、見通しなど悪い状況になります。どうぞ、駐車場内での事故や来所の際の交通事故など十分お気を付けください。



子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話: 0176-25-5808