

小さな森こども園 子育て支援センターどろんこ

TEL 23-4794

室長 金淵 まゆみ

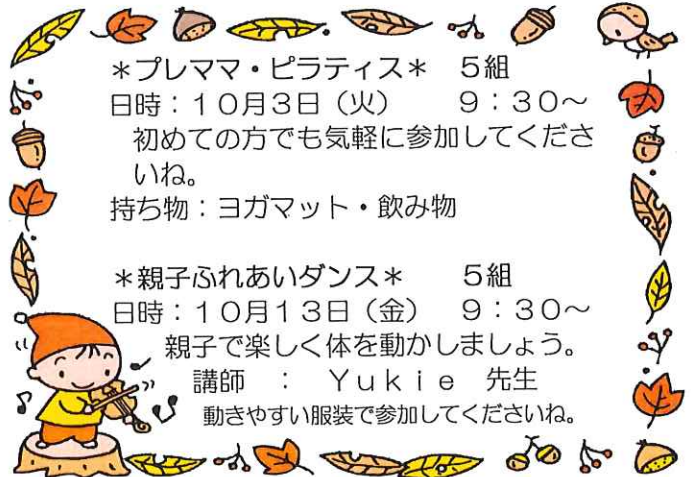


さわやかな秋です。

スポーツの秋、実りの秋、芸術の秋、こども達にもいろいろな経験をして秋を感じてほしいと思います。

感染症に気を付けながら、皆様のご協力のもと体調管理を整えて、楽しく活動できたらと思っています。早寝、早起きをして生活リズムを整え、免疫力を高めましょう。

***毎週木曜日の午後の園開放はお休みさせていただきます。**



プレママ・ピラティス 5組

日時：10月3日(火) 9:30～
初めての方でも気軽に参加してくださいね。

持ち物：ヨガマット・飲み物

親子ふれあいダンス 5組

日時：10月13日(金) 9:30～
親子で楽しく体を動かしましょう。

講師：Yukie 先生

動きやすい服装で参加してくださいね。

10月の行事予定	
1	日
2	月
3	火 *プレママ・ピラティス 9:30～
4	水 *身体測定デー 9:30～
5	木
6	金 *親子ヨガ 9:30～
7	土
8	日
9	月 ㊟スポーツの日
10	火 *スペシャルデー 9:30～
11	水
12	木
13	金 *親子ふれあいダンス 9:30～
14	土
15	日
16	月
17	火 *プレママ・のんびりの日 9:30～
18	水
19	木
20	金 *お手玉遊び 9:30～
21	土
22	日
23	月
24	火
25	水 子育て支援合同会議のため午後お休み
26	木 *離乳食講座 9:30～
27	金 *ランチデー 9:30～
28	土
29	日
30	月
31	火

～身体測定デー～

日時：10月 4日(水) 9:30～ (5組)

*毎月1回身長、体重を計って記録に残しておきませんか。手形を使って記録を残し持ち帰りましょう。

～親子ヨガでリフレッシュ！～

日時：10月6日(金) 9:30～ (5組)

講師：ご当地ヨガ実行委員会

ヨガインストラクター 安齋 香先生

助産師 佐々木悦世先生

持ち物：ヨガマット・水分

動きやすい服装で参加してくださいね。

～離乳食講座～

日時：10月26日(木) 9:30～ (5組)

講師：栄養士 石川 淳子先生

助産師 佐々木悦世先生

家庭で作る食事の中から、取り分けて作る離乳食の作り方を学びましょう。

～ランチデー～

日時：10月27日(金) 9:30～ (5組)

*安心しておいしく食べられるものにこだわり、玄米、雑穀、野菜中心の手作り給食です。

親子で1食の提供となります。お子さんの月齢によってはお弁当をご持参してください。

*食事代 300円



園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。親子で遊びに来て下さい。

★9:30~11:30

★13:30~15:30

育児相談

子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。内容は秘密厳守致します。

★9:30 ~16:30 随時受付

プレママクラブ

講師に助産師さんや栄養士さんを招いて育児講座や離乳食講座を企画しています。

★毎月第1・3火曜日 9:30~11:30



2023年 どろんこ 9月活動内容



スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと・・・というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

★毎月第2火曜日 9:30~11:30

サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりしませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみてください。

『珈琲館らびっと』にて

★毎月第2・4土曜日 10:30~11:30