



ひまわり通信

令和5年 10月発行
豊ヶ岡保育所
子育て支援センター
Tel 0176-27-6670

暑かった夏もようやく過ぎ去り、風が心地よく感じる日も多くなりだいぶ過ごしやすくなりましたが、一日の寒暖差が激しく体調を崩しやすい時期でもあります。衣服の調節を上手に行ったり、しっかり食べてたくさん遊んで、たっぷり眠る。規則正しい生活リズムの中で、寒さに向かう体力をつけていきましょう。



月	火	水	木	金	土
2日 支援室及び 園庭開放	3日	4日 ひまわりクラブ キッズパークで遊ぶ	5日	6日 支援室及び 園庭開放	7日
9日 スポーツの日	10日	11日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重測定	12日	13日 支援室及び 園庭開放	14日
16日 支援室及び 園庭開放 午後 ほっとマミーサロン	17日	18日 ひまわりクラブ 散歩・室内遊び 午後 1歳6か月児健診	19日	20日 ベビークラブ アルバム制作	21日
23日 育児講座 かんたん野菜レシピ	24日 午前 イオン とわだ 出張支援	25日 ひまわりクラブ ハロウィンお楽しみ会	26日	27日 支援室及び 園庭開放	28日
30日 支援室及び 園庭開放	31日				

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。プレママさん大歓迎！大人の方だけの参加を希望される方はご相談ください。

※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳～1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。

《 育児講座 野菜かんたんレシピ 》

十和田産の野菜を使ってかんたんメニューを作りましょう！

日 時:10月23日(月) 10:00～11:30
(9:50までにお集まりください)
場 所:東コミュニティセンター (調理実習室)
講 師:十和田市食生活改善推進委員会 代表 小林博子さん
参加費:300円
持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物(水分補給)
対 象:0歳～就学前のお子さんとその保護者 (限定 7組)

申し込み〆切 10月13日(金)

《 ピンチヨスメニュー 》

・ガーリックポークの豆腐巻き

《 大人も子どももうれしいメニュー 》

・チーズ巻き 他

《 アフタヌーンティーメニュー 》

・クレープサラダ 他

等全5品作ります。

※調理実習後は試食を行います。

《 お知らせ 》

10月4日(水) 9:30～11:30

『JCキッズパーク』

(旧松陽小学校体育館)
での遊びを楽しみたいと思います。
現地集合となりますので、お間違えのないようにおこください。

詳しくは当支援センターに
お問い合わせください。

《 ハロウィン お楽しみ会 》

10月25日(水) 10:00～

ハロウィンお楽しみ会をおこないます。

詳しくは当支援センターにお問い合わせください。
みなさまのご参加お待ちしております。

申し込み〆切 10月13日(金)



《 目を大切に 》



10月10日は「目の愛護デー」です。「10」を2つ並べて横にしたときに眉と目の形に見えることから名づけられたそうです。乳幼児期はもともと目の機能が育つ時期です。前髪が目にかからないようにしたり、汚れた手で目をこすらないようにしたりして、目に優しい生活を心がけましょう。また、長時間テレビを見たり、ゲームをしたりすると、目は酷使されます。時間を決めるなどして、控えるようにしましょう。



とよがおか保育所 支援センター活動の様子



《室内運動会 楽しみました》



《 フォトカードづくり 》



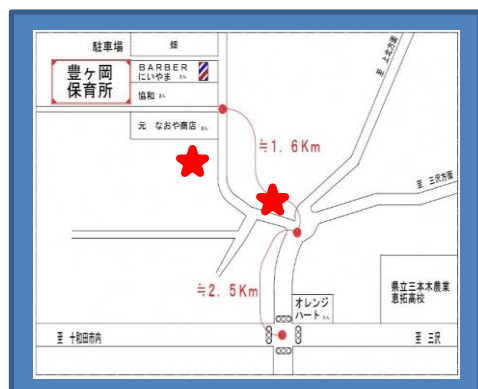
《タイルクラフト 》
素敵な作品ができました



とよ
レンジャー
ぬりえ



豊ヶ岡保育所のフェイスブックに保育所の行事や日常の様子、支援センターの活動やひまわり通信を載せていますのでご覧ください。



とよがおか保育所
子育て支援センターはこちらです

- ・★印の所に、当支援センターの案内看板を設置しています。こちらの看板を目印にいらしてください。
- ・駐車場は、保育所裏側の空き地スペースをご利用下さい。