



2023年5月

小さな森こども園 子育て支援センターどろんこ TEL: 0176-23-4794 室長: 金淵まゆみ

青葉が目にしみる5月。小さな森こども園の園庭も春を迎えて黄色い花がきれいに咲いています。今年度も子どもは子どもらしくたくさん遊んで、たくさん食べて、心も体も大きく成長してほしいなあ・・・と思っています。どんどんお散歩にも出かけたいと思っていますので、お散歩の準備もおねがいしますね。(おんぶ・抱っこ紐・ベビーカーなど・・・)

園開放

午前 9:30~11:30
午後 13:30~15:30
完全予約制で対応しています。



ヒップホップ・ママストレッチ



★ヒップホップ: 5月12日(金)
10:00~

場所: 道の駅ロマンパーク
*雨天の場合はどろんこで行います

★ママストレッチ: 5月26日(金)
9:30~

講師: YUKIE先生

おしらせ

★プレママお散歩の日

のんびりと支援センター付近をお散歩して『珈琲館らびっと』まで行きましょう。この日は『珈琲館らびっと』でおやつタイムにしたいと思います。

日 時: 5月2日(火) 9:30~

*雨天の場合は支援センターで過ごします。
持ち物: 抱っこひも or ベビーカーなど

★親子ヨガ

お母さんのリフレッシュ!の場としてゆったりとした気分で、親子ヨガに参加しませんか。

日 時: 5月11日(木)

9:30~おやつタイム

10:30~親子ヨガ

持ち物: ヨガマット or バスタオル

講 師: ご当地ヨガ実行委員会 安齋 香 氏
助産師 佐々木悦世氏

★プレママおもちゃ作り

どんな場面でも遊べるお手玉作りをしませんか。小さい子は「にぎにぎ」大きい子は「お手玉歌あそび」「投げっこ遊び」また、お手玉の中には「小豆」が入っていてその音はとても心地よく心を安定させてくれますよ。

日 時: 5月16日(火) 9:30~

参加費: 200円

		5月の行事予定
1	月	
2	火	プレママ・のんびりお散歩の日 9:30~
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	子どもの日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	スペシャルデー 9:30~
10	水	
11	木	親子ヨガ 9:30~
12	金	親子ふれあいヒップホップ 10:00~
13	土	
14	日	
15	月	出張支援のため午後お休み
16	火	プレママ・おもちゃ作り 9:30~
17	水	出張支援のため午後お休み
18	木	
19	金	砂遊びを楽しもう! 9:30~
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	子育て支援合同会議のため午後お休み
25	木	
26	金	ママストレッチ 9:30~
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。親子で遊びに来て下さい。

★9:30~11:30

★13:30~15:30

育児相談

子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。内容は秘密厳守致します。

★9:30 ~16:30 随時受付

プレママクラブ

講師に助産師さんや栄養士さんを招いて育児講座や離乳食講座を企画しています。

★毎月第1・3火曜日 9:30~11:30



2023年
とろんこ
4月活動



スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと...というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

★毎月第2火曜日 9:30~11:30

サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりしませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみてください。

『珈琲館らびっと』にて

★毎月第2・4土曜日 10:30~11:30