

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談し合ったり、リフレッシュできるような活動も盛り入れています。また、育児や家事の知恵やアドバイスも行っておりますので、是非ご利用下さい。

5月 エンゼルだより



令和5年5月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル

センター長

あっという間に桜が散ってしまっていて少し残念だったような気がしますね。でも、だんだん気温も高くなり、チューリップやスイセンなどのお花で賑わってきています。春の気持ちの良い季節の中で遊んだり、お散歩したりなど、活発に遊べるようになりました。

4月は、入園したり仕事復帰をしたりと、様々な変化が大きいご家庭も多いかと思います。エンゼルがお力になれることがあれば、どうぞご連絡下さい。土曜日はエンゼル開放「遊びの場」となっていることが多いです。ぜひご利用下さい。また、十和田に転居していらっしゃる方も多い時期だと思います。なにかと、お知り合いがいなくて心配もありでしょう。お子さんを連れてぜひ、遊びに来て下さいね。

エンゼルでは育児講座は、人数制限を設けることもありますが、普段の活動では特に設けていません。2日前までにご予約頂ければと思います。電話番号、ホームページが変更されました。ご連絡の際にご注意頂ければと思います。

4月の活動の様子

〇イースターの活動

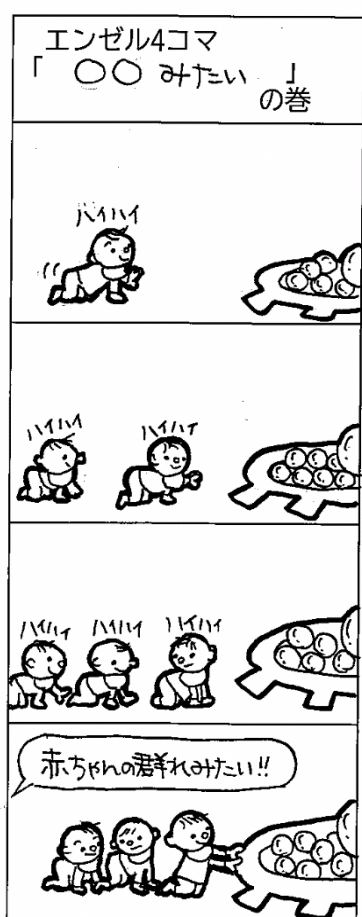
今年は、4月9日が正式なイースターでした。少し早めでしたが、10日、11日にエンゼルでもエッグハントなどをして楽しみました。かなりやサークルのこども達は、もうすぐ3歳のお子さんでも数人居たので、見つけた玉子の色をお話したり。ひよこサークルでは、転がってきた玉子をキャッチ！エッグハントではなくエッグキャッチをして楽しみました。

〇親子ヨガ講座

今年度初めての親子ヨガ講座をしました。ヨガの精神について新山奈穂先生から少しだけお話を伺いました。

実はヨガは、エクササイズの要素よりも精神論が土台になっています。中でも「自分に向き合う」という教えは、子育て中には必要に思えます。とお話してくれました。

子育て中の新山先生ならではのお話と感じました。自分が疲れているのかな？困っているのかな？など、自分に向き合うことを意識的に作ってみることは、心も体も健康になると感じました。



〇とわ散歩 (4月10日)

4月10日、お散歩に出かけました。まだつぼみの多く、風も強かったのですが、少しずつ花が開いて来ている状況した。

展望テラスにも行ってみました。十和田で初めて春を迎える転勤の多いお母さん方へのご紹介にもなったように思います。

出店の商品価格の下見もできたり。あっという間だった十和田のさくらシーズンをちょっ

相談コーナー「コップで飲ませる？ストローで飲ませる？」

「子どもってコップで飲めるようになるのが先ですか？ストローの方が先ですか？」というご相談を数人から聞かれました。悩むところです。哺乳瓶を卒業して、次はコップよりもストローの方が失敗無く移行がスムーズなように感じますよね。

お出掛け先で「こぼさないように」が重要な場合、ストローで飲めた方が便利だし、手間が掛かりません。でも、コップでもストローでもこぼさないように飲むことができたり、食べ物であってもこぼさないようになるためには、こぼさなければ身に付きません。

難しい言葉で言うと、発達心理学者ピアジェの言葉で「物理的知識」と言います。簡単に言うと、こぼさないように子どもなりに試行錯誤して、失敗したり成功したりしながら、ものの性質などを理解していきます。昔の人がいう「失敗は成功の元」とはよく言ったものだなあと感じます。「こぼす」と「こぼさないように」ができるようになるというわけですね。

まだ、重力のある世界に生まれて間もないお子さん方ですから、こぼしながら研究している最中です。

気長に待つ必要があると思います。まわりの大人は、「こぼれちゃったねえ」と、太っ腹で構えてあげて、対応しやすいように、布巾、着替えなどを準備してあげましょう。必ずこぼしますから、熱いものを手の届く所に置かないように注意しましょう。

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。ご予約をお願いいたします。

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・**ひよこサークル**
*火曜日・金曜日は【1歳3ヶ月～3歳くらい】・・・**かなりやサークル**

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。



5月の予定

*ひよこ・かなりやサークルは**9時くらい**からのスタートです。
*育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。
*利用料は無料です。

月	火	水	木	金	土
1 (ひよこ) こどもの日製作	2 (かなりや) こどもの日 製作	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 開放日
8 (ひよこ) 絵の具で遊ぼう マタニティエンゼル	9 (かなりや) 絵の具で 遊ぼう	10 (ひよこ) サツマイモ植 え	11 (おでかけ) タワーレに 行こう	12 (かなりや) サツマイモ植え	13 開放日
15 (ひよこ) 身体測定	16 (育児講座) リフレッシュ バレエ	17 (ひよこ) 十和田 Lab	18 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	19 (かなりや) 身体測定	20 のぞみ カフェ
22 (ひよこ) 誕生会	23 (かなりや) 誕生会	24 (ひよこ) 小麦粉粘土	25 (育児講座) 親子ヨガ	26 (育児講座) 親子で体操	27 開放日
29 (育児講座) 離乳食について	30 (かなりや) 30円持って 買い物行こう！	31 (ひよこ) エンゼル 写真館			

ご予約・ご質問は、0176-25-0441（スタジオエンゼル）まで。

◆のぞみカフェのご案内

- ・日時:5月20日(土)10:30～12:00
- ・場所:子育て支援センターエンゼル
- ・対象:お子さんの発達に心配がある親御さん
- ・内容:発達障害のある子と
家族のライフプラン

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありますか？誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽に話して下さいね！（事前に予約が必要ですので、お電話ください。）

☆スタジオエンゼル TEL25-0441

☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

おでかけエンゼル

◆タワーレで遊ぼう

日時:5月11日(木)

○場所:タワーレ現地集合

○時間:10:00～11:00

◆30円持ってお店に行こう！

○日時:5月30日(火)

○場所:喜久屋さん(エンゼルに集合)

○時間:10:00～11:00

○持ち物:お財布(30円を入れて)

※駄菓子屋さんに行ってみよう！

◆開放日～遊びの場～

○日時:5月6・13・27日

○場所:エンゼル

○お父さんもぜひ遊びに来て下さい。

～育児講座のご案内～

◆リフレッシュバレエ

日時:5月16日(火)

10:00～11:00

○講師:服部明子先生

○対象:親子10組まで

◆リフレッシュ筋膜リリース

日時:5月18日(木)

10:00～11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:親子10組まで

◆親子で体操

日時:5月26日(金)

10:00～11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:1歳半以上の親子10組まで

◆親子ヨガ講習会

日時:5/25(木) 10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！

○講師:新山奈穂 先生

○対象:親子7組まで

○持ち物:汗拭きタオル、ヨガマット
動きやすい服装

◆離乳食について

日時:5月29日(月)

10:00～11:00

○対象:ひよこサークル親子

○講師:エンゼル職員 みきの保育園栄養士

★マタニティーエンゼル★

赤ちゃんが産まれてくるのがとっても楽しみ！先輩ママたちにお話を聞いてみませんか！

★ひよこサークルの活動の日にご参加頂けます。
お電話お待ちしております。沐浴体験などのご要望もお伝えください。

今月は5月8日(月)です。

◆エンゼル十和田 Lab

これは、十和田市の子育てに関することを調べてみる取り組みです。

今回は、14-54を訪ねてみます。

日時:5月17日 10:00

エンゼル集合です。

～エンゼルからのお知らせ～

○電話番号が変わりました！【TEL:0176-25-0441】

○ホームページが変わりました。URLはそのままです！

○ファミリーサポートセンターは、スタジオエンゼルから異動しましたが、支援場所として使って頂く事はできます。詳しくは職員まで。

○YouTube を配信していますが、古い動画は見られないようになる場合があります。大体1年間を目処に配信する予定にしています。(遊びの提案などはそのまま残す予定ですが、「だいありー」のコンテンツは1年で配信を中止します。どうしても、バックナンバーをご覧になりたい場合には、お伝え下さい。)

子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話:0176-25-0441



エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご活用ください。

また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってみてくださいね♪