



2023年6月

*小さな森こども園子育て支援センターどろんこ 電話 23-4794 室長 金淵 まゆみ

これからいよいよ梅雨の季節が到来します。
子どもたちがあそびや活動の中で気持ちを発散できるよう
楽しい支援にしていきたいと思います。

お天気の良い日はたくさんお外に出かけたいと思いま
す。お外遊びのできるよう準備をお願いいたします。

***園内、支援センター内では携帯電話のご利用を控えて
ほしいと思います。子どもたちへの電磁波の影響を考
えるためですので、ご協力よろしくお願い致します。**

☆あおぞら親子ヨガ☆

日時 : 6月2日(金) 5組
10:00~11:30

講師 : ヨガインストラクター 安齊 香先生
おひさま助産院 佐々木悦世先生

場所 : 奥入瀬ろまんパーク

持ち物 : バスタオル・飲み物・ヨガマット

*今回は緑に囲まれてお外のすてきな空気の中親子ヨガを
開催したいと思います。ベビーカーなどお持ちくださいね。

6月の行事予定

1	木	
2	金	あおぞら親子ヨガ 10:00~
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	プレママ・のんびりの日 9:30~
7	水	
8	木	
9	金	親子ふれあいヒップホップ 9:30~
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	スペシャルデー 9:30~
14	水	
15	木	
16	金	さくらんぼ狩り →9:15~13:00
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	のんびりお散歩の日 9:30~
21	水	
22	木	
23	金	ママストレッチ 9:30~
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	プレママ・離乳食講座 9:30~
30	金	

さくらんぼ狩り

日時 : 6月16日(金) 5組
9:15~どろんこ集合
9:30~出発
10:30~農園着
11:30~出発
チェリーセンター
13:00~どろんこ着

場所 : 川守田観光農園 (南部町)

参加費 : 大人 1,300円・3歳未満無料

持物 : 参加費・抱っこ紐orベビーカー
飲み物・お弁当の時間は取りませんので
バスの中で食べれる簡単なおにぎりなど
持ってきてもいいですよ。

☆ヒップホップ☆ 5組

日時 : 6月9日(金) 9:30~11:30
講師 : Yukie 先生 *親子で楽しく踊りましょう!

☆ママストレッチ☆ 5組

日時 : 6月23日(金) 9:30~11:30
講師 : Yukie 先生 *ママのためのストレッチです

離乳食講座

日時 : 6月29日(木)
9:30~
10:00~おやつタイム
10:30~離乳食講座
試食会
11:30~終了

講師 : 栄養士 石川 淳子先生
助産師 佐々木 悦世先生
持ち物 : 試食用エプロン、おしぼり
参加費 : 300円

園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。
親子で遊びに来て下さい。

★9:30～11:30

★13:30～15:30

育児相談

子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。
内容は秘密厳守致します。

☆9:30～16:30 随時受付

プレママクラブ

講師に助産師さんや栄養士さんを招いて育児講座や離乳食講座を企画しています。

★毎月第1・3火曜日 9:30～11:30



スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと・・・というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

★毎月第2火曜日 9:30～11:30

サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりしませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみてください。

『珈琲館らびっと』にて(しばらくの間休止)

★毎月第2・4土曜日 10:30～11:30