

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談し合ったり、リフレッシュできるような活動も盛り入れています。また、育児や家事の知恵やアドバイスも行ってまいりますので、是非ご利用下さい。



6月

エンゼルだより



令和5年6月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル

センター長

だんだんとマスクを外していらっしゃるお母さんが増えています。コロナ禍が明けたなあと感じます。さて、エンゼルでは十和田市の子育てに協力的な場所を取材する取り組みをし始めました。十和田市のマンパワーにふれる事ができる取り組みです。お散歩がてらに、様々な場所にお邪魔したりしています。「子育て」という窓から覗いてみて、おすすめの場所をお伝え出来ればと思っています。

エンゼルはサービスやものを提供する場としてではなく、「子育てのヒントを得られる場所」「仲間を得られる場所」として活動していきます。お話しやすい空間。誰かに会える空間を目指します。ご理解とご協力をお願い致します。

感染症の規制はなくなりましたが、育児講座等は予約の制限を設けています。人数に関してはHP などでもご確認頂けます。ぜひご予約ください。

5月の活動の様子

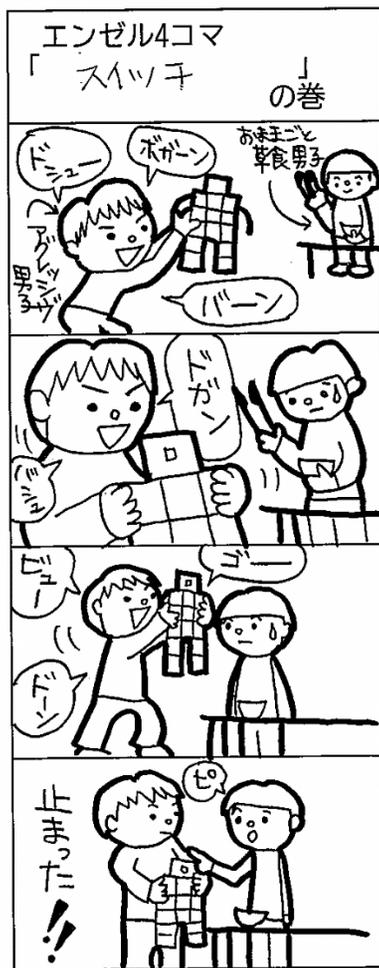
〇鯉のぼり製作

ひよこサークルでは、鯉のぼり製作は、初節句！足形色紙！カワイイ小さな足形で鯉のぼりができていました。かなりやサークルでは、たたみ染めで大きな鯉のぼりを作ってみました。綺麗な染め紙ができて、すてきな鯉のぼりになりました。丈夫に育ちますように。

〇14-54に行ってきました！

稲生町にあります14-54にひよこ組サークルの皆さんと行って来ました。なかなか1人では入りづらい方もいらっしゃったようです。良い機会になりました。

14-54の卓球台では、お母さん方が順番に卓球をしてみたり。卓球部だったお母さんも現れラリーを楽しみました。ゲーム機にもチャレンジ。子どもを見守りながらゆったりした時間を過ごせる場とかんじました。



子育て耳より情報コーナー「少しだけ子どもを預けたい!!!」

まだ園に入所していないけれども、お母さんの受診や美容院など、何かご用事がありどなたかにお子さんを預けたい場合、十和田市にはいくつかの方法があります。一つ目は、「十和田ファミリーサポートセンター」です。研修を受けた支援会員さんが1時間700円程度で預かってくれます。詳しくは「十和田市すこやか手帳」に記載されています。

そして「一時保育」という方法もあります。市内の幼稚園、認定こども園、保育園では、一時保育事業を行っている園があります。長い時間預かってもらわなくてはいけないときには、比較的少ない金額で利用出来ます。詳しい金額などは、「十和田市すこやか手帳」の園一覧をご覧になり、一時保育事業を行っている園に直接問い合わせしてみましょう。事前に登録が必要だったり、定員を設けていていっぱいになってしまっている場合もあります。早めに問い合わせましょう。

子どもを預けなければならない時。人見知りをしたり、慣れないところで不安になってすごく泣いてしまうのではないかと、お母さんもとて心配な気持ちになります。だからといって、子どもに内緒でさっといなくなってしまうよりも、お子さんに「〇〇さんと遊んで待っていてね。」とか「ご飯を食べたら迎えに来るからね」など伝えられるととてもいいと思います。預ける場所を事前にお子さんに見せておくこともおすすめです。

お子さんの気持ちになってみてください。予告なく急にいなくなって内緒にされて預けられたとしたら…。信頼しているお母さんが必ず迎えに来ると分かれば、納得してお迎えを待ちながら楽しく過ごせたりもします。必ず迎えに来ると分かると、安心できるものです。上手に託児サービスを利用していきましょう。

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。ご予約をお願いいたします。

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・**ひよこサークル**
 *火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・**かなりやサークル**

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。



6月の予定

*ひよこ・かなりやサークルは9時くらいからのスタートです。
 *育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。
 *利用料は無料です。

月	火	水	木	金	土
			1 トワレで遊ぼう	2 (かなりや) ンデベレしよう	3 開放日
5 アートウィーク (ひよこ) 小麦粉粘土	6 (育児講座) リフレッシュ バレエ	7 (ひよこ) 絵の具で遊ぼう	8 アート広場に行こう	9 (かなりや) パスタで遊ぼう	10 ツインズの会
12 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	13 (かなりや) 新聞紙で遊ぼう	14 サマーマーケット	15 サマーマーケット	16 サマーマーケット	17 のぞみカフェ ★マネー講座
19 (ひよこ) 身体測定	20 (かなりや) 身体測定	21 (ひよこ) 感触遊び 寒天	22 (育児講座) 親子ヨガ	23 (かなりや) 感触遊び 寒天	24 開放日
26 (ひよこ) 誕生会	27 (かなりや) 誕生会	28 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	29 (かなりや) 親子で体操	30 (育児講座) 発達について	7/1

～育児講座のご案内～

◆リフレッシュバレエ

バレエのストレッチやステップでリフレッシュしましょう。

日時：6月6日(火)
10:00～11:00

○講師：服部明子先生

○対象：親子10組まで

◆親子ヨガ講習会

日時：6/22(木) 10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！

○講師：新山奈穂先生

○対象：親子7組まで

○持ち物：汗拭きタオル、ヨガマット
動きやすい服装

◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。

日時：6月12日(月)
10:00～11:00

6月28日(水)
10:00～11:00

○講師：とわだこどもスポーツ教室

○対象：親子10組まで

◆親子で体操

日時：6月29日(木)
10:00～11:00

○講師：とわだこどもスポーツ教室

○対象：1歳半以上の親子10組まで

ご予約・ご質問は、0176-25-0441(スタジオエンゼル)まで。

◆のぞみカフェのご案内

- ・日時：6月17日(土)10:30～12:00
- ・場所：子育て支援センターエンゼル
- ・対象：お子さんの発達に心配がある親御さん
- ・内容：マネー講座(発達に心配なお子さんをもちのお母さん向け)

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話して下さいね！(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル TEL25-0441
 ☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

◆エンゼルからのお知らせ

○サマーマーケット開催！お下がり服・おもちゃ・手作り品など何でも持ち寄ってのフリーマーケットです。出店者を募集しています。詳しくはエンゼルまでお問い合わせください。

日時：6月14日～16日
 時間：9:30～14:00

◆開放日～遊びの場～

○日時：6月3・24日
 ○場所：エンゼル
 お父さんもぜひ遊びに来て下さい

★マタニティーエンゼル★

赤ちゃんが産まれてくるのがとっても楽しみ！先輩ママたちにお話を聞いてみませんか！

★ひよこサークルの活動の日にご参加頂けます。お電話お待ちしております。沐浴体験などのご要望もお伝えください。

★今月はひよこサークルの日いずれでも受け付けます

◆ツインズの会

双子ちゃんの親御さんの会です。様々なヒントや情報を得られる場です。

○日時：6月10日(土) 午前中
 ○対象：双子のお母さん・お父さん
 双子を妊娠中のお母さん・お父さん



エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご利用ください。また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってみてくださいね♪

～エンゼルからのお知らせ～

○ファミリーサポートセンターは、スタジオエンゼルから異動しましたが、支援場所として使って頂く事はできます。詳しくは職員まで。

○YouTubeを配信していますが、古い動画は見られなくなる場合があります。大体1年間を目処に配信する予定にしています。(遊びの提案などはそのまま残す予定ですが、「だいありー」のコンテンツは1年で配信を中止します。どうしても、バックナンバーをご覧になりたい場合には、お伝え下さい。)

○YouTubeなどの配信のために、エンゼルに来ているお子さんやお母さんの映像を使わせて頂いています。控えてほしい方はお伝えください。

子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話：0176-25-0441