

交流・相談スペース「みつば」までの案内



十和田シティホテル
の交差点を
右折します



あい薬局



あい薬局の手前を
左折すると



こちら

突き当りに第三白菊にこにこ保育園が
あり、右手に交流・相談スペース「みつば」
があります。



到着です！一緒に遊びましょう！

住所：十和田市東3番町9-71



6月白菊かねざき通信



令和5年6月1日 発行
白菊かねざき保育園
子育て支援センター
☎23-4369

白菊かねざき保育園では、地域の子育てに役立てるよう、子育て支援センター事業を実施しています。情報交換の場を設け、親子で楽しめる活動を行っています。是非、ご利用下さい。皆様のご参加お待ちしております。

★活動曜日 く 火・園庭・談話室 水・木・ホール >

★活動時間 <午前… 9:30~12:00 午後… 13:30~15:00(談話室のみ2組)>

*電話・面接相談はいつでもどうぞ!

*気軽に遊びに来て下さいね。

★電話予約は、9:00~15:30(午後の予約は当日の9:30までをお願いいたします。)



★6月4日はむし歯予防デーです



歯を大切にしましょう!・・・虫歯になりにやすい場所と磨き方のコツ



上唇小帯は指でガードして

上の前歯の歯茎のすじの部分(上唇小帯)に歯ブラシが当たると痛いので、人差し指でこの部分をガードしながら磨くといい。

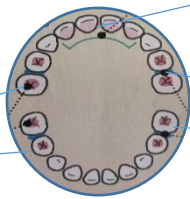


上の歯の裏

1~2歳頃から虫歯になりにやすい。歯ブラシを縦にして汚れをかき出すように磨く。授乳中・哺乳瓶使用中は念入りに。

奥歯のかむ面

歯の深い溝に汚れがたまりやすいので、いちばん奥の歯が生える3歳ころから要注意。歯ブラシを直角に当てて小刻みに動かす。



奥歯の歯と歯の間

奥歯が生えそろったら、フロスの使用を。フロスは歯間にそっと差し入れて前後に細かく動かし、汚れをかき出すように引き抜く。



今月の活動



1日(木)…親子ピクス(7組)

6日(火)…園庭・談話室開放(2組)

7日(水)…歯科衛生士講話(7組)

相談交流スペース「みつば」

8日(木)…自由遊び

13日(火)…若葉公園

14日(水)…スタイ作り(5組)

15日(木)…親子ピクス(7組)

20日(火)…園庭・談話室開放(2組)

21日(水)…園庭・談話室開放(2組)

22日(木)…こけ玉作り(7組)

相談交流スペース「みつば」

27日(火)…若葉公園

28日(水)…スタイ作り(5組)

29日(木)…親子ピクス(7組)

※身長・体重計を準備していますので、いつでも計測出来ます。
※6月生まれのお子様は、誕生カードを作しましょう!

★7日(水) 歯科衛生士講話 10:30~11:30

要予約 7組



歯科衛生士 日野口尚子氏を講師に迎え、月齢での歯ブラシの選び方、磨き方、虫歯等についてお話していただきます。

※歯ブラシのプレゼントがあります。

★1日(木)・15日(木)・29日(木) 親子で楽しい親子ピクス 10:30~

講師: 健康運動指導士 大道繁子氏

親子で触れ合いながら体を動かしましょう!

★持ち物…汗拭きタオル・飲み物(水分補給用) 動きやすい服装がいいです。

★14日(水)・28日(水) スタイ作り 10:30~ 要予約各 5組

ミシンで簡単に出来るスタイを作しましょう!

★22日(木) こけ玉作り 10:30~ 要予約 7組 材料費 500円

小さな緑の植物に“こけ”を丸めて素敵な「こけ玉」を作しましょう!

