



2023年度 小さな森こども園 子育て支援センターどろんこ Tel 0176-23-4794 室長 金淵 まゆみ

暑い夏がやってきます。夏にしかできない遊びの中から、お友だちとの関わりをどんどん広げてほしいと思います。見守ってあげたいですね。また、子どもたちは汗っかき。汗をかいた体はすぐに拭いて、衣服もこまめに取り替えたいものです。汗で冷えた体は、風邪をひく原因にもなりますよ。

たくさん遊んだ後は手洗い、うがい、そして水分補給を忘れずに！あせも、アトピーの子はよもぎ風呂に入るのも効果的！！園開放をしています。元気にたくさん遊びましょう。そして夏をのりきりしましょう。

### ★七夕の飾り付けをしよう！★

日時：7月4日（火） 9：30～ 5組

7月7日は七夕さま。短冊にどんなお願い事を書きますか？

短冊に願いごとを書いて子育て支援センターの壁に飾りましょう。そして、お家にも飾れるように笹飾りを作り持ち帰りましょう。

参加費：200円

### ★親子ヨガ★

日時：7月7日（金） 9：30～ 5組

ヨガマット or バスタオル・飲み物

講師：ご当地ヨガ実行委員会

ヨガインストラクター・安齋 香 先生

おひさま助産院助産師・佐々木 悦世先生

参加人数：5組

### ★夏のうちわ作り★

日時：7月21日（金） 5組

＊子どもの手形を使い夏のうちわ作りをしましょう。

参加費：200円

### ★親子ふれあいダンス★

日時：7月14日（金） 9：30～ 5組

＊親子で楽しくダンスを楽しみましょう

### ★ママストレッチ★

日時：7月28日（金） 9：30～ 5組

＊ストレッチをして体のメンテナンスをしましょう

＊講師：Yukie先生

### 7月の行事予定

| 1  | 土 |                                      |
|----|---|--------------------------------------|
| 2  | 日 |                                      |
| 3  | 月 |                                      |
| 4  | 火 | プレママ・七夕飾り付けをしよう！                     |
| 5  | 水 | →9：30～                               |
| 6  | 木 |                                      |
| 7  | 金 | 親子ヨガ 9：30～                           |
| 8  | 土 |                                      |
| 9  | 日 |                                      |
| 10 | 月 |                                      |
| 11 | 火 | スペシャルデー 9：30～                        |
| 12 | 水 |                                      |
| 13 | 木 |                                      |
| 14 | 金 | 親子ふれあいダンス 9：30～                      |
| 15 | 土 |                                      |
| 16 | 日 |                                      |
| 17 | 月 | （祝）海の日                               |
| 18 | 火 | 水遊びを楽しみましょう 9：30～                    |
| 19 | 水 |                                      |
| 20 | 木 |                                      |
| 21 | 金 | 夏のうちわ作り 9：30～                        |
| 22 | 土 |                                      |
| 23 | 日 |                                      |
| 24 | 月 |                                      |
| 25 | 火 |                                      |
| 26 | 水 |                                      |
| 27 | 木 |                                      |
| 28 | 金 | ママストレッチ 9：30～                        |
| 29 | 土 |                                      |
| 30 | 日 | ＊お天気の良い日はプール遊びをしたいと思えます。準備をお願いいたします。 |
| 31 | 月 |                                      |

### 園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。親子で遊びに来て下さい。

★9:30~11:30

★13:30~15:30

### 育児相談

子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。内容は秘密厳守致します。

☆9:30 ~16:30 随時受付



### スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと・・・というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

★毎月第2火曜日 9:30~11:30

### サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりしませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみてください。

『珈琲館らびっと』にて（しばらくの間休止）

★毎月第2・4土曜日 10:30~11:30