

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談したり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。また、育児や家事の知恵やアドバイスも行っておりますので、是非ご利用下さい。

7月 エンゼルだより

令和5年7月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル

センター長

市内でいろいろな感染症が流行しているようです。手洗いうがいなどを心掛けて、元気に過ごしましょう。暑い日、雨の日、ジメジメの日と毎日差が激しく、大人でも体がついていくのはやっとな状況です。赤ちゃんはなお一層不調になってしまうような気候です。お子さんの様子を見ながら、不調な時には無理せずにゆったりと過ごしましょう。また、今年の夏は暑い夏になると予想されています。肌着は綿100%。袖付きをおすすめします。あせも予防になりますよ。

エンゼルでは、今月「MATH」をテーマにした活動をしようと考えています。乳幼児期の数学的な遊びを考えてみよう！というシーズンです。難しくはありません。子どもが「同じ」に気付いたり、並べてみたり、色分けしてみたり、比べてみたり、形に気付いたり、水遊びで容器に水を汲んだり、競争したり…。遊びを通して数学的な知識がついていきます。どんなところに子どもが着目しているのかをまわりの大人がわかり、「教える」ではなく共感したり、一緒に考えることで、自発的な遊びになります。お母さん方が自然にできていることですが、子どもの遊びを「MATH」のめがねで見てください。

6月の活動の様子

○サマーマーケット

お母さん方からお下がりのお洋服・おもちゃを中心に出品していただき、サマーマーケットを行いました。皆さん夏物衣料の出品をすごく喜んで下さいました。こんなシーンもありました。

妊婦さんに自分の出品ではない抱っこ紐を勧めるお母さん。「この抱っこ紐、すごくよく眠ってくれるんですよ。すごいおすすめ！すごく助かるものですよ。」そういう情報交換。とても有り難かったです。

○アートウィーク

アートな一週間で遊びました。ジンバブエのアート（模様）「ンデベレ」もやってみました。なかなか独創的なものができていましたよ。

「みんな違って面白い」がたくさん見られて楽しい一週間でした。



○喜久屋さんに行ってきました！

5月30日には西三番町の喜久屋様にお買い物体験で行って来ました。最近の物価高騰の中、喜久屋さんのだかしも例外ではなく、「ちょっと値上げしなければならなくなってるねえ」と嘆いていらした店主さんでした。

子どもたちは、目をキラキラさせながら、「3つだけお買い物」（その限りではありませんが…）をして大満足でした。自分でお買い物をしたことが誇らしくて、大事なお菓子を食べている様子がかっこ良かったですよ。お買い物などで金に触れたり、「数えること」に触れたりすることは、自分で考えることに繋がります。また、自分でできたうれしさに繋がることを再確認できました。

子育て耳より情報コーナー「あおもり子育て応援パスポート」

自治体で交付する「子育てパスポート」は様々なサービスを利用出来るものです。青森県では、青森県健康福祉部こどもみらい課青森県子ども家庭支援センターで発行しています。

青森県のパスポートはリンゴがついているカードです。県内外の様々なお店などにご利用できます。

割引をしてくれるお店、子どもと一緒にだお菓子のプレゼントをもらえるお店などなどいろいろなサービスや、子どもに配慮してくれるものもあります。

パスポートをもらうためには、申請しなくてはなりません。ネットで申請できますので、右のQRから「青森子育て応援サイト」をご覧ください。申請フォームから申込みすることができます。

お子さんが18歳になるまでご利用できますよ。ぜひ、お使いください。おすすめです。



あおもり子育て
応援サイト QR

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。ご予約をお願いいたします。

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル
*火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいませようよろしくお願いいたします。

7月の予定

*ひよこ・かなりやサークルは9時くらいからのスタートです。
*育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。
*利用料は無料です。

月	火	水	木	金	土
					1 開放日
3 テーマ MATH (ひよこ) 水遊び	4 (かなりや) 水遊び	5 (ひよこ) うちわ	6 タワーレで遊ぼう	7 (かなりや) パスタで遊ぼう	8 開放日
10 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	11 (育児講座) リフレッシュ バレエ	12 (ひよこ) 身体測定	13 (かなりや) 身体測定	14 (育児講座) 親子で体操	15 のぞみ カフェ
17 海の日	18 (かなりや) 誕生会	19 (ひよこ) 誕生会	20 (育児講座) 親子ヨガ	21 (かなりや) 水遊び	22 開放日
24 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	25 開放日	26	27	28	29 育児講座 インターネット の使い方
31 開放日	8/1 	8/2 	3 	4 	5 

ご予約・ご質問は、0176-25-0441（スタジオエンゼル）まで。

◆のぞみカフェのご案内

- ・日時:7月15日(土)10:30～12:00
- ・場所:子育て支援センターエンゼル
- ・対象:お子さんの発達に心配がある親御さん
- ・内容:マネーについて(発達に心配なお子さんをお持ちのお母さん制度とお金のため方)

★マタニティーエンゼル★

赤ちゃんが産まれてくるのがとっても楽しみ！先輩ママたちにお話を聞いてみませんか！
★ひよこサークルの日にご参加頂けます。
お電話お待ちしております。沐浴体験などのご要望もお伝えください。
★今月はひよこサークルの日いつでも受け付けます

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話して下さいね！（事前に予約が必要ですので、お電話ください。）

☆スタジオエンゼル TEL25-0441
☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

◆開放日～遊びの場～

○日時:7月1・8・22・25～31日
○場所:エンゼル
お父さんもぜひ遊びに来て下さい
遊びの設定をたくさんご用意しています！

～育児講座のご案内～

◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。

日時:7月10日(月)
10:00～11:00
7月24日(月)
10:00～11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:親子10組まで

◆リフレッシュバレエ

バレエのストレッチやステップでリフレッシュしましょう。

日時:7月11日(火)
10:00～11:00

○講師:服部明子先生○対象:親子10組まで

◆親子で体操

日時:7月14日(金)
10:00～11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:1歳半以上の親子10組まで

◆親子ヨガ講習会

日時:7月20日(木)
10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！

○講師:新山奈穂先生

○対象:親子7組まで

○持ち物:汗拭きタオル、ヨガマット
動きやすい服装

◆ネット環境と子育て

日時:7月29日(土)
10:00～11:30

「ネット環境と子育て」について解説して頂きます。

○講師:青森県庁出前トーク

○対象:地域の子育て中の方

～エンゼルからのお知らせ～

○ファミリーサポートセンターは、スタジオエンゼルから異動しましたが、支援場所として使って頂く事はできます。詳しくは職員まで。

○YouTubeなどの配信のために、エンゼルに来ているお子さんやお母さんの映像を使わせて頂いています。控えてほしい方はお伝えください。

○夏の開放期間(土曜日を除く)は、人数制限はありません。ご自由にご利用ください。



エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご利用ください。
また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってみてくださいね♪

子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話:0176-25-0441