



ひまわり通信

令和5年 7月発行
豊ヶ岡保育所
子育て支援センター
TEL0176-27-6670

暑い夏到来!!小さな体に大人とほぼ同じ数の汗腺がある子どもたちはとても汗っかき。こまめに着替えをしたり汗を拭いてあげたりし、心地よく過ごしましょう。夏の外遊びは体力を消耗します。水分補給や適度な休息も必要です。食事や睡眠をしっかり摂り、暑い夏を元気に乗り切りましょう。



月	火	水	木	金	土
					1日
3日 支援室及び 園庭開放	4日	5日 ひまわりクラブ 水遊び	6日 	7日 支援室及び 園庭開放	8日
10日 支援室及び 園庭開放 水遊び	11日	12日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重測定	13日	14日 ベビークラブ アルバム制作 身長・体重測定	15日
17日 海の日	18日	19日 ひまわりクラブ きくらげ収穫体験	20日	21日 育児講座 スキンシップ体操	22日
24日 支援室及び 園庭開放 水遊び	25日 	26日 ひまわりクラブ お祭りあそび	27日	28日 支援室及び 園庭開放	29日
31日 支援室及び 園庭開放 水遊び					

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。プレママさん大歓迎!大人の方だけの参加を希望される方はご相談ください。

※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳~1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。

《 育児講座 スキンシップ体操 》

暑い夏でも体操でリフレッシュ!! 親子でいい汗をかきましょう。

日時:7月21日(金) 10:00~11:00 (9:50までにお集まりください)

場所:豊ヶ岡保育所 ホール

講師:OKJ認定インストラクター 加藤智子先生

対象:0歳~就学前のお子さんとその保護者 (限定10組) **申し込み〆切 7月 14日(金)**

参加費:無料

持ち物:汗拭きタオル・飲み物(水分補給用)



《 きくらげ収穫体験 》

集合時間: 10:00 (時間厳守)

集合場所: 豊ヶ岡保育所

持ち物: カレー Spoon (収穫時使用)
おんぶ紐 (ベビーカーは不向きです)

参加費:無料

参加人数:5組限定

※・長袖・長ズボンを着用する等虫よけ対策をお願いします。

・収穫場所までは各自の車で移動します。(約7分)

詳しくは当支援センターにお問い合わせください。

《 水遊び 》

7月の下記の日程日は水遊びを楽しめます。

5日(水) ひまわりクラブ
10日(月) } 開放日 (午前)
24日(月) }
31日(月) }

水遊びを希望される方は、水着(水遊び用紙パンツ・肌シャツでOK)着替え・バスタオル・飲み物(水分補給用)等各自お持ちください。



車内への置き去りは危険です

外の気温がさほど高くなくても、閉めきった車の室内の温度は急激に上昇します。「すぐに戻ってくるから」「寝ているから起こすのがかわいそう」など子どもを車内に残したままにすると、すぐに体温が上昇して脱水状態になり、命にかかります。窓を開けておいても同様の状態になることがあります。また、不審者に連れ去られることも予想されます。子どもだけを車に残すことは大変危険なのでやめましょう。



とよがおか保育所 支援センター活動の様子

《 和菓子づくり体験教室 》
おいしくできました。



ご近所の畑で
いちごの収穫。



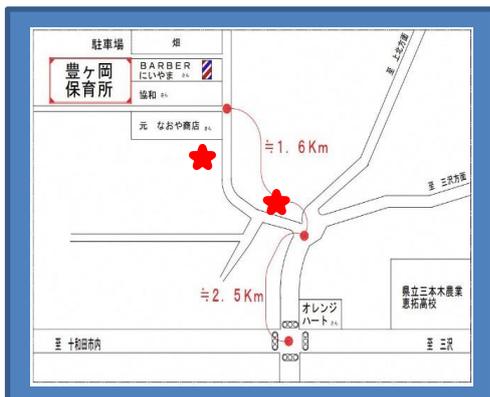
外遊びを満喫!



とよレンジャーめり絵



豊ヶ岡保育所のフェイスブックに保育所の行事や日常の様子、支援センターの活動やひまわり通信を載せていますのでご覧ください。



とよがおか保育所
子育て支援センターはこちらです

- ・★印の所に、当支援センターの案内看板を設置しています。こちらの看板を目印にいらしてください。
- ・駐車場は、保育所裏側の空き地スペースをご利用下さい。