



小さな森こども園
子育て支援センターどろんこ
室長 金淵 まゆみ
☎ 0176-23-4794
Fax 0176-23-4893

令和5年8月



蒸し暑いが続いていますね。8月は生活リズムも体調も崩れがちです。規則正しい生活を心がけ（早寝、早起き、睡眠は大切！！）冷たいもの、甘いものの取り過ぎに注意して（糖分の取り過ぎは食欲減退につながります）また、あせもやおむつかぶれなど肌のトラブルも多くなります。汗をかいたらこまめにふいてあげ着替えをし清潔にするようにしましょう。

～夏のあそびをたのしもう～

日時：★8月 1日（火）9：30～
プレママ・風船遊びを楽しもう！
★8月18日（金）9：30～
水遊びを楽しもう！
★8月29日（火）9：30～
シャボン玉遊びを楽しもう！



*いつでも水遊びができるようにバスタオルの準備をお願いいたします。

■親子ヨガ

日時： 8月4日（金） 9：30～ 5組
講師：ご当地ヨガ実行委員会
ヨガインストラクター 安齋 香先生
助産師 佐々木悦世先生

*動きやすい服装で参加してくださいね。

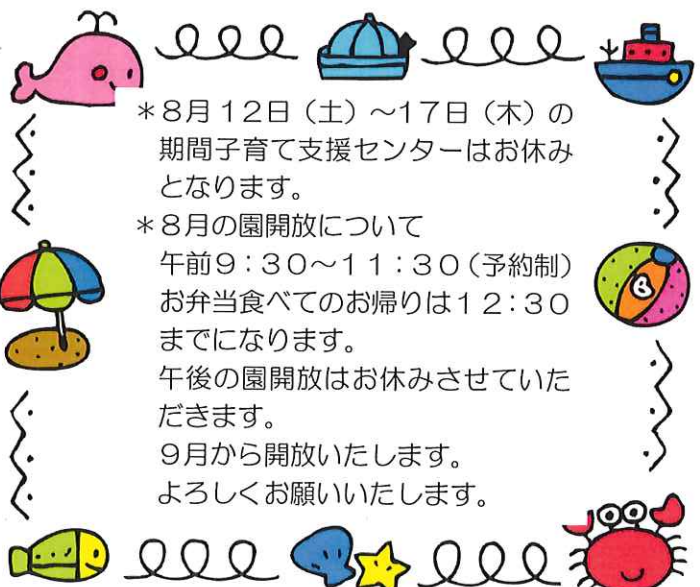
■ママストレッチ

日時：8月25日（金） 9：30～ 5組

講師：Yukie先生

*動きやすい服装で参加してくださいね。
*飲み物の準備もお願いいたします。

8月の行事予定		
1	火	★プレママ・風船遊びを楽しもう
2	水	→5組 9：30～
3	木	
4	金	★親子ヨガ 5組 9：30～
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	★スペシャルデー 9：30～
9	水	
10	木	
11	金	祝日 山の日
12	土	*子育て支援センターお休み
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	★水遊びを楽しもう！
19	土	→5組 9：30～
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	★ママストレッチ 5組 9：30～
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	★シャボン玉遊びを楽しもう！
30	水	→5組 9：30～
31	木	



*8月12日（土）～17日（木）の期間子育て支援センターはお休みとなります。

*8月の園開放について

午前9：30～11：30（予約制）お弁当食べてのお帰りは12：30までになります。

午後の園開放はお休みさせていただきます。

9月から開放いたします。

よろしくお願いいたします。

園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。親子で遊びに来て下さい。

★9:30~11:30

★13:30~15:30

育児相談

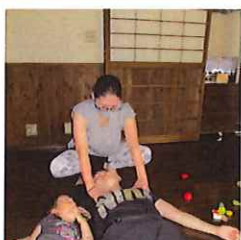
子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。内容は秘密厳守致します。

★9:30 ~16:30 随時受付

プレママクラブ

講師に助産師さんや栄養士さんを招いて育児講座や離乳食講座を企画しています。

★毎月第1・3火曜日 9:30~11:30



2023年
とろんこ
7月活動



スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと...というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

★毎月第2火曜日 9:30~11:30

サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりしませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみてください。

『珈琲館らびっと』にて

★毎月第2・4土曜日 10:30~11:30