

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。また、育児や家事の知恵やアドバイスも行っておりますので、是非ご利用下さい。

8月 エンゼルだより

令和5年8月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル

センター長

暑い夏が来ました。コロナの制限が解除になり、初めての夏ですから、様々なイベントも開催されています。里帰りされるといふ声もよく聞かれるようになっていきます。おじいちゃん、おばあちゃんが会いたくて待っていらっしゃるでしょうね。子どもたちにはとっても良い経験になると思います。とはいえ、市内では、「ヘルパンギーナ」などの感染症が蔓延しております。子どもたちに症状が強い感染症ですが、コロナ禍で培った感染症予防の術を思い出して予防に励みながら、元気に乗り切りましょうね！

エンゼルでは、7月25日から8月中は開放日としています。(育児講座は時折開放期間中に入っております。) 予約がなくても遊びに来られますので、ぜひ、ご利用ください。

7月の活動の様子

○ダイナミックアート

現在、エンゼルの窓に施されている子どもたちの作品は、7月4日のかなりやサークルで子どもたちがアート活動したものです。ダイナミックにテープを貼った後にローラーで絵の具を塗りました。子どもたちの「やってみたい」が形になったような作品。ぜひ道行く市民の皆さんに見せたいパワフルなアートです。

○ハイハイレース

ひよこサークルの6月のお誕生会、7月のお誕生会では、「ハイハイレース」をやってみました。予想通り！レースという意識なく、自由に戻ってみたい、脱線してみたりして、お母さんたち大爆笑のひとときでした！



相談コーナー「あせもになってしまいます」

暑くなってきましたね。子どもたちの肌のトラブルは夏も気を抜けませんね。予防ができると、快適に暑い夏を過ごすことができます！さて、あせも予防についてのご相談が多数ありましたので、あせもについて取り上げたいと思います。

まず予防のポイントは「汗を吸収」「汗を洗い流す」「かきむしらない」の3点です。具体的に言うと、ポイント①の「汗を吸収」は、綿100%の肌着を着ましょう。肌着は、脇の汗も吸収できるように袖があるもの（半袖タイプ）がおすすめです。また、首にも汗が溜まるので、ガーゼを巻いて汗で濡れたら換えてあげられるのととてもいいです。ポイント②の「汗を洗い流す」は、汗をかいたらこまめにシャワーなどさせてあげられるのがとてもいいです。肌が重なっているようなところがあせもになりやすいので、心掛けて流してあげるといいでしょう。石鹸は使わなくてもいいです。濡れたタオルなどで拭いてあげるのも悪くはないですが、こすると炎症になることもあります。流してあげるほうがおすすめです。ポイント③の「かきむしらない」は、子どもたちはどうしても我慢ができず手が行ってしまいます。かきむしって傷になると、酷くなりますので、爪をこまめに切りましょう。また、かゆそうであれば、早めに受診し、お薬を塗ってあげましょう。



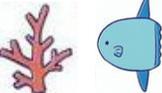
お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。ご予約をお願いいたします。

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・**ひよこサークル**
 *火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・**かなりやサークル**

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

*ひよこ・かなりやサークルは**9時**ぐらいからのスタートです。
 *育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。
 *利用料は無料です。

8月の予定

月	火	水	木	金	土
	8/1 開放日	8/2	3	4	5 開放日
7 開放日	8 ※開放日※ (落語に親しもう)	9 リフレッシュ 筋膜リリース	10 開放日	11 山の日	12 お休み
14 お休み	15 お休み	16 開放日	17 開放日	18 開放日	19 のぞみ カフェ
21 開放日	22 イオン十和田で エンゼル	23 (ひよこ) 身体測定	24 親子ヨガ	25 (かなりや) 身体測定	26 ツインズ エンゼル
28 (ひよこ) 誕生会	29 (かなりや) 誕生会	30 リフレッシュ 筋膜リリース	31 親子で体操	9/1	9/2

ご予約・ご質問は、0176-25-0441 (スタジオエンゼル) まで。

◆のぞみカフェのご案内

- ・日時:8月19日(土)10:00～12:00
- ・場所:子育て支援センターエンゼル
- ・対象:お子さんの発達に心配がある親御さん
- ・内容:情報交換してみませんか?おしゃべりしましょう。

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか?誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話して下さいね!

(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル TEL25-0441

☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

◆「落語に切り紙に親しもう」ご案内

- ・日時:8月8日(火)10:00～11:00
 - ・場所:みきの保育園
- プロの切り紙アーティストと落語家のステージを観覧できます。
 ※エンゼル開放もしています。

◆開放日～遊びの場～

- 日時:8/1～8、10、16、17、18、21
- 予約は不要です!暑い日は、水遊びなどができるようにご用意していますので、お着替えやタオルなどをお持ちください。
 お父さんもぜひ遊びに来て下さい
 遊びの設定をたくさんご用意しています!

～育児講座のご案内～

◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。

- 日時:8月9日(水)
10:00～11:00
- 8月30日(水)
10:00～11:00

- 講師:とわだこどもスポーツ教室
- 対象:親子10組まで
- 持ち物:汗拭きタオル、水分
動きやすい服装

◆親子で体操

- 日時:8月31日(木)
10:00～11:00

- 講師:とわだこどもスポーツ教室
- 対象:1歳半以上の親子10組まで
- 持ち物:汗拭きタオル、水分
動きやすい服装

◆親子ヨガ講習会

- 日時:8月24日(木)
10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう!

- 講師:新山奈穂 先生
- 対象:親子7組まで
- 持ち物:汗拭きタオル、水分
ヨガマット
動きやすい服装

◆ツインズの会

双子ちゃんの親御さんの会です。様々なヒントや情報を得られる場です。

- 日時:8月26日(土) 午前中

- 対象:双子のお母さん・お父さん

双子を妊娠中のお母さん・お父さん

◆イオン十和田でエンゼル

イオン十和田に出向いて、出張身体測定を行います!お問い合わせのうえ、ご参加くださいね。

- 日時:8月22日(火) 10:00～12:00

- 場所:マック向いの子育て情報ボードがあるところ



エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご利用くださいね。
 また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってみてくださいね♪

～エンゼルからのお知らせ～

○ファミリーサポートセンターは、スタジオエンゼルから異動しましたが、支援場所として使って頂く事はできます。詳しくは職員まで。

○YouTubeなどの配信のために、エンゼルに来ているお子さんやお母さんの映像を使わせて頂いています。控えてほしい方はお伝えください。

○夏の開放期間(土曜日を除く)は、人数制限はありません。ご自由にご利用ください。

子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話:0176-25-0441