



ひまわり通信

令和5年 8月発行
豊ヶ岡保育所
子育て支援センター
TEL0176-27-6670

梅雨も明け、いよいよ夏本番！眩しい太陽の日差しを痛いくらいに感じます。
暑い日が続くと子どもたちは、体力が消耗しやすくなります。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体の変化に気をつけつつ、真夏の暑さに負けることなく元気に過ごしましょう。



月	火	水	木	金	土
	1日 	2日 ひまわりクラブ 水遊び・室内遊び	3日	4日 支援室及び 園庭開放	5日
7日 支援室及び 園庭開放 水遊び	8日	9日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重測定	10日	11日 山の日	12日
14日 ← お盆休み →	15日	16日	17日	18日 ベビークラブ アルバム制作 身長・体重測定	19日
21日 支援室及び 園庭開放	22日	23日 育児講座 ミニチュア キーホルダー作り	24日	25日 支援室及び 園庭開放	26日
28日 支援室及び 園庭開放	29日	30日 ひまわりクラブ くだもの狩り	31日	9月1日 くだもの狩り予備日	

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。プレママさん大歓迎！大人の方だけの参加を希望される方はご相談ください。
※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳～1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。

《 育児講座 ミニチュア キーホルダーづくり 》

懐かしのガシャポン玩具みたいなミニチュアキーホルダーを一緒に作りませんか？

日 時：8月23日（水） 10:00～11:00 （9:50までにお集まりください）
場 所：南コミュニティセンター 第2研修室
講 師：豊ヶ岡保育所 主任保育士 浅岡寛子
対 象：0歳～就学前のお子さんとその保護者（限定 6組）

申し込み〆切 8 月 18 日（金）

参加費：無料



《 くだもの狩り 》

日 時：8月30日（水） 雨天時：9月1日（金）
集合（時間厳守）
集合場所：道の駅とわだ
持ち物：おんぶ紐（ベビーカーは不向きです）
参加費：300円
参加人数：6組

※ 熱中症予防や虫よけ対策等は各自をお願いします。

詳しくは当支援センターにお問い合わせください。

《 水遊び 》

8 月の下記の日程日は水遊びを楽しめます。

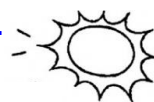
2 日（水） ひまわりクラブ
7 日（月） 開放日（午前）

水遊びを希望される方は、水着（水遊び用紙パンツ・肌シャツでOK）着替え・バスタオル・飲み物（水分補給用）等各自お持ちください。





熱中症予防 水分はどんな物がよい？



乳幼児の体の水分の割合は、体重の70～80%といわれています。上がった体温を、汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要になります。子どもたちに一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は塩分のとりすぎとなることがあるので、気をつけましょう。また、ジュースは糖分が多くて満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもつながります。上手な水分補給で、熱中症を予防しましょう。



とよがおか保育所 支援センター活動の様子



初めてのきくらげ収穫。
貴重な体験ができました。



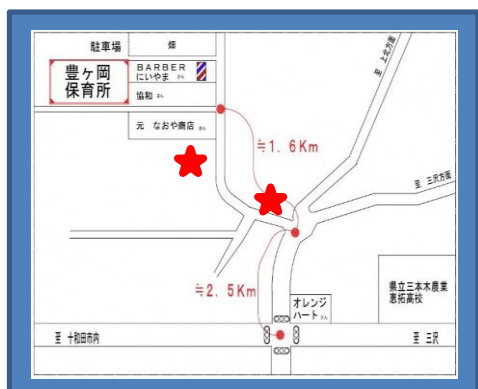
育児講座《消しゴムハンコ》
素敵な作品が出来ました。



とよレンジャーめり絵



豊ヶ岡保育所のフェイスブックに保育所の行事や日常の様子、支援センターの活動やひまわり通信を載せていますのでご覧ください。



とよがおか保育所
子育て支援センターはこちらです

- ・★印の所に、当支援センターの案内看板を設置しています。こちらの看板を目印にいらしてください。
- ・駐車場は、保育所裏側の空き地スペースをご利用下さい。