

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。また、育児や家事の知恵やアドバイスも行っておりますので、是非ご利用下さい。

9 月



令和5年9月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル

センター長

エンゼルだより

想像よりもすごい暑さの夏がやってきました。あまりの暑さに、水遊びを控えた方がいいかもしれないと判断することもありましたが、少し風がある日など約 7 日間くらい水遊びをすることができました。水の感触を楽しみながら、汲みかえしたり、色水を混ぜ合わせたり、ホースが魅力的でお友達と取り合いしたり、さまざまな経験と試行錯誤を通じて、子どもたちは一夏超えて、身も心も頭脳も成長します。そのお手伝いができていたら嬉しいです。

さて、まだまだ暑い日が続くのですが 9 月です！十和田は秋祭りがあります！山車を観てドキドキ！囃子を聞いてワクワク！地域のお祭りムードに触れて、楽しむ事ができたらと思っています。

8 月の活動の様子

○開放日！

たくさんご利用頂きました！

7 月後半から 8 月後半までの 1 ヶ月間、エンゼルは開放日でした！十和田に里帰りしてきたお母さんとお子さんが来てくれたりもしていました。0 歳から 4 歳までのお子さんが利用しましたよ。水遊びも暑すぎる気候の隙間を縫って楽しむ事ができました。また、里帰りの際などにもご利用くださいね！

○1 歳半健診にお邪魔しました。

8 月 16 日に保健センターに広報活動のためにお邪魔しました。もう園に入園されているお子さんが殆どだったのですが、機会があれば、ご利用いただければと思っています！



～相談コーナー～「言葉の遅れについて」

・母子手帳の 1 歳 6 ヶ月の頃の発達について「ママ、ブーブーなど意味のある言葉をいくつか話しますか?」とあります。その後の発達についても母子手帳の記載を見て「うちの子言葉が遅くて…」などの心配をしているお母さん方は少なくありません。だんだん段階を経て話せるようになるかと思いきや、急にすごくおしゃべりするような場合もあり、発達の形は人数と同じ数あるなあと思います。まわりの大人がたくさん話しかけてあげることが何より「話してみたい」という子どもの気持ちに繋がります。ゆっくりと丁寧にお子さんに話しかけてあげてください。しかし、言葉の発達が顕著に遅れている傾向のお子さんの中にはいます。早期に保健センターなどの専門家に相談してみましょう。

また、言葉に不明瞭さがあるお子さんも少なくありません。そのような様子の場合には、滲出性中耳炎などの耳の疾患がかかっている場合もあります。水の中で声を聞いているような聞こえのこともあるようです。耳鼻科に相談してみる必要があります。だんだんと年齢が上がり、言葉のコミュニケーションが優位になるので、言葉が不明瞭だとお友達とのやり取りも難しくなってきます。イライラしたりトラブルに繋がりがやすい友達関係に陥りやすいです。そして、まわりの大人は、「言い直し」はさせないようにするのが鉄則です。子どもの様子に気づき、必要なアシストをしてあげるようにしましょう。

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。ご予約をお願いいたします。

* 月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル
* 火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようよろしくお願いいたします。

9月の予定

* ひよこ・かなりやサークルは9時ぐらからのスタートです。
* 育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。
* 利用料は無料です。

月	火	水	木	金	土
				1 (かなりや) 手作り おもちゃ	2 のぞみ カフェ
4 (ひよこ) 手作り おもちゃ	5 (かなりや) 絵の具で 遊ぼう	6 (ひよこ) 絵の具で 遊ぼう	7 (おでかけ) キッズパーク で遊ぼう	8 (かなりや) 孫心カード 作り	9 開放日
11 (ひよこ) 孫心カード 作り	12 (育児講座) リフレッシュ バレエ	13 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	14 (育児講座) 栄養士に 聞こう	15 (おでかけ) とわ散歩	16 開放日
18 敬老の日	19 (かなりや) 身体測定	20 (ひよこ) 身体測定	21 (育児講座) 親子ヨガ	22 (育児講座) 保育園の 入り方	23 秋分の日
25 (ひよこ) 誕生会	26 (かなりや) 誕生会	27 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	28 (おでかけ) めぐみ保育園 で遊ぼう	29 (育児講座) 親子で体操	30 みきのフェ スティバル

ご予約・ご質問は、0176-25-0441（スタジオエンゼル）まで。

◆のぞみカフェのご案内

- ・日時: 9月2日(土)10:00～12:00
- ・場所: 子育て支援センターエンゼル
- ・対象: お子さんの発達に心配がある親御さん
- ・内容: 情報交換してみませんか? おしゃべりしましょう。

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか? 誰かに話す気持ちが楽になることもあります。気軽に話して下さいね!

(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル Tel25-0441

☆十和田めぐみ保育園 Tel22-0141

エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご活用ください。

また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってみてくださいね♪



子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話: 0176-25-0441

◆キッズパークで遊ぼう

旧松陽小学校の体育館にできたキッズパークに行ってみよう! 大型遊具などがあり楽しめるようです。

・日時: 9月7日(木)10:00～12:00

・場所: 旧松陽小学校

体育館(現地集合)

〒034-0105

十和田市大字八斗沢字

砂土路 14 番

・持ち物: 飲み物、着替えなど

※お弁当を食べられるスペースもあります。



◆開放日～遊びの場～

○日時: 9月9日(土)、16日(土)

お父さんもぜひ遊びに来て下さい。遊びの設定をたくさんご用意しています!

◆みきのフェスティバルに参加しよう!

○日時: 9月30日(土)15:00～17:00

みきの保育園のお祭りに参加してみませんか?

～育児講座・活動のご案内～

◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。

○日時: 9月13日(水)

10:00～11:00

9月27日(水)

10:00～11:00

○講師: とわだこどもスポーツ教室

○対象: 親子 10 組まで

○持ち物: 汗拭きタオル、水分

動きやすい服装

◆親子で体操

○日時: 9月29日(金)

10:00～11:00

○講師: とわだこどもスポーツ教室

○対象: 1歳半以上の親子 10 組まで

○持ち物: 汗拭きタオル、水分

動きやすい服装

◆リフレッシュバレエ

○日時: 9月12日(火)

10:00～11:00

○講師: 服部明子先生

○対象: 1歳半以上の親子 10 組まで

○持ち物: 汗拭きタオル、水分

動きやすい服装

◆親子ヨガ講習会

○日時: 9月21日(木)

10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう!

○講 師: 新山奈穂 先生

○対 象: 親子 7 組まで

○持ち物: 汗拭きタオル、水分

ヨガマット

動きやすい服装

◆保育園の入り方

○日時: 9月22日(金)

10:00～11:00

保育園・認定こども園への入り方を
知ろう! 質問など受け付けますよ!

●孫心カードを作ろう

○日時: 9月8日・11日

敬老の日になんで、お子さんと一緒におじいさんおばあさんへ送るカードを作りましょう。

●手作りおもちゃを作ろう

○日時: 9月1日・4日

ひよこサークルでは、「カラフルボトル」かなりやサークルでは「お散歩ペット」を作ります。

～エンゼルからのお知らせ～

○エンゼルでは「活動の出前」を行って居ます。例えば、なかなかお家から出られない親子に向けてクラフトのキットなどをお届けします。その他訪問してのサポートなどについてもご相談ください。

○駐車場が大変混み合っている場合があります。事故等には十分にお気を付け下さい。また、秋祭りでの駐車場のご利用はご遠慮ください。