

今年の夏は十和田市でも経験のない暑さになりましたね。全国で酷暑となり、熱中症の危険が高くなかなか外で思いっきり遊べないという方も多かったと思います。このところやっと気温も落ち着き、園庭にもいつしか赤トンボの群れがやってくるようになりました。心地よい季節を十分に楽しんで、秋の花や秋の虫、秋の味覚を探しに行きましょう！センターでお待ちしています。

「英語で遊ぼう!」は当分の間お休みになります。

「親子でリトミック&ふれあい遊び」

毎週水曜日 10:00~11:00

9月 6日(水)リトミック&

ボール遊び

9月13日(水)リトミック&

千草で遊ぼう

9月20日(水)リトミック&

ボールで遊ぼう

9月27日(水)リトミック&

千草で遊ぼう

「秋の虫探し」

9月12日(火)10:00~11:00



色々な虫たちの鳴き声がにぎやかな季節になり、トンボたちも元気に飛んでいます。私たちも公園の自然の中で元気に虫たちと遊んでみませんか？コオロギ・バッタ・トンボ・チョウチョなどを見つけてことができるかな？原っぱを散策しながら楽しみたいと思います。(虫かご・虫取りネットはこちらで用意します)気軽に遊びに来てくださいね、お待ちしております。

「秋のピクニック」

9月26日(火)10:00~11:30



すっかりと秋模様になりましたね。園の近隣周辺を散歩し、公園でピクニックをします。天候によっては園内で遊び、お弁当を食べる予定です。どうぞ、当日の天気に合わせて服装でご参加ください。散歩車を用意しますが、まだ歩けないお子様はベビーカーをご用意ください。お待ちしております。

親子で遊ぼう(9:30~11:30)

◆センター開放日 9月4日(月)・21日(木)

◆リズム遊び

9月11日(月)10:00~10:30~開放

◆みきの公園で活動 落ち葉で遊ぼう!

9月25日(月)10:00~11:30

「くつろぎのひろば」

*毎週 月・火・水の午後13:00から15:00
までは、0歳から幼児の親子のくつろぎの場として開放していますので、どうぞご利用下さい。
手遊び、絵本、触れ合い遊び等で楽しみましょう!



「水遊びとじゃがいも堀りの様子」



保健講座「喉のつまりと誤えんの違い」

9月5日(火)9:45~10:30

救急の日



9月9日は救急の日ですね。「喉のつまり」と「誤えん」の違いを知っていますか？乳幼児は、臼歯がないため食べ物を細かく噛み砕く能力が未発達であり、また高齢者は嚥下機能が低下し、歯がぬけていると噛みにくいことから、食べ物による窒息がおきやすいのです。食事やおやつを喉に詰まらせる事故も少なくありません。小さい子どもが喉に詰まらせやすい食品や、窒息事故防止についての注意点をみなさんと一緒にお話してみしましょう。

「園庭で遊ぼう」

9月19日(火)10:00~11:00



体を動かして遊ぶのに、心地の良い季節になりました。遊具、砂場、かけっこなど自由に遊びましょう。ボール蹴りや追いかけてっこなども良いですね。お待ちしております。

