



ひまわり通信

令和5年9月発行
豊ヶ岡保育所
子育て支援センター
TEL0176-27-6670

お盆を過ぎても気温が30℃を超えたり、30℃近くまで上がったり…。毎日の天気予報が気になります。でも、こんな暑さもあと少し？朝、夕の涼しさが心地よく感じる季節が待ち遠しいですね。夏の疲れが出やすい時期でもありますのでゆっくりお風呂に入り、睡眠をたっぷり取るなどして体調を崩さないようにしましょう。

月	火	水	木	金	土
				1日 支援室及び園庭開放 くだもの狩り予備日	2日
4日 支援室及び園庭開放	5日	6日 ひまわりクラブ タイルクラフト	7日	8日 ベビークラブ アルバム制作 身長・体重測定	9日
11日 支援室及び園庭開放	12日 	13日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重測定	14日	15日 支援室及び園庭開放	16日
18日 敬老の日	19日	20日 ひまわりクラブ 室内うんどうかい	21日	22日 育児講座 フォトカードづくり	23日 秋分の日
25日 支援室及び園庭開放	26日	27日 ひまわりクラブ りんご狩り	28日 	29日 支援室及び園庭開放 りんご狩り予備日	30日

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。プレママさん大歓迎！大人の方だけの参加を希望される方はご相談ください。

※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳～1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。

《 育児講座 フォトカードづくり 》

お子様やご家族の写真をデコレーションします。
お気に入りの写真をかわいくしましょう♡

日 時：9月22日（金） 10:00～11:00
（9:50までにお集まりください）

お間違えないように
おいでください

場 所：東コミュニティーセンター

講 師：写真のオクヤマさんより ウメタさん・ワダさん

参加費：250円

持ち物：写真2～3枚

対 象：0歳～就学前のお子さんとその保護者（限定 10組）

《 タイルクラフト 》

9月6日（水） 10:00～

タイルクラフトではポットプレートを作ります。

参加費 300円

参加人数 限定6組



作品は
イメージで

《 室内うんどうかい 》

9月20日（水） 10:00～

ひまわりクラブで室内運動会を行います。

詳しくは当支援センターに
お問い合わせ下さい。

申し込み〆切9月13日（水）



《 りんご狩り 》

日 時：9月27日（水）

雨天時 9月29日（金）

10:00集合（時間厳守）

集合場所：道の駅とわだ

持ち物：おんぶ紐・だっこ紐

（ベビーカーは不向きです）

参加費：300円

参加人数：限定6組

※ 熱中症予防や虫よけ対策等は
各自でお願いします。

詳しくは当支援センターに
お問い合わせください。

テレビを見なが食事をしていませんか？



テレビを見ながらの食事は、大人でもつい食べ過ぎてしまい、肥満の原因になります。ましてや子どもがテレビに夢中になってしまうと、食事の時間が長くなり、よく噛まない、食べ残しが増えるなど、食事への集中力を欠き満足感の得られない食事になりかねません。食事をするときはテレビをつけず、家族そろって会話をしながら、楽しい雰囲気の中で食べるように心がけましょう。



とよがおか保育所 支援センター活動の様子



《水遊びを満喫！》

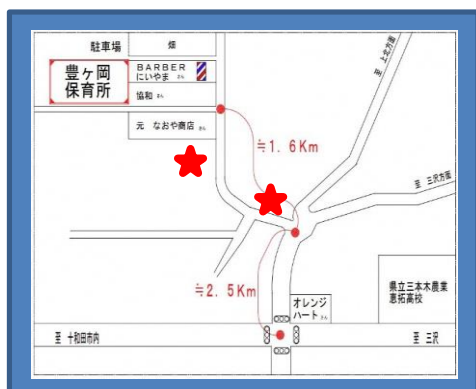
《 お祭りあそび楽しめました 》



とよレンジャーめり絵



豊ヶ岡保育所のフェイスブックに保育所の行事や日常の様子、支援センターの活動やひまわり通信を載せていますのでご覧ください。



とよがおか保育所
子育て支援センターはこちらです

- ・★印の所に、当支援センターの案内看板を設置しています。こちらの看板を目印にいらしてください。
- ・駐車場は、保育所裏側の空き地スペースをご利用下さい。