

# まきばの通信



ぽかぽかと暖かいお日様の光。ふわっと体を包んでくれる優しい春風。そんな素敵な4月から十和田市で新生活をはじめの方、赤ちゃんとお出かけする場所をお探しの方、子育て仲間と知り合って交流したい方、初めての方もどうぞお気軽にまきばの子育て支援センターに遊びに来てください。子育てに役立つ講座や、季節の遊び、食育、制作など毎週予定していますよ♪

「英語で遊ぼう!」は当分の間お休みになります。

## 「親子でリトミック&ふれあい遊び」 毎週水曜日 10:00~10:30

4月3日(水) リトミック&

ボール遊び

4月10日(水) リトミック&

公園で散歩&遊び

4月17日(水) リトミック&

ボール遊び

4月24日(水) リトミック&

公園で散歩&遊び

\*クッキングなど特別な用意が必要な時以外の予約は必要ありません♪

## 親子で遊ぼう(9:30~11:30)

◆センター開放日

4月1日(月)・8日(月)・15日(月)

◆リズム遊び

4月22日(月)10:00~10:30~開放

## 「お散歩」

4月9日(火)10:00~11:00



チューリップの芽が元気に伸びてきています。公園の草花も「春ですよ～」と知らせています。園の周辺を歌いながらの散歩も楽しいですよ♪農園もご案内したいと思います。(ベビーカーの必要な方はご用意をお願いします。) 天気が不良の時は、室内遊びに変更になります。好きな遊びをみんなで楽しみましょう。

## 食育講座「じゃが芋植え」 4月23日(火)10:00~11:00



土いじりの季節がやってきました。当センターでは食育の一環として「じゃが芋・ミニトマト・里芋・枝豆」を栽培しています。手のかかる作業ですが、この過程を体験することで「育てる楽しさ」や「大地の恵み」への感謝の気持ちを持つことが出来ると思います。どうぞ親子で体験を楽しみましょう。畑での作業になりますので各自、長靴・手袋・帽子のご用意をお願いします。

## 「くつろぎのひろば」

\*毎週 月・火・水の午後13:00から15:00までは、0歳から幼児の親子のくつろぎの場として開放していますので、どうぞご利用下さい。手遊び、絵本、触れ合い遊び等で楽しみましょう!

## 「親子でふれあい遊び」

4月2日(火)10:00~10:30



こどもは、お母さんが大好き!お母さんとスキンシップを取りながら遊ぶ「ふれあい遊び」は、子どもにとってとても楽しい遊びであり、幸せな時間でもあります。曲に合わせて体を動かしたり、手遊びやゲームをして楽しくリフレッシュしましょう。ほかの親子さんたちとの交流も楽しみですね♪

今後の子育ての楽しさや大切さを語り合えるお手伝いのきっかけになったら嬉しいです。初めての参加も大歓迎です!(予約不要)お待ちしております。

## 「鯉のぼり制作」

4月16日(火)10:00~11:00



「こどもの日」が近づいて来ました。子どもたちの健やかな成長を願う日で、男女の別はありません。園庭には、力強く泳ぐ鯉のぼりが見られます。風を受けてぐんぐん泳ぐ姿にあやかり、「強くて勇気のある子、そして優しい子になるように」願いを込めて鯉のぼりをみんなで手作りし楽しみます。材料の準備の都合上 4/10 までに予約をお願いします。

## 「お花見ピクニック」 4月30日(火)10:00~11:30



公園の桜は満開を過ぎ花びらがヒラヒラと舞い始めるころかと思いますが、お散歩後にシートを敷いて「おやつ・飲み物・お弁当」を各自で持ち寄り、みんなでピクニックをしたいと思います。寒かったり風が強い時はセンターでピクニックをします。(帽子・防寒服・靴のご用意をお願いします。)

## 「お着物でひな祭りの様子」

