



小さな森こども園 子育て支援センターどろんこ

Tel 23-4794

室長 金淵 まゆみ

さわやかな秋です。スポーツの秋、実りの秋、芸術の秋、こども達にもいろいろな経験をして秋を感じてほしいともいます。どろんこでもいろいろな行事を予定しています。みなさん遊びにきてくだ

★土曜開放日★

10月4日(土) 9:30~11:30

お弁当食べる子 ~12:30

月1回土曜日開放しています。パパ・ママ一緒に遊びに来てみませんか。

★ピラティス★

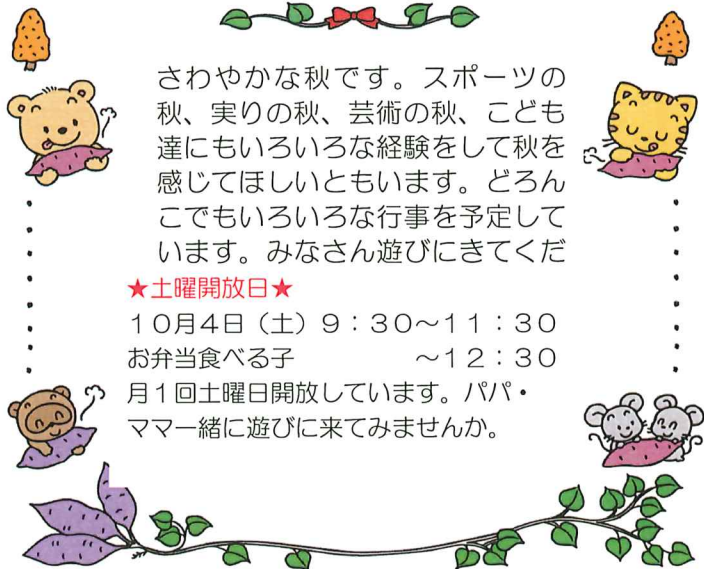
10月7日(火) 9:30~

★ふれあい体操★

10月10日(金) 9:30~

★ママストレッチ★

10月24日(金) 9:30~



10月の行事予定

1	水	
2	木	
3	金	ベビー馬拉カス作り 9:30~
4	土	土曜開放日 9:30~12:30~
5	日	
6	月	
7	火	ピラティス 9:30~
8	水	
9	木	
10	金	ふれあい体操 9:30~
11	土	
12	日	
13	月	㊦体育の日
14	火	スペシャルデー 9:30~
15	水	
16	木	
17	金	ママヨガ 9:30~
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	らびっとお散歩デー 9:30~
22	水	子育て支援合同会議 pm お休み
23	木	骨盤体操 9:30~
24	金	ママストレッチ 9:30~
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	ハロウィンフォト

～ベビー馬拉カス作り～

日時 : 10月3日(金) 9:30~11:30
*ペットボトルを使って赤ちゃんのガラガラおもちゃ
馬拉カスを作りましょう。

～ママヨガでリフレッシュ!～

日時 : 10月17日(金) 9:30~11:30
講師 : ご当地ヨガ実行委員会
ヨガインストラクター 安齋 香先生
助産師 佐々木悦世先生
持ち物: ヨガマット・水分

～らびっとお散歩デー～

日時 : 10月21日(火) 9:30~11:30
持ち物: お散歩するのでベビーカーなどお持ちください。
喫茶店でお茶しましょう。

～骨盤矯正体操～

日時 : 10月23日(木) 9:30~11:30
講師 : 佐々木整体院 佐々木 佳史先生
*産後の骨盤の矯正をしましょう!
持ち物: 水分・ヨガマット
動きやすい服装で参加してください。

～ハロウィンフォト～

日時 : 10月31日(金) 9:30~11:30
持ち物: ハロウィン用の服など・・・支援でも何点が
用意します。

園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。親子で遊びに来て下さい。

★9:30~15:30

育児相談

子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。内容は秘密厳守致します。

★9:30 ~16:30 随時受付

プレママクラブ

講師に助産師さんや栄養士さんを招いて育児講座や離乳食講座を企画しています。

★毎月第1・3火曜日 9:30~11:30



スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと…というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

★毎月第2火曜日 9:30~11:30

サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみてください。

『珈琲館らびっと』にて

★毎月第2・4土曜日 10:00~12:00