



ひまわり通信

令和7年 10月発行
豊ヶ岡保育所
子育て支援センター
TEL0176-27-6670

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。秋と言えば・・・食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋と楽しみな季節になりましたね！皆さんはどんな秋を過ごすのでしょうか。支援センターに遊びに来て、子どもと一緒に様々な体験をしてみませんか？



月	火	水	木	金	土
		1日 ひまわりクラブ アルバム制作 身体測定	2日	3日 支援室及び 園庭開放	4日
6日 支援室及び 園庭開放	7日	8日 ひまわりクラブ キッズパークで遊ぼう	9日	10日 支援室及び 園庭開放	11日
13日 スポーツの日	14日	15日 ひまわりクラブ おひるねアート	16日	17日 ベビークラブ ハロウィン制作 (ハロウィンBOX作り)	18日
20日 育児講座 ハロウィンを楽しむ地産地消メニュー	21日	22日 ひまわりクラブ ハロウィン制作 (キャンディーBOX作り)	23日 	24日 支援室及び 園庭開放	25日
27日 支援室及び 園庭開放	28日 支援室及び 園庭開放	29日 ひまわりクラブ ハロウィンごっこ	30日	31日	

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。プレママさん大歓迎！大人の方だけの参加を希望される方はご相談ください。

※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳～1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。(すべてに申し込みが必要です)

※ひまわりクラブ(アルバム制作日は、毎月身体測定をします。)一年間の成長としてまとめた物を3月に一年間の成長として、身体測定表を差し上げます。

《 育児講座 ハロウィンを楽しむ地産地消メニュー 》

十和田産のお野菜を使ったハロウィンメニューを作りましょう！！

今年のパーティーはこれで決まり☆(赤ちゃんにも安心なスープとスイーツを作る予定です)

日時:10月20日(月) 10:00～11:30 (9:50までにお集まりください)

場所:東コミュニティーセンター (実習室)

講師:食生活改善推進員会代表 小林博子氏

参加費:300円

持ち物:エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物(水分補給)、汗拭きタオル

対象:0歳～就学前のお子さんとその保護者

※ 申し込み〆切 10月10日(金)



《JCキッズパーク》

(旧松陽小学校体育館)

10月8日(水) 10:00～11:30

親子で体を動かし楽しみながら遊みましょう！体を動かして、心も体もリフレッシュ！！
現地集合となりますので、お間違えのないようにおこしください。

《 おひるねアート 》

10月15日(水) 9:30～

・今月のテーマは「ハロウィン🎃」
当日、お写真のお持ち帰りが出来ますよ！



※スマホでの写真撮影も仮装しても良いですよ

《 ハロウィンごっこ 》

10月29日(水) 10:00～

ハロウィンに、ちなんだゲームを行います。ちょっぴり仮装して参加していませんか？

詳しくは当支援センターにお問い合わせください。みなさまのご参加お待ちしております。

※ 申し込み〆切 10月22日(水)

とよがおか保育所 支援センター活動の様子



8月の育児講座で作りました！
素敵な作品の出来上がり！！



・ひまわりクラブでは、
沢山のお友だちが
遊びに来てくれて
います。遊びに来
て、一緒におしゃ
べりしてみませんか？



豊ヶ岡保育所のフェイスブックに保育所の行事や日常の様子、支援センターの活動やひまわり通信を載せていますのでご覧ください。