



ひまわり通信

令和7年11月発行
豊ヶ岡保育所
子育て支援センター
TEL0176-27-6670

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。
今月は制作が盛り沢山です。ぜひ一緒に思い出に残る制作をしてみませんか？初めての方も大歓迎！！お待ちしております。



月	火	水	木	金	土
					1日
3日 振替休日	4日	5日 ひまわりクラブ 避難訓練(保合同) 園庭遊び	6日	7日 支援室及び 園庭開放	8日
10日 育児講座 産後ヨガ体験教室	11日	12日 ひまわりクラブ おひるねアート	13日	14日 支援室及び 園庭開放	15日
17日 支援室及び 園庭開放	18日 	19日 ひまわりクラブ アルバム制作 身体測定	20日	21日 ベビークラブ 手作りおもちゃ制作	22日
24日 振替休日	25日	26日 ひまわりクラブ キッズパークで遊ぼう	27日	28日 支援室及び 園庭開放	29日

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。プレママさん大歓迎！大人の方だけの参加を希望される方はご相談ください。

※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳～1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。(すべてに申し込みが必要です)

※ひまわりクラブ(アルバム制作日は、毎月、身体測定をします。)一年間の成長としてまとめた物を3月に一年間の成長として、身体測定表を差し上げます。

育児講座 《産後ヨガ体験教室》

骨盤まわりや首・肩のストレッチ、リラックスを目的としたストレッチを
ヨガのポーズでリフレッシュ♪

日 時:11月10日(月) 10:00～11:00
(9:50までにお集まりください)

場 所:豊ヶ岡保育所 ホール

講 師:COCOKARA 木村あゆみさん

持ち物:タオル、飲み物(水分補給の為)

対 象:0歳～就学前のお子さんとその保護者(5組限定)

※今回はお子様と一緒に体験するヨガとなっています。



《JCキッズパーク》

(旧松陽小学校体育館)

11月26日(水) 10:00～11:30

0

◎親子で体を動かし楽しみながら遊びましょう！体を動かして、心も体もリフレッシュ！！

現地集合となりますので、お間違えのないようにおこしください。

《おひるねアート》

11月12日(水) 9:30～

◎今月のテーマは「おべんとうパス！」
当日、お写真のお持ち帰りが出来ますよ！



※スマホでの
写真撮影も
良いですよ

《ベビークラブ》

◎21日(金)のベビークラブでは、
手作りおもちゃを作ります。
簡単に出来ますよ！
お子さんに愛情のこもったおもちゃの
プレゼントと一緒に
作りましょう♪



とよがおか保育所 支援センター活動の様子



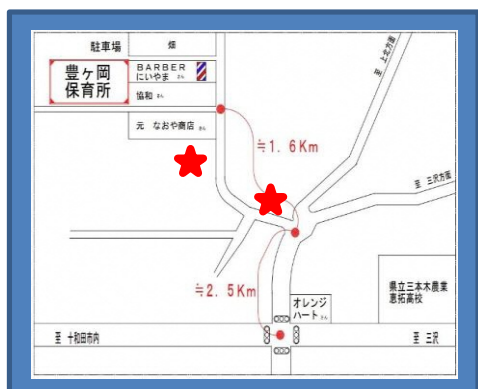
◎9月の育児講座「大人から子どもまで楽しめる体幹トレーニング」では、心も体もリフレッシュ(^.^)一時間があったという間に時間が経過していました！笑顔が沢山みられました。



◎10月もキッズパークへ行き、楽しんでできました！子ども達は喜んで走り回ったり、すべり台で遊んだり、全身を使って楽しんで親子で遊ぶ姿が見られました。次回は11月26日(水)今年度最後のキッズパークです。参加お待ちしております♪



豊ヶ岡保育所のフェイスブックに保育所の行事や日常の様子、支援センターの活動やひまわり通信を載せていますのでご覧ください。



とよがおか保育所
子育て支援センターはこちらです

- ・★印の所に、当支援センターの案内看板を設置しています。こちらの看板を目印にいらしてください。
- ・駐車場は、保育所裏側の空き地スペースをご利用下さい。