



# ひまわり通信

令和7年12月発行  
豊ヶ岡保育所  
子育て支援センター  
TEL0176-27-6670

つんとした冷たい空気にひんやりとした風。季節はすっかり冬ですね。寒さが厳しくなってきましたので、防寒対策に健康管理に十分注意しながら、色々なイベントを楽しみたいですね！お友だちを誘って支援センターに遊びに来てみてはいかがでしょうか？楽しみにお待ちしております。



月	火	水	木	金	土
1日 支援室及び 園庭開放	2日	3日 ひまわりクラブ アルバム制作 身体測定	4日 	5日 支援室及び 園庭開放	6日
8日 支援室及び 園庭遊び	9日 支援室及び 園庭開放	10日 ひまわりクラブ 室内遊び	11日	12日	13日
15日 支援室及び 園庭開放	16日 	17日 ひまわりクラブ クリスマスお楽しみ会	18日	19日 ベビークラブ クリスマスオーナメント作り	20日 
22日 育児講座 サンドアート体験教室	23日	24日 ひまわりクラブ おひるねアート	25日 支援室及び 園庭開放	26日	27日
29日 年末休園	30日	31日		◎新年は1月7日(水)ひまわりクラブから 始まります。	

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。プレママさん大歓迎！大人の方だけの参加を希望される方はご相談ください。

※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳～1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。(すべてに申し込みが必要です)

※ひまわりクラブ(アルバム制作日は、毎月身体測定をします。)一年間の成長としてまとめた物を3月に一年間の成長として、身体測定表を差し上げます。

## 《 育児講座 サンドアート体験教室 》

クリスマスにピッタリ☆な自分だけのオリジナル  
サンドアートを楽しみませんか？

日 時:12月22日(月) 10:00～11:00  
場 所:豊ヶ岡保育所ホール  
講 師:グラスサンドアート 認定講師 増田 直子さん  
対 象:0歳～就学前のお子さんとその保護者

申し込み〆切 12月16日(火)

参加費:500円(お釣りの無いようにお願いします)



## 《 おたのしみ会について 》

12月17日(水)のひまわりクラブは、おたのしみ会です。ゲームをしたり、保育所のお友達の出し物を見たりして、ちょっぴり早いクリスマス気分を味わいませんか？最後にはサンタさん登場するかも？お楽しみに！！

## 《おひるねアート》

12月24日(水) 9:30～

・今月のテーマは「クリスマス」

当日、お写真のお持ち帰りが出来ますよ！



※スマホでの  
写真撮影も  
OK！  
参加お待ち  
しています

## とよがおか保育所 支援センター活動の様子



◎10月の育児講座では食生活改善推進員会の小林博子さんを講師に招き、ハロウィンを楽しむ地産地消メニューを行いました。講師の先生方、スタッフのみなさんと一緒に和気あいあいとクッキングをし、皆で作った物を頂きました。「おいしい〜♪」と子どもから大人まで美味しく、おしゃべりも弾みながら頂きましたよ！！



◎11月の育児講座「産後ヨガ体験教室」では、親子でヨガをしたり、ゆったりした雰囲気の中で体を動かし、心も体もポッカポカになりました！



◎お家から仮装して、ハロウィンごっこしました！ゲームをしたり、楽しんで参加して下さいました♪



豊ヶ岡保育所のフェイスブックに保育所の行事や日常の様子、支援センターの活動やひまわり通信を載せていますのでご覧ください。