

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。



5 月

令和 7 年 5 月 1 日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル センター長

# エンゼルだより



今年も官庁街の桜が見事に咲いてほっこりした気持ちになりましたね。あつという間に散ってしまうと寂しい気持ちになりますが、エンゼルのプラ  
ンターに咲くビオラとペコニアの花に話しかける可愛い子どもたちの姿に癒されています。

さて新しい環境に慣れて来ると、少しずつ疲れも出て来て朝ぐずったり、家に帰ってくるとお母さんから離れなかつたりすることもあると思います。  
そこで「今日も 1 日ががんばったね」とお子さんをギュッと抱きしめてパワーを注入してあげるといいですよ。スキンシップをとることでお母さんも癒  
され、お子さんも笑顔になりますよ。

\*これからお外遊びの楽しい季節になりますので、エンゼルでもたくさん外に出てからだを動かして遊びたいと思いますので帽子、ジャンパー、靴を  
忘れないようにお持ちくださいね！

## ●じゃがいも植えたよ。

じゃがいもの種芋を植えました。

ジャガイモの種は「トヨシロ」という品種  
です。半分に切ったじゃがいもの切り口  
に殺菌と消毒の為に、灰をつけました。  
コンテナの土に穴を掘り、種芋をいれて  
土をかぶせるのですが、子ども達は、ち  
ょっとびっくりしていました。7 月の収穫  
が楽しみです。

## 4 月の活動の様子



えっ！この穴に種芋いれるの？



とっても気持ちいいよー！

## ●官庁街を散歩したよ。

自然の美しさに触れながらの散歩、と  
っても気持ち良かったです。子どもたち  
の歩く足どりも、軽やかになってルンル  
ンしていました。この子どもたちの笑顔  
のかわいいこと。私たち大人も笑顔で、  
子どもたちをいっぱいかわいがってい  
きたいですね。



桜満開で～す！



桜の木の下をみんなで散歩したよ～！

## ～相談コーナー～「子どもが虫ばかり集めてくるけどいいの？」

畑や公園、保育園の庭などから、ダンゴムシ、ミミズ、貝殻むしなど、子どもたちは夢中になって集めていますよね。だって子ども達は、虫が大  
好きです。大人からすると気持ち悪かったりしますが、ここはぐっと我慢。「へえひとりで見つけたの。すごいね。何という虫なの？」と図鑑を広  
げたり、インターネット等で一緒に調べてみるのもいいですね。お子さんの興味のあるものに共感することは、自信にもつながりとても大事で  
す。小さい子どもたちにとって虫とりは、遊びの一つですが成長するにつれて命の不思議さに触れながら感動を覚えたりします。名前や育て  
方、なにを食べるのか、どのように成長していくのかといった虫の情報を集め、考え実行する力、発見を楽しみ、考えたり工夫したり生き物を  
大切にすることを覚えるようにしていきたいですね。





## ～参加申込み方法～



5月の予定

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。お電話でご予約をお願いいたします。  
(見学は開所時間中であればいつでもどうぞ！9:00～14:00※活動で不在の場合もあります)  
当日でも空きがあればご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせください！

\*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル

\*火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル

ひよこ・かなりやサークルは9時頃から始まります。利用料は無料です。講習会等で参加費を頂く場合があります。

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

| 月                           | 火                              | 水                            | 木                                    | 金                           | 土          |
|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------|
|                             |                                |                              | 1<br>開放日                             | 2<br>開放日                    | 3<br>憲法記念日 |
| 5<br>こどもの日                  | 6<br>振替休日                      | 7<br>(ひよこ)<br>絵の具で<br>遊ぼう    | 8<br>(おでかけ)<br>おうまと<br>仲良し           | 9<br>(かなりや)<br>絵の具で<br>遊ぼう  | 10<br>開放日  |
| 12<br>(ひよこ)<br>身体測定         | 13<br>(かなりや)<br>身体測定           | 14<br>(ひよこ)<br>感触遊び          | 15<br>(育児講座)<br>親子ヨガ                 | 16<br>(育児講座)<br>親子お茶<br>講習会 |            |
| 19<br>(ひよこ・<br>かなりや)<br>誕生会 | 20<br>(かなりや)<br>八甲公園で<br>遊ぼう   | 21<br>(ひよこ)<br>シャボン玉<br>で遊ぼう | 22<br>(育児講座)<br>リフレッシュ<br>筋膜リリ<br>ース | 23<br>(育児講座)<br>親子で<br>体操   |            |
| 26<br>(ひよこ)<br>離乳食講座        | 27<br>(かなりや)<br>みきの保育園<br>で遊ぼう | 28<br>(ひよこ)<br>感触遊び          | 29<br>(おでかけ)<br>図書館へ<br>行こう          | 30<br>(育児講座)<br>料理講習会       |            |

ご予約・お問い合わせは、0176-25-0441 (スタジオエンゼル) まで。

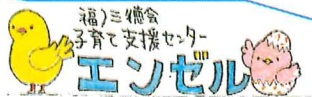
### ◆開放日～遊びの場～

○日時: 5月1日、2日、10日、  
遊びの設定をたくさんご用意しています！  
お気軽にお越しくださいね！

※土曜開放は祝日のある週のみ開放となります。  
ご了承ください。

エンゼルだよりは、子育て支援センター  
エンゼルホームページでも見ることがで  
きます。日程の確認など、ぜひご活用くだ  
さいね。

また、エンゼルの動画をアップしていま  
す。YouTubeからも見ることができる  
のでぜひご覧になってみてくださいね♪



子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話: 0176-25-0441

### ◆お出かけエンゼル

#### ◆おうまと仲良し(親子乗馬体験)

○日時: 5月8日(金)

10:00～11:00

○場所: 十和田乗馬倶楽部

十和田市大字三本木字佐井幅 115-2

TEL: 0176-26-2945

○対象: 1歳半以上の親子(5組程度)

※ヘルメットを借りて親子で装着します

※現地集合(雨天:中止)

詳細はエンゼルへ問い合わせください

#### ◆八甲公園で遊ぼう

○日時: 5月20日(火)

10:00～11:00 くらい

エンゼルから歩いて八甲公園に行ってみましょう

※水分・上着・帽子・着替えなどお持ち下さい

※雨天の場合はエンゼルで遊びます

#### ◆図書館に行こう

○日時: 5月29日(水)

10:00～11:00 くらい

エンゼルから歩いて図書館に行ってみましょう

初めての方は利用カードを作ることができます

※雨天の場合はエンゼルで遊びます

### ◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしているこ  
とはありませんか？誰かに話すと気持ちが楽に  
なることもあります。気軽にお話し下さいね！  
(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル Tel. 25-0441

☆十和田めぐみ保育園 Tel. 22-0141

## ～育児講座のご案内～

### ◆親子ヨガ講習会

○日時: 5月15日(木)

10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐ  
しましょう！

○講 師: 新山奈穂 先生

○対 象: 親子7組まで

○持ち物: 汗拭きタオル、水分

ヨガマット

動きやすい服装

### ◆親子お茶講習会

○日時: 5月16日(金)

10:00～11:00

○講 師: 稲本宗美先生

○対 象: 親子5組

○持ち物: 筆記用具

(白い靴下があると良いです)

○参加費: 親子1組 100円

(ご兄弟のお子さんは追加で50円)

### ◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。

お貸し出しできます。

○日時: 5月22日(木)

10:00～11:00

○講師: とわだこどもスポーツ教室

○対象: 親子9組まで

○持ち物: 汗拭きタオル、

水分補給するもの

動きやすい服装

### ◆親子で体操

○日時: 5月23日(金)

10:00～11:00

○講師: とわだこどもスポーツ教室

○対象: 1歳半以上の親子10組まで

○持ち物: 汗拭きタオル、水分

動きやすい服装

### ◆離乳食講座

○日時: 5月26日(月)

10:00～11:00

○対 象: ひよこ親子7組程度

大人の料理からの簡単取り分けメニューを  
ご紹介します。

### ◆料理講習会

○日時: 5月30日(金)

10:00～11:00

○講 師: シャンタルさん

○対 象: 親子7組

○持ち物: エプロン、バンダナ、

おんぶ紐など

○参加費: 300円(材料費として)