



どろんこ通信



2025年6月

＊小さな森こども園子育て支援センターどろんこ 電話 23-4794 室長 金淵 まゆみ

これからいよいよ梅雨の季節が到来します。
子どもたちがあそびや活動の中で気持ちを発散できるよう
楽しい支援にしていきたいと思います。
お天気の良い日はたくさんお外に出かけたいと思いま
す。お外遊びのできるよう準備をお願いいたします。

☆親子ヨガ☆

日時 : 6月20日(金) 5組
9:30~11:30
講師 : ヨガインストラクター 安齊 香先生
おひさま助産院 佐々木悦世先生
持ち物 : バスタオル・飲み物・ヨガマット



さくらんぼ狩り

日時 : 6月25日(水) 8組
9:15~どろんこ集合
9:30~出発
10:30~農園着
11:30~出発
チェリーセンター
13:00~どろんこ着

場所 : 川守田観光農園 (南部町)
参加費 : 大人 1,300円・3歳未満無料
持物 : 参加費・抱っこ紐orベビーカー
飲み物・お弁当の時間は取りませんので
バスの中で食べれる簡単なおにぎりなど
持ってきてもいいですよ。



☆親子ふれあいダンス☆ 5組

日時: 6月13日(金) 9:30~11:30
＊親子で楽しく踊りましょう

☆ピラティス☆ 5組

日時: 6月17日(火) 9:30~11:30
＊体感を鍛える講座です

☆ママストレッチ☆ 5組

日時: 6月27日(金) 9:30~11:30
＊ママのためのストレッチです

6月の行事予定

1	日	
2	月	
3	火	プレママ・のんびりの日 9:30~
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	スペシャルデー 9:30~
11	水	
12	木	
13	金	親子ふれあいダンス 9:30~
14	土	サークルくれよん 9:30~
15	日	
16	月	
17	火	プレママ・ピラティス 9:30~
18	水	
19	木	ランチデー 9:30~
20	金	親子ヨガ 9:30~
21	土	土曜解放日 9:30~12:30~
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	さくらんぼ狩り 10:00~13:00
26	木	骨盤体操 9:30~
27	金	ママストレッチ 9:30~
28	土	
29	日	
30	月	

★骨盤体操★

日時: 6月26日(木) 9:30~
講師: 佐々木整体院・佐々木佳史先生



ランチデー



日時 : 6月19日(木) 5組
食事代 : 300円



＊安心しておいしく食べられるものに
こだわり、玄米、雑穀、野菜中心の手
作り給食です。親子で1食の提供とな
ります。お子さんの月例によってはお
弁当をご持参ください。



園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。親子で遊びに来て下さい。

★9:30～15:30

育児相談

子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。内容は秘密厳守致します。

★9:30～16:30 随時受付

プレママクラブ

講師に助産師さんや栄養士さんを招いて育児講座や離乳食講座を企画しています。

★毎月第1・3火曜日 9:30～11:30

★親子ふれあいダンス★



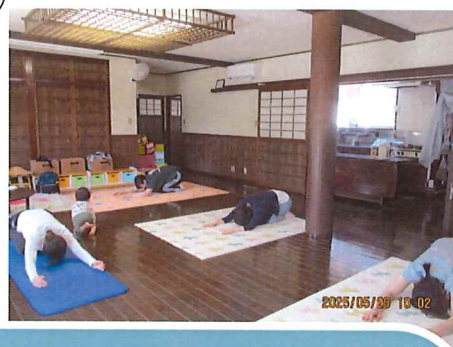
★母の日アレンジ★

2025年

どろんこ

5月の活動内容

★ヨガ&ピラティス★



★ママストレッチ★

スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと…というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

★毎月第2火曜日 9:30～11:30

サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみてください。

『珈琲館らびっと』にて

★毎月第2・4土曜日 10:30～11:30