

6月 白菊かねざき通信

白菊かねざき保育園 子育て支援センター直通
☎ 080-8545-7063

LINEで
予約・キャン
セルも
できるよ♪



色鮮やかな“あじさいの花”がきれいに咲き、雨の日には葉っぱの影からひょこ顔出す“かたつむり”に梅雨の気配を感じる時期がやってきました。梅雨時期ですが、元気に笑顔になれるようにすごしましょう！

白菊かねざき保育園では、地域の子育てに役立てるよう、子育て支援センター事業を実施しています。情報交換の場を設け、親子で楽しめる活動を行っています。是非、ご利用下さい。皆様のご参加お待ちしております。

★活動曜日 < 火・園庭・談話室 水・木・ホール >

★活動時間 < 午前… 9:30～12:00 午後… 13:30～15:00(談話室のみ2組) >

*電話・面接相談はいつでもどうぞ！

*気軽に遊びに来て下さいね。

★電話予約は、9:00～15:30(午後の予約は当日の9:30までお願いいたします。)

今月の活動

3日(火)…園庭・談話室開放(2組)

4日(水)…歯科衛生士講話(7組)

5日(木)…親子ピクス(7組)

10日(火)…若葉公園

11日(水)…こけ玉作り(7組)

12日(木)…親子ピクス(7組) …沢田悠学館

17日(火)…園庭・談話室開放(2組)

18日(水)…自由遊び(7組)

19日(木)は、保育園行事準備の為休みとなります。

24日(火)…園庭・談話室開放(2組)

25日(水)…七夕飾り製作(7組)

26日(木)…親子ピクス(7組)

※身長・体重計を準備していますので、いつでも計測出来ます。
※6月生まれのお子様は、誕生カードを作しましょう！

★4日(水) 歯科衛生士講話 10:30～11:30

要予約 7組



歯科衛生士 日野口尚子氏を講師に迎え、月齢での歯ブラシの選び方、磨き方、虫歯等についてお話していただきます。

※ 歯ブラシのプレゼントがあります。

★5日(木)・12日(木)・26日(木) 親子で楽しい親子ピクス 10:30～
(沢田悠学館)

講師：健康運動指導士 大道繁子氏

親子で触れ合いながら体を動かしましょう！

★持ち物…汗拭きタオル・飲み物(水分補給用) 動きやすい服装がいいです。

★11日(水) こけ玉作り 10:30～

要予約 7組

材料費 500円

小さな緑の植物に“こけ”を丸めて素敵な「こけ玉」を作しましょう！



★25日(水) 七夕飾り製作 10:30～ 要予約 7組

手形の短冊に願い事、キャラクターの織姫・彦星で七夕飾りを作しましょう！



★6月4日はむし歯予防デーです



歯を大切にしましょう！・・・虫歯になりやすい場所と磨き方のコツ



上唇小帯は指でガードして

上の前歯の歯茎のすじの部分（上唇小帯）に歯ブラシが当たると痛いので、人差し指でこの部分をガードしながら磨くといい。

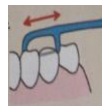
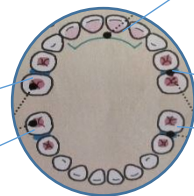


上の歯の裏

1～2歳頃から虫歯になりやすい。歯ブラシを縦にして汚れをかき出すように磨く。授乳中・哺乳瓶使用中は念入りに。

奥歯のかむ面

歯の深い溝に汚れがたまりやすいので、いちばん奥の歯が生える3歳ころから要注意。歯ブラシを直角に当てて小刻みに動かす。



奥歯の歯と歯の間

奥歯が生えそろったら、フロスの使用を。フロスは歯間にそっと差し入れて前後に細かく動かし、汚れをかき出すように引き抜く。

アート広場であそんだよ！



骨盤体操ですっきり！

