



2025年 小さな森こども園 子育て支援センターどろんこ Tel 0176-23-4794 室長 金淵 まゆみ

暑い夏がやってきます。夏にしかできない遊びの中から、お友達との関わりをどんどん広げてほしいと思います。お母さん達は見守ってあげてくださいね。また、子どもたちは汗っかき。汗をかいた体はすぐに拭いて、衣服もこまめに取り替えたいものです。汗で冷えた体は、風邪をひく原因にもなりますよ。手足口病、プール熱、水いぼ、結膜炎・・・夏に流行する病気。お風呂に入ったときなどチェックしてみましょう。たくさん遊んだ後は手洗い、うがい、そして水分補給を忘れずに！あせも、アトピーの子はよもぎの風呂に入れるのも効果的！！

★ママヨガ★

日時：7月18日（金）9：30～11：30
ヨガマット or バスタオル・飲み物
講師：ご当地ヨガ実行委員会
ヨガインストラクター・安齋 香先生
おひさま助産院助産師 佐々木 悦世先生

★プレママ・赤ちゃん体操★

日時：7月1日（火）9：30～11：30
赤ちゃんに触れ合いながらやさしく体操・マッサージをしましょう。そして親子の触れ合いスキンシップを楽しみましょう。

★七夕飾りをしよう★

日時：7月4日（金）9：30～
「どろんこ」の笹にみんなで飾り付けをしましょう。
みんなの願いごとは・・・？

★七夕そうめんを食べましょう★

日時：7月4日（金）9：30～
七夕飾りの後は後はみんなで七夕そうめんをいただきます。

★ふれあい体操★

日時：7月11日（金）9：30～11：30
ママもこどもも触れ合って体操をします

★プレママ・ピラティス★

日時：7月15日（火）9：30～11：30
ママのための正常な体を整える講座です。

★ママストレッチ★

日時：7月25日（金）9：30～11：30
ママのためのストレッチです。ゆっくり体をほぐしましょう。

7月の行事予定		
1	火	プレママ・赤ちゃん体操 9：30～11：30
2	水	
3	木	
4	金	七夕飾り・そうめんをたべよう 9：30～
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	スペシャルデー 9：30～11：30
9	水	
10	木	
11	金	ふれあい体操 9：30～11：30
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	プレママ・ピラティス 9：30～11：30
16	水	
17	木	
18	金	ママヨガ 9：30～11：30
19	土	
20	日	
21	月	祝海の日
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	ママストレッチ 9：30～11：30
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

* 7月22日～8月22日まで午後の園開放はお休みします（午前は開放いたします）

園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。親子で遊びに来て下さい。

★9:30～15:30

育児相談

子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。内容は秘密厳守致します。

★9:30～16:30 随時受付

プレママクラブ

講師に助産師さんや栄養士さんを招いて育児講座や離乳食講座を企画しています。

★毎月第1・3火曜日 9:30～11:30



スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと…というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

★毎月第2火曜日 9:30～11:30

サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみてください。

『珈琲館らびっと』にて

★毎月第2・4土曜日 10:30～11:30