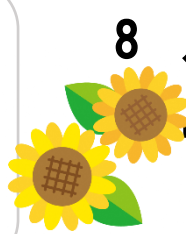


十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。



8 月

エンゼルだより



令和 7 年 8 月 1 日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼルセンター長



毎日暑い日が続いていますね。日中は外にも出られないことが多いと思います。そんな日は、エンゼルに来て涼みながらおしゃべりしませんか。同じようなお子さんを持つお母さんたちとお話することで肩の力が抜けてほっとすることもありますよ。

さて 7 月 9, 10, 11 日にエンゼルのサマーマーケットを開催しました。おもちゃ、お洋服のフリマ、ワークショップなど、出店ありがとうございました。お陰様でたくさんの方にご参加いただき大盛況となりました。キッチンカー「ホットチョット」さんの出店もあり、ハンバーガー、ピザ、ラッシーという飲み物などでちょっとしたご褒美になり、お母さん同士の情報交換も出来て良い時間となりました。次回のマーケットは 10 月に開催予定です。

7 月の活動の様子

●水遊びしたよ。

木陰に用意したタライに入って水遊びをして暑い日を過ごしました。ぞうさんジョウロで水をかけたり、色水で作った水に触ったりしました。きれいな色合いに喜んだり、感触を楽しんだりしていました。

空いたペットボトルや食器用洗剤のボトルなどお家にあるもので手軽にお水遊びができますよ。お家での水遊びのヒントになると良いと思います。

水遊びの時間の目安はお子さんの月齢、体力にもよりますので、お子さんの様子をしっかり見守りながら 15 分～30 分ほど遊んだら切り上げて休憩を取ってあげましょうね。

注意点・・・*熱中症予防のため、こまめに水分補給をする。

*水深に気をつける。10 cm の深さでも溺れることがあるので絶対に目を離さないこと。

*遊ばせる時間は午前中がおすすめ。午前中にしっかり遊ぶとお昼寝もよく寝てくれますよ。



おみずかけられると、ちょっとつめたいよ。



このこおり、ツルツルしてつかめないね。

●夏の遊びの紹介

暑い夏の遊びに、センサリーバックを作ってみませんか。

材料:透明な保存袋(ジップロック)2 枚、今回は保冷剤(ベビーオイルや洗濯糊でもよい) ビーズ、ポンポン、ゴム人形、ビー玉他、ビニールテープ

作り方:

①ジップロック 1 枚に保冷剤 1/3 くらいを入れる。

②ポンポンやビーズなど入れて、しっかり閉じて上からテープで止める。

③もう 1 枚のジップロックに重ねていれ、さらにテープでしっかりとめて完成。マツを触って涼しさを感じながら、グニグニ、ヌルヌルの感触を楽しめるようにする。

※注意:中身が出ないようにしっかり止めることが大事。安全の為に、お子さんから目を離さず保護者と一緒に遊ぶようにしてくださいね。

※センサリーバックとは・・・袋の中にジェル状の液体とキラキラしているものなどを入れることで、ムニュムニュともんだり押したり、つまんだりする感触遊びが出来るものです。

～相談コーナー～「汗っかきの対策どうしたらいいですか？」

暑い夏は、薄着の方が過ごしやすいのではと思い、タンクトップやキャミソール 1 枚にさせたくなりすね。でも子どもたちは、新陳代謝が激しいのでたっぷり汗をかきます。タンクトップやキャミソールの肌着は、脇の汗を吸うことが出来ず、肌に汗が溜まってあせもになりやすいのです。その汗を吸収するために肌着がとても重要です。脇や肩の汗の吸収もできるような半袖シャツがオススメで、肌触りの良い綿のものは吸収もよく肌着シャツにもってこいですね。また、背中には汗取りタオルを入れたり首に汗取りガーゼを巻いて汗を吸い取ってあげましょう。赤ちゃんは、肌を出していても汗はひかないので、汗の吸収を重視した肌シャツを着せて、汗をかいたらこまめに下着を替えたり、こまめにシャワーで流してあげるといいですね。水分補給も忘れず飲ませていきましょう。



～参加申込み方法～



8月の予定

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。お電話でご予約をお願いいたします。
(見学は開所時間中であればいつでもどうぞ！9:00～14:00※活動で不在の場合もあります)
当日でも空きがあればご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせくださいね！

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル

*火曜日・金曜日は【1歳3ヶ月～3歳くらい】・・・かなりやサークル

ひよこ・かなりやサークルは9時頃から始まります。利用料は無料です。講習会等で参加費を頂く場合があります。

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようよろしくお願いいたします。



月	火	水	木	金	土
				1 開放日	
4 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	5 開放日	6	7	8	
11 山の日	12 お休み	13	14	15	16
18 開放日	19 開放日	20 開放日	21 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	22 (育児講座) 親子で 体操	
25 (ひよこ・ かなりや) 誕生会	26 (かなりや) 身体測定	27 (ひよこ) 身体測定	28 (育児講座) 親子ヨガ	29 開放日	

ご予約・お問い合わせは、0176-25-0441（スタジオエンゼル）まで。

◆開放日～遊びの場～

○日時:8月1日、5日～8日、18日～20日、29日

水遊びができるように準備しています。お着替えをお持ちいただければと思います。

また、お母さん方で企画して自由にサークル活動を行うこともできますので、お気軽にご相談くださいね！



子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話:0176-25-0441



エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご活用くださいね。

また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってみてくださいね♪

～育児講座のご案内～

◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。

○日時:8月4日(月)21日(木)

10:00～11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:親子9組まで

○持ち物:汗拭きタオル、
水分補給するもの
動きやすい服装

◆親子で体操

○日時:8月22日(金)

10:00～11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:1歳半以上の親子10組まで

○持ち物:汗拭きタオル、水分
動きやすい服装

◆親子ヨガ講習会

○日時:8月28日(木)

10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！

○講師:新山奈穂 先生

○対象:親子7組まで

○持ち物:汗拭きタオル、水分
ヨガマット
動きやすい服装

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？誰かに話す気持ちになることもあります。気軽にお話して下さいね！
(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル TEL25-0441

☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

◆マタニティエンゼル

エンゼルのサークルにマタニティさんもお参加いただけます。先輩ママさんのお話を聞いたり、赤ちゃんも触れさせてもらったり、これからご出産を控えたお母さん方にとって良い機会になるのではないのでしょうか。赤ちゃんが集まるひよこサークル(月・水曜9時～)各種講習会:木曜日10時～などご都合が良いときにお気軽に遊びに来てみてくださいね！お問い合わせはエンゼルまで
TEL:0176-25-0441