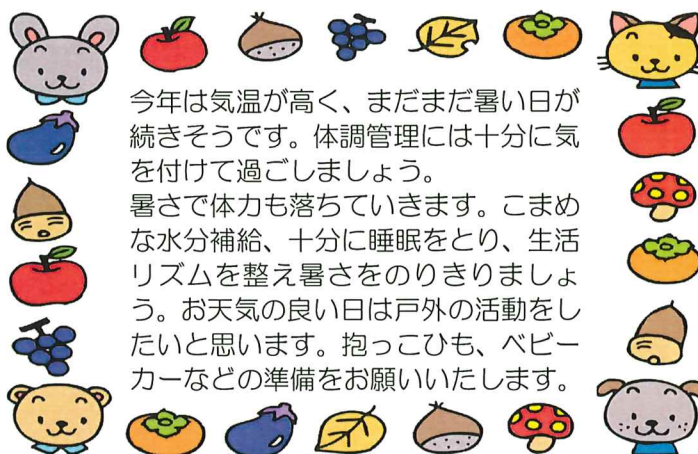




小さな森こども園 子育て支援センターどろんこ Tel 23-4794 室長 金淵 まゆみ・下山 千春



今年は気温が高く、まだまだ暑い日が続きます。体調管理には十分に気を付けて過ごしましょう。

暑さで体力も落ちていきます。こまめな水分補給、十分に睡眠をとり、生活リズムを整え暑さをのりきりしましょう。お天気の良い日は戸外の活動をしたいと思います。抱っこひも、ベビーカーなどの準備をお願いいたします。

おしらせ

★らびっとデーお散歩の日★

日時：9月2日（火）9：30～
のんびりお散歩の後、小さな森こども園関連施設、ぶちぶろうが運営する珈琲館「らびっと」でおやつタイムにしたいと思います。普段とは違う雰囲気を楽しみましょう。ベビーカー・抱っこ紐など持ってきてください。

★手形足形キーホルダー作り★

日時：9月5日（金）・9月10日（水） 9：30～
手形足形を使ってアートキーホルダー作りをします。
2日間とも3組とします。

★ママヨガ★

日時：9月19日（金）9：30～
ママのための講座です。リフレッシュしましょう。
講師：ヨガインストラクター 安斎 香 先生
おひさま助産院 佐々木悦世先生

★離乳食講座★

日時：9月22日（月）9：30～ 参加費400円
初期・中期・後期の簡単取り分け離乳食の講座です。
育児についてもお話しも聞くことができます
講師：栄養士 石川 淳子先生
おひさま助産院 佐々木悦世先生。

★親子ふれあい体操★

日時：9月12日（金）9：30～
＊親子でたのしみましょう。

★プレママ・ピラティス★

日時：9月16日（火）9：30～
＊体感を整えましょう。

★ママストレッチ★

日時：9月26日（金）9：30～
＊心地よくストレッチしましょう。

講師：YUKIE先生

9月の行事予定	
1	月
2	火 らびっとデーお散歩の日 9：30～
3	水
4	木
5	金 手形足形キーホルダー作り① 9：30～
6	土
7	日
8	月
9	火 スペシャルデー 9：30～
10	水 手形足形キーホルダー作り② 9：30～
11	木
12	金 親子ふれあい体操 9：30～
13	土 サークルくれよん 10：00～12：00
14	日
15	月 敬老の日
16	火 プレママ・ピラティス 9：30～
17	水
18	木
19	金 ママヨガ 9：30～
20	土 土曜開放日 9：30～12：30
21	日
22	月 離乳食講座 9：30～
23	火 秋分の日
24	水
25	木
26	金 ママストレッチ 9：30～
27	土
28	日
29	月
30	火

園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。親子で遊びに来て下さい。

★9:30~15:30

育児相談

子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。内容は秘密厳守致します。

★9:30 ~16:30 随時受付

プレママクラブ

講師に助産師さんや栄養士さんを招いて育児講座や離乳食講座を企画しています。

★毎月第1・3火曜日 9:30~11:30



スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと…というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

★毎月第2火曜日 9:30~11:30

サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみてください。

『珈琲館らびっと』にて

★毎月第2・4土曜日 10:00~12:00