十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。子育て中の皆さんの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。

10 月

エンゼルだより

令和 8 年 10 月 1 日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼルセンター長

朝夕肌寒くなって秋を感じるようになりました。いよいよ紅葉の季節ですね。家の近くや公園、官庁街を散歩して移りゆく自然の美しさに触れ、心おだやかな時間を過ごしたいものです。また図書館に立ち寄り、お気に入りの絵本をみつけるのもいいですね。

さて 10 月は、ハロウインがあります。ハロウインは、ヨーロッパ発祥で秋の収穫を祝い悪霊を追い払うお祭りです。この日は仮装をして「トリックオアトリート」といってご近所を回ってお菓子をいただきます。エンゼルでは、30 日に予定していますので是非参加してみてください。

異国の文化に触れる事は、子どもたちが新しい文化に触れる良い機会となりますね。

9 月の活動の様子

●お馬にのったよ。

9 月 3 日(木)乗馬体験に行ってきました。乗馬用のヘルメットをかぶり騎手になったような気分です。お出迎えしてくれたのは、馬の朱雀ちゃん。最初緊張していたお子さん達でしたが、お馬さんの背中に乗せてもらい歩き出すといつもと違う目線で、あっちをみたりこっちをみたりしてとても喜んでいました。十和田乗馬倶楽部には、いつでもお馬さんたちがいるので見学するだけでもいいそうです。必ずお声をかけてください。

●美術館にいったよ。

毎月 10 日は市民無料デーになっているのでみんなで出かけてみました。

●孫心カード作りました！

敬老の日に向けて、おじいさんおばあさんにお渡しするカードを作りました。お孫さんの可愛い手形のカード喜んでいただけると嬉しいです。



一緒に乗馬体験！うれしいですね



お誕生会、にぎわいました！



エンゼルから歩いて十和田市現代美術館へ！



国スポ青森！相撲競技観戦！大迫力でした！

～相談コーナー～「絵本の読み聞かせの仕方おしえて。」

赤ちゃんに絵本を見せても興味を示さないことがありますが、大好きなお母さんに繰り返し読んでもらう事で徐々に興味を示して絵本を好きになっていきます。0歳児の赤ちゃんは、絵本の内容はわからなくても、じっと絵を見つめお母さんの声に耳をすませています。親子の絆を深め、お子さんの情緒を安定させ、喜びを共有できる大切な時間になれたらいいですね。

赤ちゃん向けの絵本の紹介

・がたんごとんがたんごとん・おひさまあはは
・だるまさんが　・はらぺこあおむし
・くだもの　・もこもこ　・きんぎょがにげた
・いないないばぁ　・ねずみくんのチョッキ
・だっだぁー　・しろくまちゃんのほっとけーき
・もこもこもこ　他

読み聞かせのポイント

＊赤ちゃんの様子や表情を見ながら、話しかけるように読んであげる。
それに反応を示したら、応えるように読んであげる。
＊はっきりした発音で、絵を指さしながら読んであげる。
「青いね」「ブッブーだね」とはっきり発音してあげると語彙力にもつながる。
＊図書館を利用したり、古本屋さんで購入するのも一つの方法。絵本は宝物になるので、何冊かは買って側に置いていつでも読んであげられるといいですね。

夜寝る前や、家事が一段落したときなど、1 日の生活の流れの中で、読み聞かせの時間を決めると、毎日無理なく続けられると思います。絵本は、お子さんとのコミュニケーションが密になって「愛されている」という実感が高まり、自己肯定感につながっていきます。

お子さんとお母さんのお気に入りの絵本をたくさん見つけてください。

～ご利用について～



10 月の予定

【利用時間】9：00～14：30
予定の活動は 10 時くらいから始めたいと思います。午後は 14：30 まで開放しています。
離乳食やお昼ご飯を持ち込んで食べることができます。
利用料は無料です。講習会等で参加費を頂く場合があります。お電話でご予約をお願いいたします。
当日でも空きがあればご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせくださいね！
＊月曜日・水曜日は【生後～１歳３ヶ月くらい】・・・**ひよこサークル**
＊火曜日・金曜日は【1 歳 3 か月～3 歳くらい】・・・**かなりやサークル**※現在ひよこ･かなりや一緒に活動しています
※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようよろしくお願いいたします。
講習会や製作の日等は準備のためご予約をいただいています。
（見学は開所時間中であればいつでもどうぞ！9：00～14：00※活動で不在の場合もあります）

月	火	水	木	金	土
			1 秋のマーケット	2 秋のマーケット	
5 （育児講座）リフレッシュ筋膜リリース	6 （ひよこ･かなりや）感触遊び	7 （ひよこ）離乳食講座	8 （おでかけ）りんごもぎ体験	9 開放日	
12 スポーツの日	13 （ひよこ･かなりや）手作りおもちゃで遊ぼう	14 （育児講座）パパマママネー講座	15 （育児講座）親子ヨガ	16 （育児講座）料理講習会	17 開放日
19 （ひよこ･かなりや）身体測定	20 （ひよこ･かなりや）身体測定	21 開放日	22 開放日	23 開放日	
26 （ひよこ･かなりや）誕生会	27 （ひよこ・かなりや）散歩	28 （ひよこ･かなりや）ハロウィン製作	29 （ひよこ･かなりや）ハロウィン製作	30 （ひよこ･かなりや）トリックオアトリート！	

ご予約・お問い合わせは、0176-25-0441（スタジオエンゼル）まで。

～育児講座のご案内～

◆リフレッシュ筋膜リリース
フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。
〇日時：10 月 5 日（月）
10：00～11：00
〇講師：とわだこどもスポーツ教室
〇対象：親子 7 組まで
〇持ち物：汗拭きタオル、
水分補給するもの
動きやすい服装

◆パパママ･マネー講座
お金のこと聞いてみよう！
〇日時：10 月 14 日（火）
10:00～11:00
子育てに必要なお金のこと、資産形成のコツなどをお話いただきます
〇講　師：青森財務事務所ご担当者様
〇対　象：親子 10 組程度

◆親子ヨガ講習会
〇日時：10 月 15 日（木）
10:00～11:00
親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！
〇講　師：新山奈穂　先生
〇対　象：親子 7 組まで
〇持ち物：汗拭きタオル、水分
ヨガマット
動きやすい服装

◆料理講習会
〇日時：10 月 16（金）
10:00～11:00
〇講　師： シャンタルさん
〇対　象：親子 7 組
〇持ち物：エプロン、バンダナ、おんぶ紐など
〇参加費：300 円（材料費として）

◆開放日～遊びの場～
〇日時:10 月 9 日、17 日、21 日～23 日
遊びの設定をたくさんご用意しています！
お気軽にお越しくださいね！
　また、お母さん方で企画して自由にサークル活動を行うこともできますので、お気軽にご相談くださいね！
　【土曜日の開放時間】8:00～12:00

◆お出かけエンゼル
◆リンゴもぎ体験
三本木農業恵拓高校に行って、リンゴ狩りをしよう！
•日時:10 月 8 日(木)10:00～12:00
･雨天の場合は中止と致します。小雨決行
･現地集合(三本木農業恵拓高校)です。駐車場案内します
･リンゴ 1 個につき 100 円です。(3 個まで)おつりの無いようご用意ください。持ち帰り用の袋をお持ち下さい。
※要予約

秋のマーケット開催中！

〇日時:10 月 1 日(水)～2 日(木)
フリーマーケット･キッチンカー･ワークショップコーナーは 10:00～14:00
(予約がなくても自由に出入りできます。)
　遊びのコーナーは 9 時から開放しています。
　小さくなったお洋服、ハンドメイドのものなどのフリーマーケットです。
　出品者募集しています！出品できる方、エンゼルまでご連絡ください。
期間中は、自由にお店を見たり、遊びに来たりしてO.K.です！ ワークショップ、キッチンカーコーナーもあります！
お子さんと一緒に食べられるスペースを準備していますので、お気軽にご参加ください！






◆電話相談･面接相談
日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話して下さいね！
(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)
☆スタジオエンゼル　℡25－0441
☆十和田めぐみ保育園　℡22－0141

福)三徳会 子育て支援センター エンゼル

子育て支援センターエンゼル
〒034-0083
十和田市西三番町 22-8
電話:0176-25-0441