スイートピー

R8年度
10月号

社会福祉法人　健佑会
とわだこ中央保育園
子育て支援センター
☎　0176-70-3062
（予約をお願いします）

ママになったら支援センターに行こう！

こんにちは！とわだこ中央保育園子育て支援センターです！





◎毎週月曜日から金曜日の９：００～１６：００まで開放しています。
・祝日はお休みです。都合により若干の変更もあります。
◎お子さんの遊び場として、お母さんの憩いの場として、ご自由にご利用ください。

10月のよてい

月	火	水	木	金
			1	2 ハロウィンリース作り　※１０組限定
5 プレママ＆ ベビーDAY	6 赤ちゃん ふれあい体験	7 園庭遊び	8 施設開放	9 園庭遊び
１２ スポーツの日	１３ 施設開放	１４ 施設開放	１５ 施設開放	１６ 園庭遊び
１９ プレママ＆ ベビーDAY	２０ 施設開放	２１ アルバム製作	２２ アルバム製作	２３ 園庭遊び
２６ アルバム製作	２７ 施設開放	２８ 施設開放 ※会議の為１２時までの開放	２９今月の講座 親子ヨガ ※限定８組	３０　園行事 ハロウィン パーティー

ハロウィンリース作り

１日（木）、２日（金）※１０組限定
かわいいリースを作ってお家に
飾りましょう♪

園行事　ハロウィンパーティー

３０日（金）１０時～　保育園ホール
「トリックオアトリート！！」と言って
お菓子をもらいましょう♪

～親子ヨガ教室～

親子ヨガを通して、心身のリフレッシュをしましょう。
日時　　１０月２９日（木）１０：３０～
講師　　安斉　香先生
持ち物　ヨガマットまたはバスタオル
※限定８組



赤ちゃんふれあい体験

保育士の指導のもと、十和田市立第一中学校３年生のみなさんと交流会を行います。
日時：１０月６日（火）１０時～１１時
場所：とわだこ中央保育園　ホール
たくさんのご参加をお待ちしています♪



支援センターの給食とは

支援センターの給食、離乳食は保育園の給食と同じメニューです。施設内に献立表が貼ってあり、離乳食の種類は「前期」「中期」「後期」になります。全てスプーンでつぶせる硬さです。
３日前の午前中までの予約をお願いします。
（土、日、祝日は含みません）



１食２００円（大人、幼児食）離乳食１００円
※給食時間は１０時４０分から１１時４５分までです。
お友達と一緒に給食体験をしてみませんか？