

どろんこ通信

11月

令和8年11月

小さな森こども園　子育て支援センターどろんこ　TEL　23−4794

秋も深まり、散歩をしていると歩道いっぱいに、赤や黄色に色づいた落ち葉がじゅうたんのように道いっぱいに広がっています。こども達の笑顔はいっぱいです。感染症が流行する時期です。体調のすぐれない時は人ごみになるべく出かけないようにしましょう。外から帰ったらうがい、手洗いをし、また、栄養のあるものをたくさん食べ、十分な睡眠をとり、生活リズムを整えて病気に負けない身体作りをしましょう。

クリスマスお楽しみ会

日時：12月11日（金）
10：30〜12：30

場所：子育て支援室

バイオリンミニコンサート・ヒップホップのYukie先生のミニライブ&みんなでクリスマスのダンスを踊って楽しみたいと思います。そして簡単なランチも提供したいと思います。準備の都合がありますので11月13日（金）までにお申込下さい。

限定7組　　参加費500円

＊11月30日（月）9：30〜
子どもとふれあいお手玉遊びや、手遊びをして楽しみましょう。
お家でも子どもと遊んでみましょう。

		11月の行事予定	
1	日		
2	月		
3	火	文化の日	
4	水		
5	木		
6	金	耳つぼジュエリー	9：30〜
7	土	土曜開放日	10：00〜12：00
8	日		
9	月		
10	火	スペシャルデー	9：30〜
11	水		
12	木		
13	金	親子ふれあい体操	9：30〜
14	土		
15	日		
16	月		
17	火	ピラティス	9：30〜
18	水		
19	木		
20	金	ママヨガ	9：30〜
21	土		
22	日		
23	月	勤労感謝の日	
24	火		
25	水		
26	木		
27	金	ママストレッチ	9：30〜
28	土		
29	日		
30	月	親子ふれあい遊び	9：30〜

おしらせ

★親子ふれあい体操★

日時：11月13日（金）
楽しくふれあい体操しましょう！

★ピラティス★

日時：11月17日（金）
体幹を鍛えましょう！

★ママストレッチ★

日時：11月27日（金）
ママのためのストレッチです。

講師：Yukie先生

★耳つぼジュエリー★

日時：11月6日（金）
9：30〜

講師：耳つぼジュエリスト
村木　優花先生

耳つぼジュエリー（チタン付）をつけて体の不調を整え、おしゃれしながらセルフケアしリフレッシュしましょう。

参加費：500円（両耳）3組

★ママヨガ★

日時：11月20日（金）
9：30〜

講師
ヨガインストラクター
安斉　香　先生
助産師　　佐々木悦世先生
持ち物：ヨガマット・飲み物
＊ママのためのヨガです。
リフレッシュできたらいいですね。

園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。親子で遊びに来て下さい。

★9：30～15：30

育児相談

子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。内容は秘密厳守致します。

★9:30 ～16:30　随時受付

プレママクラブ

講師に助産師さんや栄養士さんを招いて育児講座や離乳食講座を企画しています。

★毎月第１・３火曜日　９：３０～１１：３０

















スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと･･･というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

★毎月第２火曜日　９：３０～１１：３０

サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみて下さい。

『珈琲館らびっと』にて

★毎月第２・４土曜日　１０：００～１２：００