



1月 白菊かねざき保育園



令和8年1月発行
白菊かねざき保育園
子育て支援センター
080-8545-7063

あけまして おめでとうございます

今年も色々な支援活動を通して沢山の出会い・触れ合いの中で、子ども達の成長と一緒に喜んだり、ゆったりと楽しい時間を過ごしましょう！



今月の活動

- 7日(水)…耳つぼジュエリー（5組）
- 8日(木)…親子ビクス（7組）
- 13日(火)…耳つぼジュエリー（2組）
- 14日(水)…骨盤体操（7組）
- 15日(木)…でんでん太鼓製作・雪遊び（7組）
- 20日(火)…談話室開放・雪遊び（2組）
午後4ヶ月検診の為午後休み
- 21日(水)…マタニティアート（5組）
午後1歳半検診の為午後休み
- 22日(木)…親子ビクス（7組）
- 27日(火)…談話室開放・雪遊び（2組）
- 28日(水)…でんでん太鼓製作・雪遊び（7組）
- 29日(木)…親子ビクス（7組）

※身長・体重計を準備していますのでいつでも計測出来ます。

※1月生まれのお子様は、誕生カードを作りましょう。いつでもどうぞ！！

★15日(木)・20日(火)・27日(火)・ 28日(水) 雪遊びができますよ～ 10:30～

広い園庭で雪遊びを楽しみましょう！
雪の状態によっては、雪山でそり滑りを楽しみましょう！

☆ジャンプスーツ・手袋・帽子・着替えを
持参してね

要予約 7組

白菊かねざき保育園では、地域の子育てに役立てるよう、子育て支援センター事業を実施しています。

情報交換の場を設け、親子で楽しめる活動を行っています。是非、ご利用下さい。皆様のご参加お待ちしております。

★電話予約は、9:00～15:30の時間、午後の予約は、当日の9:30までにお願いします。

★活動曜日 火 …… 園庭、談話室

水・木 … ホール

★活動時間 < 午前 9:30～12:00 >

< 午後 13:30～15:00 >

談話室 2組 >

*電話・面接相談はいつでもどうぞ！

*気軽に遊びに来て下さいね。

LINEで予約・
キャンセルでき
るよ！



☆7日(水)・13日(火)耳つぼジュエリー 要予約 5組 9:30～12:00

講 師: 耳つぼセラピスト 沼山亞希子氏

材料費 500円…支援で200円補助

耳のツボにチタンを貼って体の不調を整えながら、ジュエリーをつけてオシャレをしてみませんか？ママたちも気分をリフレッシュしましょう。

★8日(木)・22日(木)・29日(木) 要予約 7組

親子ビクス…保育園ホール 10:30～

講師：健康運動指導士 大道繫子氏

親子で触れ合いながら一緒に体を動かしましょう！
リフレッシュしませんか？（汗拭きタオル持参）

☆骨盤体操 14日(水)10:00～ 要予約 7組

助産師：佐々木悦世氏を迎えて、産後の骨盤の歪みを体操で矯正してみませんか？

☆持ち物…飲み物(水分補給用)

★15日(木)・28日(水) 要予約 7組

でんでん太鼓製作 10:00～12:00

アンパンマンの“でんでん太鼓”を作りましょう！

☆マタニティアート 21日(水)10:00～ 要予約5組

お腹にいる赤ちゃんと一緒にアートでいい思い出を作りましょう！

