

# スイートピー

R1年度  
1月号



社会福祉法人 健佑会  
とわだこ中央保育園  
子育て支援センター  
☎0176-70-3062

## ママになつたら支援センターに行こう！

こんにちは！とわだこ中央保育園子育て支援センターです！

- 毎週月曜日から金曜日の 9:00~16:00まで開放しています。
- 祝日はお休みです。都合により若干の変更もあります。



## のよせい



あけましておめでとうございます。  
今年も楽しい企画でよろしくお願いします。

月	火	水	木	金
<b>七草粥の話</b> 1月7日の朝には、七草粥を食べる習慣があります。七草の栄養を摂り無病息災を願うことです。 「せりなすな、ごぎょうはこべら、ほとけのざ、すすなすすしろ、春の七草」と覚えましょう。			1 元旦	2 正月休み
5 プレママ& ベビーDAY	6 正月遊び コマ作り ※限定6組	7 雪遊び	8 雪遊び	9 施設開放
12 成人の日	13 施設開放	14 雪遊び	15 クッキング 炊飯器でケーキ ※限定6組	16 施設開放
19 プレママ& ベビーDAY	20 節分製作 鬼のお面作り ※限定6組	21 雪遊び	22 雪遊び	23 施設開放
26 プレママ& ベビーDAY	27 アルバム製作	28 アルバム製作	29 アルバム製作	30 施設開放

### おしらせ

#### ・6日（火）「コマ作り」※限定6組

紙皿を使ってコマ作りします。

出来上がったコマで遊びましょう！

#### ・15日（木）「炊飯器でケーキ」

10:00~ ※限定6組

炊飯器でリンゴを使ったケーキを作ります♪  
エプロン、三角巾を持って来てください。

### 支援センターの給食とは

支援センターの給食、離乳食は保育園の給食と同じメニューです。施設内に献立表が貼ってあり、離乳食の種類は「前期」「中期」「後期」になります。全てスプーンでつぶせる硬さです。

3日前の午前中までの予約をお願いします。

（土、日、祝日は含みません）

1食200円（大人、幼児食）離乳食100円

※給食は11時から食べます。

お友達と一緒に給食体験をしてみませんか？



### 節分製作

#### 20日（火）鬼のお面作り ※限定6組

かわいいお面を作りましょう。

ご家庭で使ってください。



雪遊びの日は

スノーウェア、帽子、手袋、長靴  
持ってきてください。

