

# スイートピー

R7年度  
1月号

社会福祉法人 健佑会  
とわだこ中央保育園  
子育て支援センター  
☎0176-70-3062

## ママになったら支援センターに行こう！

こんにちは！とわだこ中央保育園子育て支援センターです！

- ・毎週月曜日から金曜日の 9:00～16:00 まで開放しています。
- ・祝日はお休みです。都合により若干の変更もあります。

## 1月のよてい



あけましておめでとうござい  
ます。  
今年も楽しい企画をご用意して  
お待ちしております。

月	火	水	木	金
<b>七草粥の話</b> 1月7日の朝には、七草粥を食べる習慣があります。七草の栄養を摂り無病息災を願うことです。 「せりなすな、ごぎょうはこべら、ほとけのざ、すずなすずしろ、春の七草」と覚えましょう。			1 元旦	2 正月休み
5 プレママ＆ ベビーDAY	6 正月遊び コマ作り ※限定6組	7 雪遊び	8 雪遊び	9 施設開放
12 成人の日	13 施設開放	14 雪遊び	15 クッキング 炊飯器でケーキ ※限定6組	16 施設開放
19 プレママ＆ ベビーDAY	20 節分製作 鬼のお面作り ※限定6組	21 雪遊び	22 雪遊び	23 施設開放
26 プレママ＆ ベビーDAY	27 アルバム製作	28 アルバム製作	29 アルバム製作	30 施設開放

### お知らせ

- ・6日（火）「コマ作り」 ※限定6組

紙皿を使ってコマ作りをします。

出来上がったコマで遊びましょう！



- ・15日（木）「炊飯器でケーキ」

10:00～ ※限定6組

炊飯器でリンゴを使ったケーキを作ります♪

エプロン、三角巾を持って来てください。

### 支援センターの給食とは

支援センターの給食、離乳食は保育園の給食と同じメニューです。施設内に献立表が貼ってあり、離乳食の種類は「前期」「中期」「後期」になります。全てスプーンでつぶせる硬さです。

3日前の午前中までの予約をお願いします。

（土、日、祝日は含みません）

1食200円（大人、幼児食）離乳食100円

※給食は11時から食べます。

お友達と一緒に給食体験をしてみませんか？



### 節分製作

20日（火） 鬼のお面作り ※限定6組

かわいいお面を作りましょう。

ご家庭で使ってください。



雪遊びの日は

スノーウェア、帽子、手袋、長靴

持ってきてください。

