



# ひまわり通信

令和8年2月発行  
豊ヶ岡保育所  
子育て支援センター  
Tel0176-27-6670

一年で最も寒さの厳しい季節となりましたね。冬のこの季節だからこそ室内でも楽しめる事を見つけながら、2月も楽しく過ごして行きたいと思います。風邪やインフルエンザ等の感染症に負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。今月も行事が盛り沢山！！参加をお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
2日 支援室及び 園庭開放	3日	4日 ひまわりクラブ バレンタインデー制作	5日	6日 育児講座 みんなで冬太りを リフレッシュ体操	7日
9日 支援室及び 園庭開放	10日	11日 建国記念の日	12日	13日 支援室及び 園庭開放	14日
16日 支援室及び 園庭開放	17日	18日 ひまわりクラブ おひるねアート <small>※この日午後の活動はありません</small>	19日	20日 ベビークラブ 室内遊び	21日
23日 天皇誕生日	24日 	25日 ひまわりクラブ アルバム制作 <small>※この日午後の活動はありません</small>	26日	27日 支援室及び 園庭開放	28日 

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。プレママさん大歓迎！大人の方だけの参加を希望される方はご相談ください。

※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳～1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。（**すべてに申し込みが必要です。**）

※ひまわりクラブには（アルバム制作日は、毎月身体測定をします。）一年間の成長としてまとめた物を3月に一年間の成長として、身体測定表を差し上げます。

## 《 育児講座 》 みんなで冬太りをリフレッシュ体操

最近運動不足だなーと感じている方、お子さんと一緒にリフレッシュ体操でいい汗かきませんか！？

日 時：2月6日（金） 10:00～11:00

（9:50までにお集まりください）

場 所：豊ヶ岡保育所 ホール

講 師：OKJ認定インストラクター 加藤智子先生

対 象：0歳～就学前のお子さんとその保護者

**申し込み〆切 1月30日（金）**

持ち物：汗拭きタオル、飲み物（水分補給用）

すべり止め付きくつ下

※運動しやすい服装で来てくださいね！



2月4日（水）のひまわりクラブは・・・  
バレンタイン制作をします。

メッセージを書いて日頃の感謝の  
気持ちを伝えませんか？

お待ちしております（^^）



## A baby is sitting inside a yellow and green wooden play gym. The baby is holding a blue ring with a yellow center. The gym has a green base and yellow vertical posts. There are wooden bars and a brown teddy bear inside the gym.

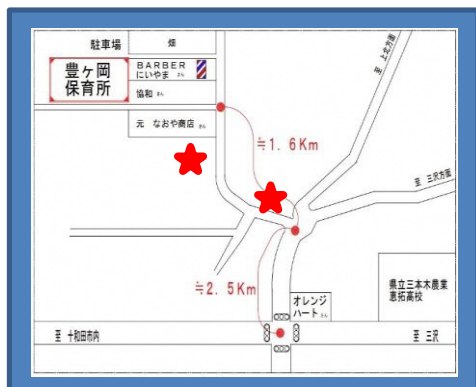


☆  
★  
●  
☆  
★  
●  
☆  
★  
●

その他かさばらない玩具や子どものが好きな遊び  
道具を入れておくと、避難所で役にたちます。



**とよがおか保育所  
子育て支援センターはこちらです**



- ・★印の所に、当支援センターの案内看板を設置しています。  
こちらの看板を目印にいらしてください。
- ・駐車場は、保育所裏側の空き地スペースとなっておりますが  
冬期間は園庭を駐車場としてお使いください。