

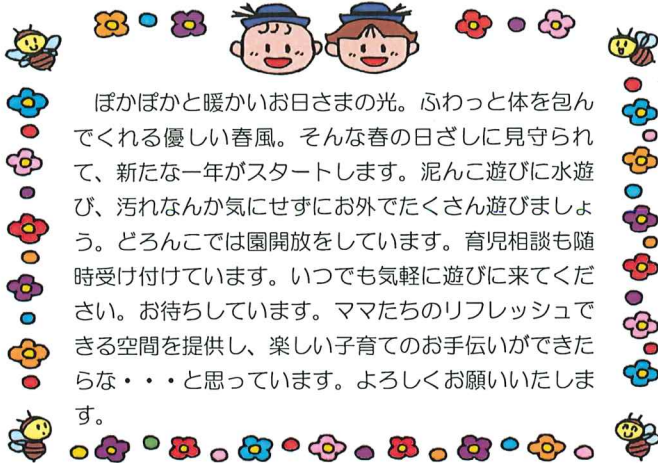


2026年



小さな森こども園 子育て支援センターとろんご Tel.0176-23-4794

室長 金淵 まゆみ



ぽかぽかと暖かいお日さまの光。ふわっと体を包んでくれる優しい春風。そんな春の日ざしに見守られて、新たな一年がスタートします。泥んこ遊びに水遊び、汚れなんか気にせずにお外でたくさん遊びましょう。とろんごでは園開放をしています。育児相談も随時受け付けています。いつでも気軽に遊びに来てください。お待ちしております。ママたちのリフレッシュできる空間を提供し、楽しい子育てのお手伝いのできたらな・・・と思っています。よろしく願いいたします。

☆ママヨガ☆

日時：4月17日（金）9：30～

講師：ヨガインストラクター 安齋 香 先生  
おひさま助産院 助産師 佐々木 悦世先生  
\*ヨガマット・バスタオル持参してくださいね。

☆ピラティス☆

日時：4月21日（火）9：30～

\*ママの体幹を鍛え、整えましょう！

☆ママストレッチ☆

日時：4月22日（金）9：30～

\*ママのための講座です。リフレッシュしましょう！

講師：YUKIE先生

子育て支援センターとろんごからのお願い

- \*保育園内、子どもの近くでの携帯電話の利用はご遠慮ください。子どもたちの遊びを見守ってあげてくださいね。
- \*子どもたちが思いきり遊ぶと共に、お母さんたちもホッとできる楽しい空間でありたいと思っています。お母さん同士のおしゃべりはもちろん、困ったことなどなんでも気軽に話してくださいね。
- \*駐車場が狭いため、ご迷惑をおかけします。駐車場内での盗難・事故等につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。みんなで気持ちよく使えるようにご協力をお願いいたします。
- \*『とろんご』は9：30～利用できます。講座開始時間は10：30～になっています。おやつ時間を10：00～10：30にしていきたいと思っています。10：30以降の活動に影響がないようにご協力お願い致します。
- \*子育て支援センターでは毎回おやつ代として、親子で¥100頂いています。
- \*お天気のいい日は、たくさん外遊びができるよう、子どもの遊びを保障してあげたい為、お着替えの準備もお願いいたします。

4月の行事予定	
1	水 子育て支援お休み
2	木
3	金
4	土
5	日
6	月
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日
13	月 子育て支援スタートの日 9：30～
14	火 スペシャルデー 9：30～
15	水
16	木
17	金 ママヨガ 9：30～
18	土 土曜開放日 9：30～12：30
19	日
20	月
21	火 ピラティス 9：30～
22	水 ママストレッチ 9：30～
23	木
24	金 こいのぼり製作 9：30～
25	土 くれよん 10：00～12：00
26	日
27	月
28	火
29	水 祝日 昭和の日
30	木



☆プレママ・こいのぼり制作☆

日時：4月24日（金）9：30～



こどもの手形、足形を使って作りましょう。透明のキラキラ可愛くつくりましょう。



## 園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。親子で遊びに来て下さい。

★9:30~15:30

## 育児相談

子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。内容は秘密厳守致します。

★9:30 ~16:30 随時受付



## プレママクラブ

講師に助産師さんや栄養士さんを招いて育児講座や離乳食講座を企画しています。

★毎月第1・3火曜日 9:30~11:30



## スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと・・・というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

★毎月第2火曜日 9:30~11:30

## サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみてください。

『珈琲館らびっと』にて

★毎月第2・4土曜日 10:00~12:00