



# どろんご通信

2026



小さな森こども園 子育て支援センターどろんご TEL:0176-23-4794 室長:金淵まゆみ

青葉が目にしみる5月。小さな森こども園の園庭も春を迎えて黄色い花がきれいに咲いています。今年度も子どもは子どもらしくたくさん遊んで、たくさん食べて、心も体も大きく成長してほしいなあ・・・と思っています。どんどんお散歩にも出かけたいと思っていますので、お散歩の準備もおねがいしますね。(おんぶ・抱っこ紐・ベビーカーなど・・・)



2025年度の写真の注文を受け付けいたします。連絡の上お越しく下さいね。

## 交通安全呼びかけ運動参加



日時:5月1日(金)9:30~  
持ち物:抱っこひも、ベビーカー

\*小さな森こども園の年長組さんと、交通安全の呼びかけ運動と一緒に参加してみませんか。お巡りさんも来てくれます。一緒にお写真を撮ってもらいましょう

## おしらせ

### ★ママヨガ

お母さんのリフレッシュ!の場としてゆったりとした気分で、親子ヨガに参加しませんか。

日時:5月15日(金)

9:30~おやつタイム

10:30~ママヨガ

持ち物:ヨガマットorバスタオル

講師:ご当地ヨガ実行委員会 安齋 香 先生  
助産師 佐々木悦世先生

### ★体操・ピラティス・ママストレッチ

親子で楽しく体を動かしたり、ママの体のメンテナンスをしましょう。

日時:5月 8日(金) 親子ふれあい体操

日時:5月19日(火) ピラティス

日時:5月22日(金) ママストレッチ

9:30~おやつ

10:30~講座

講師:YUKIE先生

### ★離乳食講座

無理のない取り分けの離乳食の作り方を学びましょう。ママも子ども達も試食ができます。

また、育児についての相談交流もできます。

日時:5月18日(月) 9:30~おやつ

10:30~講座

講師:栄養士 石川淳子先生

助産師 佐々木悦世先生

参加費:400円

5月の行事予定		
1	金	こども園合同交通安全呼びかけ運動9:30~
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	子どもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	ふれあい体操 9:30~
9	土	くれよん 10:00~12:00
10	日	
11	月	
12	火	スペシャルデー 9:30~
13	水	
14	木	
15	金	ママヨガ 9:30~
16	土	土曜開放日 9:30~12:30
17	日	
18	月	離乳食講座 9:30~
19	火	プレママ・ピラティス 9:30~
20	水	1才6か月児健診出張支援午後お休み
21	木	
22	金	ママストレッチ 9:30~
23	土	くれよん 10:00~12:00
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	子育て支援合同会議のため午後お休み
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	



## 園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。親子で遊びに来て下さい。

★9:30~15:30

## 育児相談

子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。内容は秘密厳守致します。

★9:30 ~16:30 随時受付

## プレママクラブ

講師に助産師さんや栄養士さんを招いて育児講座や離乳食講座を企画しています。

★毎月第1・3火曜日 9:30~11:30



## スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと…というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

★毎月第2火曜日 9:30~11:30

## サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみてください。

『珈琲館らびっと』にて

★毎月第2・4土曜日 10:00~12:00