

黄緑色の新緑は濃い青葉になり、ピンク色の桜は色とりどりのチューリップやパンジーへと、季節のクレヨンには優しい色から鮮やかな色へと塗り替えられていきます。戸外での活動が気持ちいい今日この頃、若葉の良い香り、色とりどりの花、鳥たちの鳴き声など、子育て仲間たちと一緒に春の自然を満喫しませんか？ 子育てに役立つ保健講座や食育活動など、お気軽にどうぞ！

## 「セイウ先生と英語で遊ぼう！」



5月12日(水) 10:30~11:00  
5月19日(水) 10:30~11:00  
5月26日(水) 10:30~11:00

英語で遊ぼう！  
参加費用はお子様  
1人200円です。  
毎回事前に予約してネ！  
☎ 22-1641

## 保健講座「重症になりやすい各種の家庭内事故の実情と予防方法について」 5月11日(火)9:45~10:30



子どもに、予期せず起こりやすい事故とその予防法、もしもの時の対処法と一緒に学びましょう。子どもの周囲の大人たちが、子どもの身の回りの環境にちょっとした注意を払い、対策を立てることで、防げる事故があります。明るく楽しい子育てと、毎日の生活の為に、子どもを事故から守る正しい知識を身に着けるお手伝いとなれば幸いです。

## 「親子で遊ぼう」(自主活動)

5月 6日(木) 開放(園庭とセンター)  
5月10日、31日(月)開放(園庭とセンター)  
5月17日(月) リズム遊び 10:00~10:30 開放  
5月24日(月) 出張・三木野公園10:00~11:30  
現地集合「かけっこ、ボール遊び等」



## 「ベビーひろば」

\*毎週 月・火・水の午後13:00から15:00  
までは、0歳から1歳半までの親子のくつろぎの場として開放していますので、どうぞご利用下さい。  
手遊び、絵本、触れ合い遊び等で楽しみましょう!

※5/26は会議のためベビーひろばはお休みです

## 「散歩・戸外遊び」 5月18日(火)10:30~出発

春爛漫の頃となりました。桜の花や草花を見ていると穏やかな気持ちになりますね。子どもと一緒におしゃべりしながらゆっくりお散歩を楽しみましょう。タンポポやチューリップは可愛いですね。こども園の畑も見学出来ますよ。お子様の月齢に合わせ、歩きやベビーカーの利用は自由です。センターでは散歩車を用意しますので、こちらでも利用できます。

## 「ミニトマト植え」&砂遊び 5月25日(火)10:00~



今年は赤、黄色、オレンジのミニトマトの苗を植えて一緒に育ててみませんか？色が違うと味も違うのでトマトが苦手な人も食べられると思います。水かけや除草をしたり、カラス対策を考えたりして成長を見守ることは楽しいですよ。7月の下旬~8月が食べごろになります。汚れても良い服装でご参加ください。予約をお待ちしております。



## おねがい

戸外活動が多くなる季節になりました。体調、体力には個人差がありますので、天候に合わせて活動しやすい服装を心がけてください。日よけ帽子も親子で用意しておくといいですね。水分補給は各自で用意していただき、各自のタイミングで補給していただきたいと思います。そして汗をかいた時のための着替えも常備し、子どもの体調管理に気をつけながら活動してきたいと思っています。

## 「鯉のぼり制作の様子」



## 当支援センターをご利用の皆様へ ◆お知らせとお願い◆

・新型コロナウイルス感染症の発生状況により、お知らせしている内容の変更や、センター閉所となる場合もありますので、利用希望の方は事前に予約・確認をお願いします。十和田市より、イベント等開催の際の規模縮小、3密をさげ、感染症予防対策を徹底するよう指導がありましたので、当分の間は感染症予防のため、午前・午後共にセンター使用を4組までとさせていただきます。ご予約方法は、ご希望の日の前週、木・金・土に電話で受け付けます。翌週分のみ予約となりますのでご了承ください。お電話は朝9時半から夕方17時までをお願いします。

・出入り口はこども園玄関をお使いください。大人の方のマスク着用、家での検温、出入り口での手指の消毒・検温をお願いします。鼻水・咳・微熱などの症状のある方はご利用をお控えくださるよう、お願いします。