

青森県ではお盆明けからコロナウイルス感染者数が急増し、9月の間は県の緊急対策パッケージに伴い、十和田市の子育て支援センターも休止していました。子育て仲間の皆様、お元気ですか？気が付くと季節は秋へとシフトし、朝晩の冷え込みが強くなって来ました。三木野公園の木々の深まり行く秋の色を楽しみたいですね。秋を感じる計画をご用意してお待ちしています。

「セイウ先生と英語で遊ぼう！」



10月 6日(水) 10:30~11:00
10月13日(水) 10:30~11:00
10月20日(水) 10:30~11:00
10月27日(水) 10:30~11:00



**当支援センターをご利用の皆様へ
◆お知らせとお願い◆**

・新型コロナウイルス感染症の発生状況により、お知らせしている内容の変更や、センター閉所となる場合もありますので、利用希望の方は事前に予約・確認をお願いします。十和田市より、イベント等開催の際の規模縮小、3密をさげ、感染症予防対策を徹底するよう指導がありましたので、当分の間は感染症予防のため、午前・午後共にセンター使用を4組までとさせていただきます。ご予約方法は、ご希望の日の前週、木・金・土に電話で受け付けます。翌週分のみの予約となりますのでご了承ください。お電話は朝9時半から夕方17時までをお願いします。

・出入り口はこども園玄関をお使いください。大人の方のマスク着用、家での検温、出入り口での手指の消毒・検温をお願いします。鼻水・咳・微熱などの症状のある方はご利用をお控えくださるよう、お願いします。

食育講座


**「手作りおやつを紹介・ミニクッキング」
10月 5日(火)9:45~11:00**


子どもに限らず、みんな大好きなおやつ。子どもにとっておやつは必要なエネルギーを補う「第4の食事」です。子どもが美味しく、楽しく食べられるおやつを選び方や目安量、手作りおやつのレシピを紹介したいと思います。その中から簡単に作れるおやつを作りますので、お気軽にご参加ください！お待ちしております。

**出張活動「親子でりんご狩り」
10月12日(火)9:30~11:00**



実りの秋がやって来ました。広い果樹園で真っ赤に色づいたリンゴがたわわに実っている様子を子どもたちに見せたいですね。そして自分の手で「ポキッ」ともぎ取る体験は貴重な思い出になると思います。終了後は現地解散となりますが、時間がありましたらセンターに戻りゆったりお過ごし下さい。以前はお弁当を食べたり、広場で遊んだり、生徒さんたちと触れ合いが出来ましたが、今回は散歩と、りんご狩り体験になります。参加希望の方は、ご予約お願いいたします。

場所ー三本木農業高校・果樹園 
 各自現地集合 9:30(時間厳守)
 ※正面玄関駐車場でお待ちしています。リンゴの持ち帰り体験は親子で5個です。1個70円になりますので、350円のご用意をお願いします。(ポリ袋は各自持参です。)


「ベビーひろば」
 *毎週 月・火・水の午後13:00から15:00までは、0歳から1歳半までの親子のくつろぎの場として開放していますので、どうぞご利用下さい。手遊び、絵本、触れ合い遊び等で楽しみましょう!

「親子で遊ぼう」

10月4日(月)「親子でさつま芋掘り」10:00~お楽しみ「さつま芋掘り」です。長靴・手袋を用意して参加してください。見学だけでも良いですよ!センター集合、まきばの農園で収穫します。
 10月11日(月)・25日(月) 開放 9:30~
 10月18日(月) リズム遊び 10:00~10:30~開放

**「ハロウインのコスチューム作り」
10月19日(火)・26日(火)
10:00~11:00**



園の子どもたちは「ハロウィンごっこ」を楽しみにしています。センターのお友達と一緒に楽しみましょう!参加するときは親子でコスチュームを身につけての参加になりますので、親子で着てみたいデザインを考えて、作ってみましょう!お菓子を入れるバスケットはこちらで用意しますので、好きな模様をデザインしましょう。ご予約お待ちしております。材料費:子ども一人100円

**「ハロウィンごっこ」
10月30日(土)9:30~11:00**



手作りのコスチュームを着て園内を巡り、お菓子を頂いたり、近隣周辺を散歩、公園で遊んだりして楽しめます。子どもが一人で歩けないようでしたら、ベビーカーのご用意をお願いします。
 参加料:子ども一人 200円

※9:30までに支援センターに集合、コスチュームを着てホールに移動して9:45~「始まりの会」です。時間厳守でお願いします。
 (21日~予約できます。)