



# ひまわり通信

令和3年 11月発行  
豊ヶ岡保育所  
子育て支援センター  
TEL0176-27-6670

八甲田山に初冠雪!豊ヶ岡から見える八甲田山はとってもきれい!!紅葉も進み白鳥が飛来しすぐそこまで冬が近づいてきているようです。

寒くなり暖房器具を使用することも多くなってきたのではないのでしょうか?ウイルスに負けず、元気に冬を乗り切るために、規則正しい食事や睡眠はもちろんのこと、うがい・手洗いを欠かさないように心がけましょう。



月	火	水	木	金	土
1日 支援室及び 園庭開放	2日	3日 文化の日	4日	5日 支援室及び 園庭開放	6日
8日	9日 支援室及び 園庭開放	10日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重計測	11日	12日 支援室及び 園庭開放	13日 
15日 支援室及び 園庭開放	16日 	17日 ひまわりクラブ 誕生会 避難訓練	18日	19日 ベビークラブ アルバム制作 身長・体重計測	20日
22日 支援室及び 園庭開放	23日 勤労感謝の日	24日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重計測	25日 	26日 育児講座 親子でスキンシップ体操	27日
29日 支援室及び 園庭開放	30日				

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。もちろん大人の方だけの参加も大歓迎です。

※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳～1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。

## 育児講座 《親子でスキンシップ体操》

日時:11月26日(金) 10:00~11:00  
(9:50までにお集まりください。)

場所:豊ヶ岡保育所 ホール

講師:OKJ認定インストラクター 加藤智子先生

対象:0歳~就学前のお子さんとその保護者。

限定6組

参加費:無料

持ち物:ヨガマット

(お持ちでない方は申し込み時にお知らせください。)



## おねがい

☆ひまわりクラブやベビークラブ、育児講座や 開放利用をやむを得ずキャンセルをする場合はわかり次第 連絡をお願い致します。

また、体調不良等の当日キャンセルは朝9時 までお願いいたします。

☆電話での活動申し込み(予約)は9:00~17:00の時間内をお願い致します。

## お知らせ

11月より工事のため裏庭駐車場を使用できなくなります。

園舎前を駐車場としてご利用ください。



## 《ひまわり・ベビークラブと支援室及び園庭開放利用について》

☆月曜日・金曜日の支援室及び園庭開放日と水曜日のひまわりクラブ等すべて人数制限をし、予約制といたします。利用される方は事前に支援センターにご連絡ください。

☆本人及びご家族の方が県外へ往来した場合や帰省等で県外在住の方との接触があった方は2週間支援センターのご利用はお控えになり健康状態に変化がない事を確認してからご利用ください。

午前の部10:00～11:30 (6組限定)  
(外遊びは10:30～11:30)

午後の部13:00～14:30 (6組限定)

### 《支援センターを利用するにあたって》

- ・支援センターでも検温いたしますが、自宅でも検温をし熱がないことを確認してからご利用ください。
- ・手洗い・手指の消毒・マスクの着用をお願いします。
- ・飲み物(水分補給)を各自お持ちください。

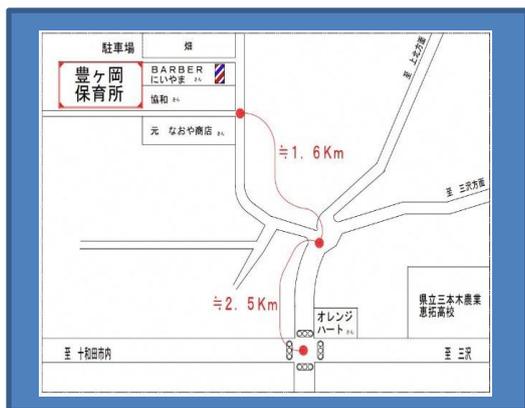
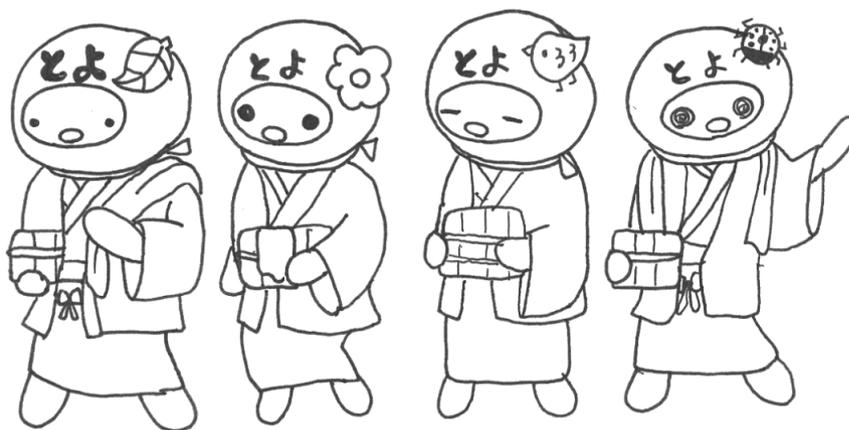


## やけどに気をつけよう！

寒くなるこの時期は、暖房器具を使ったり、鍋料理などで熱いお湯を使ったりする機会が増えるため、やけどへの注意が必要になります。大人のちょっとした気配りや言葉がけでやけどの事故を防ぐことができます。やけどをしない・させない環境をつくりましょう。



## とよレンジャー めいえ



とよがおか保育所  
子育て支援センターはこちらです

- ・☆印の所に、当支援センターの案内看板を設置しています。こちらの看板を目印にいらしてください。
- ・駐車場は園舎前をご利用ください。



とよがおか保育所のフェイスブックに保育所の行事や日常の様子、支援センターの活動やひまわり通信を載せていますのでご覧ください。