



ひまわり通信

令和3年 7月発行
豊ヶ岡保育所
子育て支援センター
TEL0176-27-6670

暑い夏到来！5月にみんなで植えた野菜の苗もお日さまの力で元気いっぱい。なす、ピーマンの花も咲きました。今後の収穫がとても楽しみです。そして、熱中症が心配な季節です。こまめに汗を拭いたり、涼しい場所で過ごしたり、水分補給を上手におこない暑い夏を元気に過ごしましょう。



月	火	水	木	金	土
			1日 	2日 支援室及び 園庭開放	3日
5日 支援室及び 園庭開放	6日	7日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重計測	8日	9日 支援室及び 園庭開放	10日
12日 支援室及び 園庭開放	13日 	14日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重計測	15日	16日 ベビークラブ アルバム制作 身長・体重計測	17日
19日 支援室及び 園庭開放	20日	21日 育児講座 多肉植物寄せ植え教室	22日 海の日 	23日 スポーツの日	24日
26日 支援室及び 園庭開放	27日	28日 ひまわりクラブ 水遊び・誕生会	29日	30日 支援室及び 園庭開放	

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。もちろん大人の方だけの参加も大歓迎です。
※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳～1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。

育児講座《多肉植物寄せ植え教室》

日時：7月21日（水） 10:00～11:00
（9:50までにお集まりください。）

場所：豊ヶ岡保育所 ホール
講師：園芸アドバイザー 中嶋穰さん
対象：0歳～就学前のお子さんとその保護者
（6組限定）

参加費：400円
持ち物：エプロン・手袋
水分補給用飲み物



お知らせ

- 7月の月曜日（開放日の午前）には水遊びが出来ます。
- 水遊びを希望される方は、水着（水遊び用紙パンツ・肌シャツでOK）・着替え・タオル・飲み物（水分補給）等各自お持ちください。

お願い

電話での活動申し込み（予約）は9:00～17:00の時間内でお願い致します。

《ひまわり・ベビークラブと支援室及び園庭開放利用について》

- ☆月曜日・金曜日の支援室及び園庭開放日と水曜日のひまわりクラブ等すべて人数制限をし、予約制といたします。利用される方は事前に支援センターにご連絡ください。
- ☆本人及びご家族の方が県外へ往來した場合や帰省等で県外在住の方との接触があった方は2週間支援センターのご利用はお控えになり健康状態に変化がない事を確認してからご利用ください。

午前の部10:00～11:30 （人数制限有）
（外遊びは10:30～11:30）

午後の部13:00～14:30 （人数制限有）

《支援センターを利用するにあたって》

- ・支援センターでも検温いたしますが、自宅でも検温をし熱がないことを確認してからご利用ください。
- ・手洗い・手指の消毒・マスクの使用をお願いします。
- ・飲み物（水分補給）を各自お持ちください。
- ・授乳、水分補給以外の飲食はご遠慮下さい。



水分のとり方に気をつけましょう



暑い季節、体は汗をかくことで、皮膚から熱を奪って体温を下げようと機能します。子ども達は長時間汗をかいても遊びに夢中でどの渴きに気づきにくいことがあります。

- ①牛乳やジュースは消化に時間がかかるので避け、水かお茶をゆっくり飲む。
- ②飲み物は冷やし過ぎない。
- ③一度に大量に飲まない。
- ④遊びの前後等こまめに水分を摂取する。

という4つの点に注意して上手に水分をとりましょう。



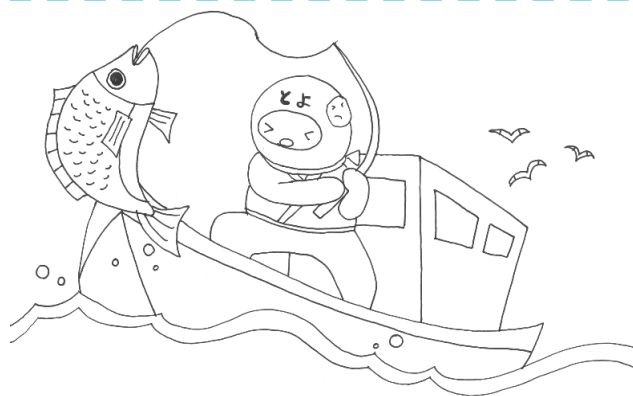
とよがおか保育所支援センターではこのような活動をしています



なす・ピーマンのお花も咲きました



お馬さん にんじんどうぞ



とよ
レンジャー
ぬりえ



とよがおか保育所 子育て支援センターはこちらです

- ・★印の所に、当支援センターの案内看板を設置しています。こちらの看板を目印にいらしてください。
- ・当支援センターは、園舎裏庭の空き地が駐車スペースとなっておりますので、ご利用ください。



とよがおか保育所のフェイスブックに保育所の行事や日常の様子、支援センターの活動やひまわり通信を載せていますのでご覧ください。