



ひまわり通信

令和3年 8月発行
豊ヶ岡保育所
子育て支援センター
TEL 0176-27-6670

野菜の収穫・水遊び・・・など戸外での活動が楽しい季節となりました。気温も湿度も高くなるこの時期に気をつけたい熱中症。水分をこまめにとり、戸外では帽子をかぶる等の対策をとり夏を元気にのりきりましょう。TOKYO2020オリンピックの開会式もおわり各競技の試合がはじまりました。このオリンピック・パラリンピックに日常のほぼすべてをかけて取り組んできた選手のみなさんをテレビの前で応援したいと思います。



月	火	水	木	金	土
2日 支援室及び 園庭開放	3日 	4日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重計測	5日 	6日 支援室及び 園庭開放	7日
9日 山の日 振替休日	10日 	11日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重計測	12日	13日 お休み	14日
16日 お休み	17日 	18日 ひまわりクラブ 誕生会	19日 	20日 ベビークラブ アルバム制作 身長・体重計測	21日
23日 支援室及び 園庭開放	24日 	25日 育児講座 ベビーヨガ教室	26日	27日 支援室及び 園庭開放	28日
30日 支援室及び 園庭開放	31日	お願い 電話での活動申し込み(予約)は9:00~17:00の時間内で お願い致します。			

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。もちろん大人の方だけの参加も大歓迎です。
※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳~1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。

育児講座《ベビーヨガ教室》

- 日時: 8月25日(水) 10:00~11:00 (9:50までにお集まりください。)
- 場所: 豊ヶ岡保育所 ホール
- 講師: 日本メディカルレガメント協会認定インストラクター
長沖みのり先生
- 対象: 2ヶ月~1歳6ヶ月までのお子さんとその保護者(6組限定)
お子さんが①予防接種を受けてから2日以上経っていること
②当日平熱であること
- ※講座前に講師が準備したメディカルチェックシートに記入していただきます。
- 参加費: 無料
- 持ち物: ・ヨガマット(お持ちでない方は申し込み時にお知らせください)
・お子様のお気に入りおもちゃ
・飲み物(水分補給)



おしらせ

- 8月2日(月)・8月6日(金)
の開放日の午前には水遊びができます。
- 水遊びを希望する方は、水着(水遊び用紙パンツ・肌シャツでOK!)着替え・タオル・飲み物(水分補給用)を各自お持ち下さい。

《ひまわり・ベビークラブと支援室及び園庭開放利用について》

- ☆月曜日・金曜日の支援室及び園庭開放日と水曜日のひまわりクラブ等すべて人数制限をし、予約制といたします。利用される方は事前に支援センターにご連絡ください。
- ☆本人及びご家族の方が県外へ往來した場合や帰省等で県外在住の方との接触があった方は2週間支援センターのご利用はお控えになり健康状態に変化がない事を確認してからご利用ください。

- 午前の部10:00~11:30 (人数制限有)
(外遊びは10:30~11:30)
- 午後の部13:00~14:30 (人数制限有)

《支援センターを利用するにあたって》

- ・支援センターでも検温いたしますが、自宅でも検温をし熱がないことを確認してからご利用ください。
- ・手洗い・手指の消毒・マスクの使用をお願いします。
- ・飲み物(水分補給)を各自お持ちください。

暑い時期は ビタミンB₁で夏バテ防止

暑いからといって冷たいジュースやアイスでお腹を満たすと十分な栄養が取れず、子どもでも夏バテすることがあります。

特に不足しやすいのがビタミンB₁。汗をかくことでさらに失われてしまいます。昔から夏バテに効く食べ物として知られるうなぎにはビタミンB₁がたっぷり。他には豚肉、しじみ、納豆、ごまなどに多く含まれています。上手に取り入れて、夏バテを予防しましょう。

とよがおか保育所支援センターではこのような活動をしています



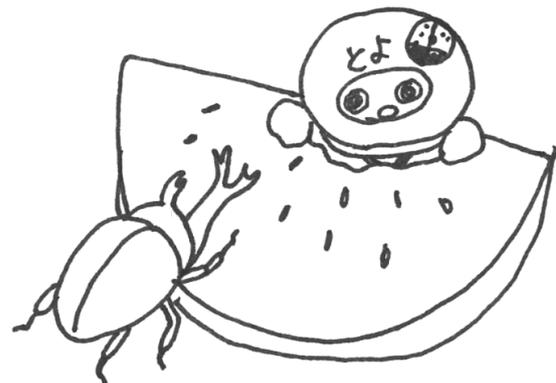
水遊び きもちいいね！



多肉植物寄せ植え教室



とよレンジャー めりえ



とよがおか保育所 子育て支援センターはこちらです

- ・★印の所に、当支援センターの案内看板を設置しています。こちらの看板を目印にいらしてください。
- ・当支援センターは、園舎裏庭の空き地が駐車スペースとなっておりますので、ご利用ください。



とよがおか保育所のフェイスブックに保育所の行事や日常の様子、支援センターの活動やひまわり通信を載せていますのでご覧ください。