



社会福祉法人 健佑会
 とわだこ中央保育園
 子育て支援センター
 ☎ 0176-70-3062

ママになったら支援センターに行こう！

こんにちは！とわだこ中央保育園子育て支援センターです！



- ・毎週月曜日から金曜日の9：00～16：00まで開放しています。
- ・土曜日・日曜日・祝日はお休みです。その他都合により若干の変更もあります。
- ・一日限定7組までとさせていただきます。予約は前日までにお願いします。(要予約)



8月のよてい

月	火	水	木	金
2 プレママ& ベビーDAY	3 施設開放	4 施設開放 ※12時までの開放	5 プール遊び 	6 プール遊び
9 振替休日	10 施設開放	11 施設開放	12 施設開放	13 施設開放
16 プレママ& ベビーDAY	17 施設開放	18 施設開放	19 プール遊び	20 プール遊び
23 プレママ& ベビーDAY	24 アルバム製作	25 施設開放	26 今月の講座 ピラティス講座 ※限定5組	27 アルバム製作
30 プレママ& ベビーDAY	31 アルバム製作			

今月の講座
ピラティス講座
 ※限定5組



- ・日時 8月26日(木) 10時～11時
- ・場所 とわだこ中央保育園子育て支援センター
- ・講師 奥山 清代 先生
- ・持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物
- ・問合せ とわだこ中央保育園子育て支援センター
 ☎0176-70-3062

プール遊び

プール遊びの日は、簡易プールを準備します！
 水着、水遊びパンツ、タオルを持って遊びに来てください。



お知らせ

・8月4日(水)は支援センター合同会議のため、12時までの開放となります。

熱中症

車や家の中でも熱中症になります。特に車中では、気温が高くなくても高温になるので、子どもを一人にするのは避けましょう。家の中でも、涼しいエアコンは快適ですが、乾燥し知らないうちに水分が失われていきます。こまめな水分補給をしましょう！