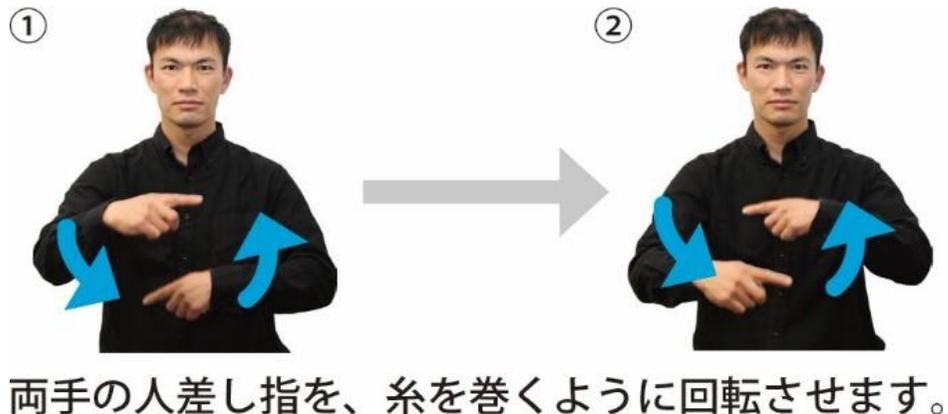


手話をおぼえよう

「広報とわだ」に掲載している身近な手話単語をご紹介します。

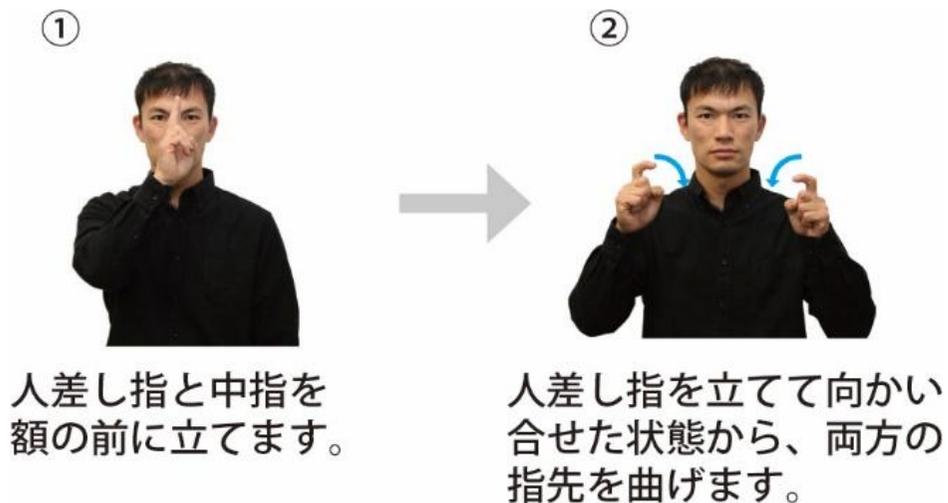
1. 手話 (令和2年5月号)



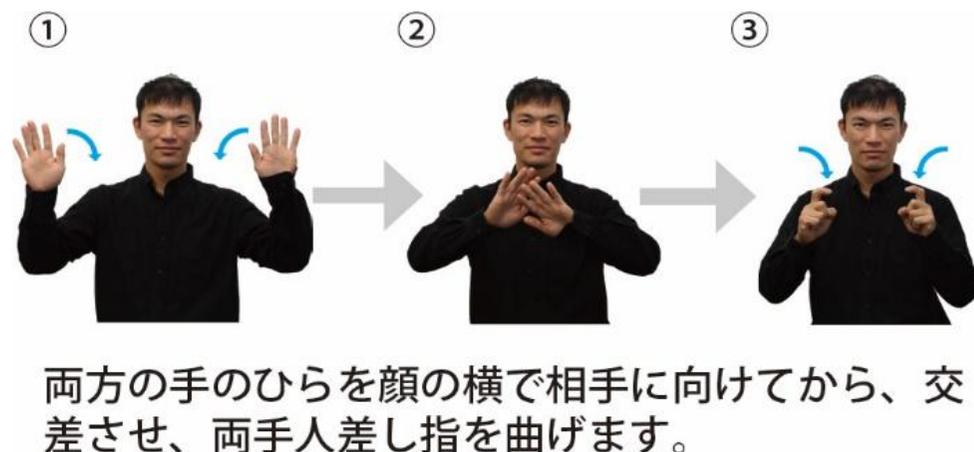
2. おはようございます (令和2年7月号)



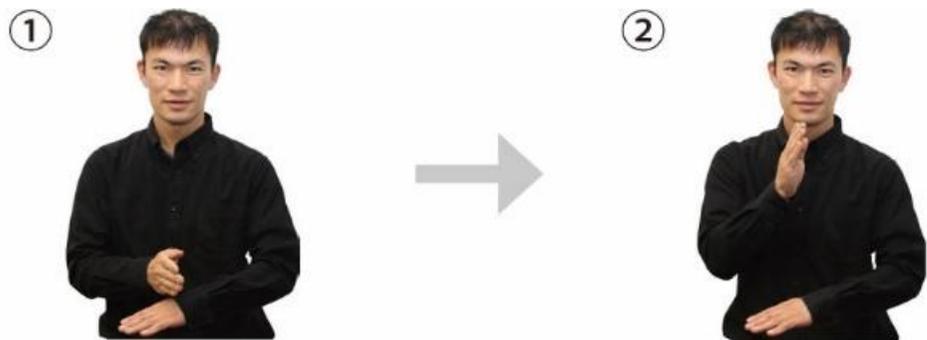
3. こんにちは (令和2年9月号)



4. こんばんは (令和2年11月号)



5. ありがとう (令和3年1月号)



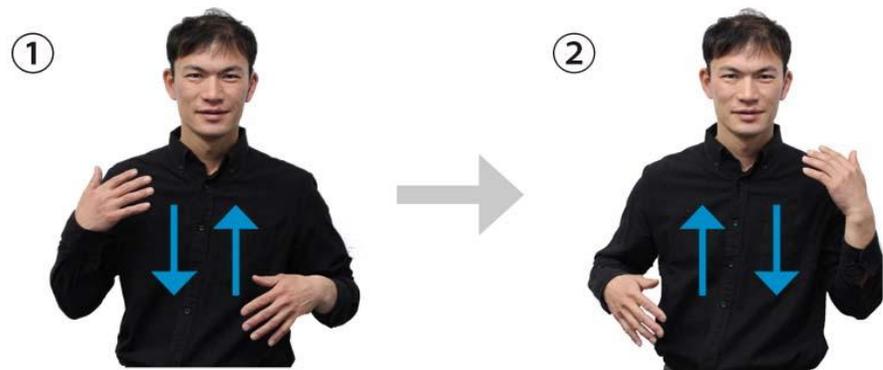
左手の甲に右手を垂直に当て、右手を垂直に上げます。

6. おつかれさま (令和3年3月号)



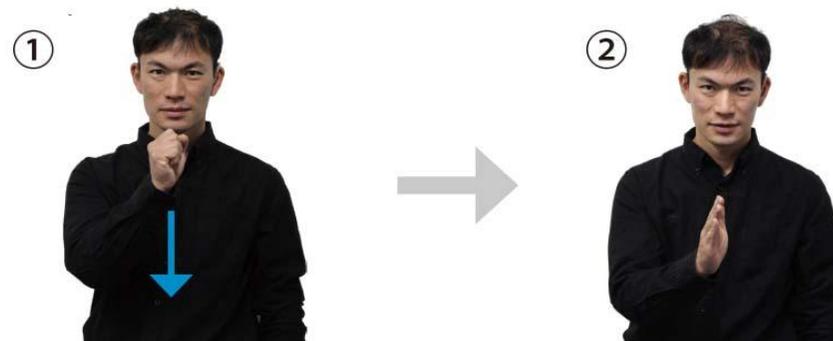
左腕を右手のこぶしで軽く2回たたきます。

7. たのしい (令和3年5月号)



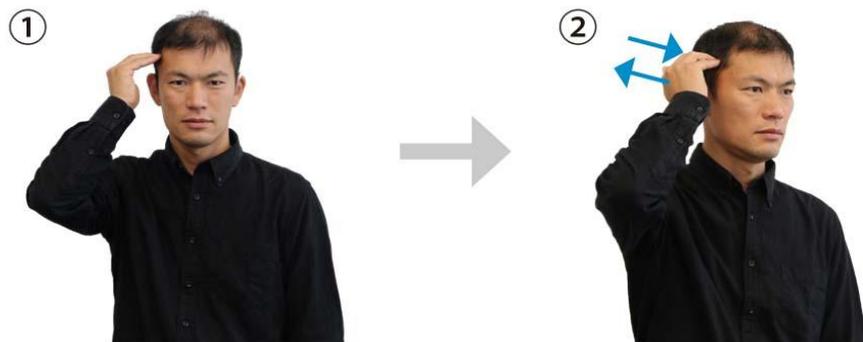
両手を上下に動かします。

8. よろしくおねがいします (令和3年7月号)



右手の握りこぶしを鼻に当てます。右手のこぶしを開きながら前に出し、軽く頭を下げます。

9. こまる (令和3年9月号)



①
②
右手の4本の指を少し曲げたら、指先をこめかみに当てて、軽く前後に動かします。困っている表情が大事です。

10. わかる・わからない (令和3年11月号)



分かる
右手の手のひらで、胸をなで下ろすしぐさ

分からない
右手の指先で、肩のあたりを2回かき上げる

11. できる (令和4年1月号)



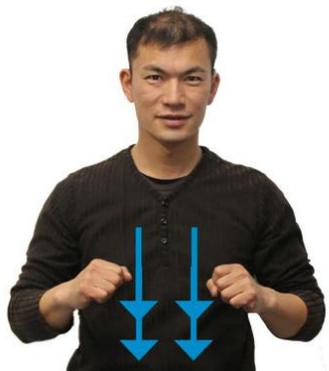
①
②
右手の指先を左胸に当ててから、右胸に当てる

12. おいしい (令和4年3月号)



頬を軽く2回たたく

13. 元気 (令和4年5月号)



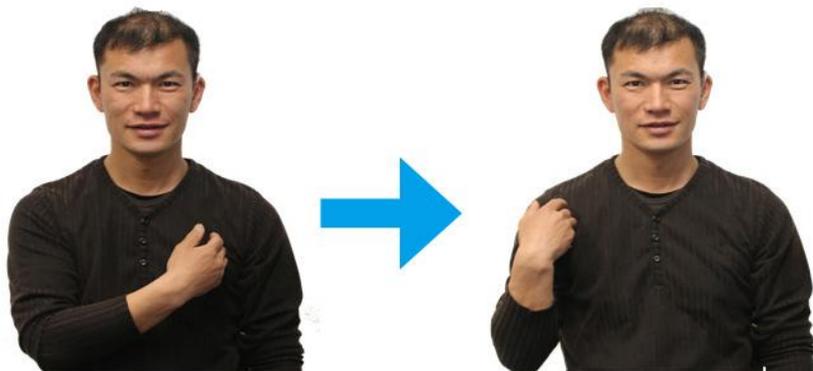
両手をグーにして肘を張り、こぶしを2回力強く下げる

14. 痛い (令和4年8月号)



手のひらを上に向けて全部の指を少し曲げ、左右に揺らします。痛そうな表情が大事です。痛い場所の近くで手を動かします。

15. 大丈夫 (令和4年9月号)



右手の指先を左胸に当ててから、右胸に当てます

16. 誰? (令和4年11月号)



右手の4本の指の背で2回くらい頬を擦ります。

17. 何? (令和5年1月号)



右手の人差し指を左右に動かします。

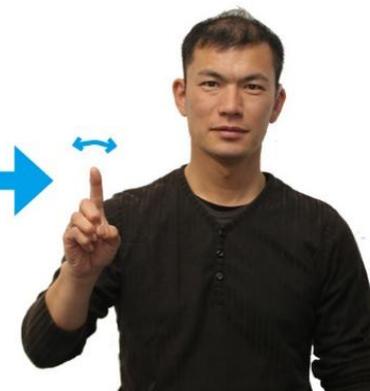
18. どこ? (令和5年3月号)

手話では「場所」+「何?」=「どこ?」になります。



「場所」

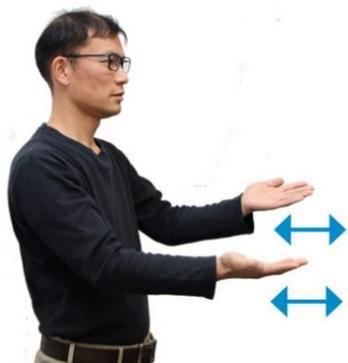
右手の指を折り曲げ、指を下に向けて軽く下ろす



「何?」

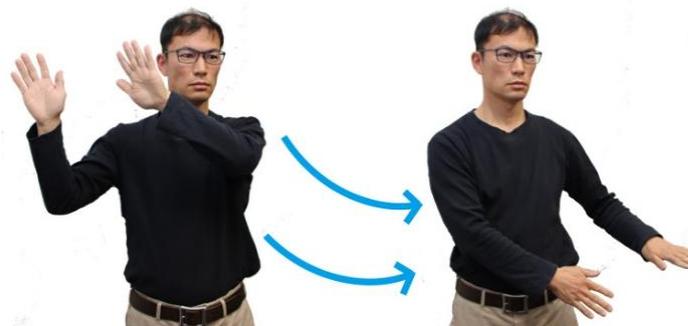
右手の人差し指を立て、左右にうごかす

19. 地震 (令和5年5月号)



両手のひらを上に向けて並べ、同時に前後に動かす

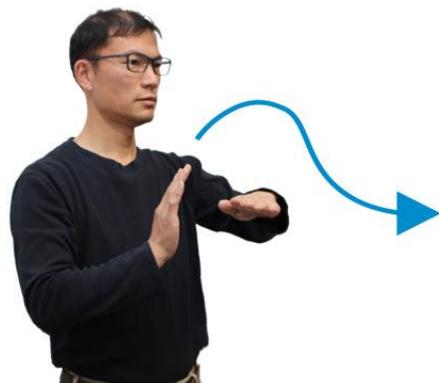
20. 台風 (令和5年7月号)



指を広げた両手を右上から左下へおろす動作を2回繰り返す

21. 津波 (令和5年9月号)

- ①左手は、手のひらを下に向け水平に置く。
- ②右手はその上を越えて前に出す。



22. 逃げる・避難する (令和5年11月号)

走る時のように両手を握って、腕を素早く交互に振る。



23. トイレ (令和6年1月号)



右手で「W」と「C」の字形を表す。

24. 病院 (令和6年3月号)

- ①左手首に右手を添える

脈を取るイメージ



- ②両手で四角い建物の形を作る



25. 心配・あぶない (令和6年5月号)

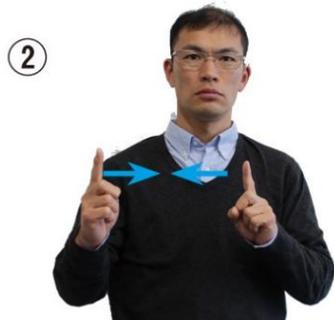


両手の指を軽く曲げて、指先でトンと胸をたたく。

28. また会いましょう (令和6年11月号)



① 右手の形をじゃんけんのグーからチョキに変えながら左に倒す



② 両手の人さし指を立てて向かい合わせ、左右から同時に近づける

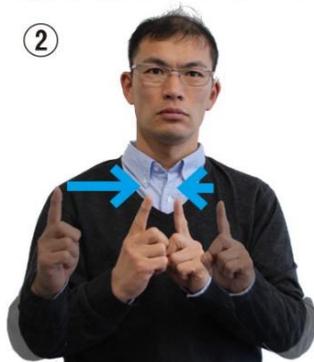
26. はじめまして (令和6年7月号)



①

4本の指で箱からティッシュを引き抜く感じ

左手の手の甲の上に、開いた右手をかぶせ、人差し指は伸ばしたままで、他の指を閉じながら上につまみ上げる



②

両手人差し指を立てて前後に向い合せ、同時に近づける

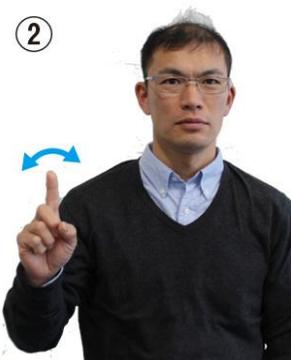
27. お名前は? (令和6年9月号)



①

手はOKサインの形名札のイメージです

右手の親指と人差し指で輪を作り、左胸に当てる



②

右手の人差し指を立て、左右に軽く振る

29. 昨日・今日・明日 (令和7年1月号)

手話では体の前方が未来、後方が過去を表します。

昨日



手の甲が前

顔の脇に立てた人さし指を後ろに向けて倒す

今日



左右の両手で軽く押さえるように同時に下ろす

明日



顔の脇に立てた人さし指を前へ出しながら倒す

31. 障スポ (令和7年5月号)

障がい



親指側を付け合わせたこぶしを、棒を折るように手を返す。

スポーツ



両手を開いて交互に円を描きながら走るしぐさをする。

30. お待ちください (令和7年3月号)

①待つ



右手の親指以外の4本の指を折ってあごの下に当てる。
(頬杖をついて待つ様子)

②お願い

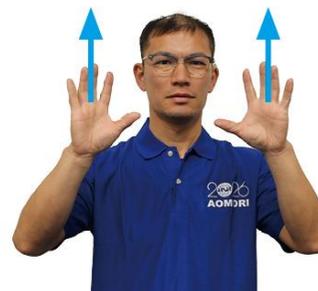


右手を顔の前に垂直に立て、お辞儀をするように頭と手を軽く下げる。

32. バレーボール選手 (令和7年7月号)

バレーボール

トスをするように開いた両手の手のひらを前へ向け、斜め上へ素早く上げる。



選手

親指を伸ばした右手を左手の甲に打ち下ろし、左へはね上げる。



33. ボランティア (令和7年9月号)

両手の人さし指と中指を
下に向け、人が歩いている
ように指を交互に動かしま
ながら、両手を前へ進める。



34. 十和田市 (令和7年11月号)



35. ようこそ (令和8年1月号)

両手のひらを上に向け、相手を迎
えるように、右から左に動かす。



36. がんばってください (令和8年3月号)

①頑張る



両手をグーにして
肘を張り、こぶ
しを2回力強く下
げる。

②ください (お願い)



右手を顔の前
に垂直に立て、
お辞儀をする
ように頭と手
を軽く下げる。