

毎日子どもを叱ってばかり・・・
子どもにどう接していいのかわからない・・・
自分の子育てに自信が持てない・・・

先着 6 名
参加費無料

そんな親御さん必見

Look

もっと気軽に楽しく子育てするための

ペアレント トレーニング



◎参加者の声

- ・ほめるを使えるようになったら、子どもと楽しく過ごせる場面が増えた！（小学生ママ）
- ・自分の育児がこれで良かったのだと確かめる機会になった（小学生ママ）
- ・他の保護者の声掛けがすごい勉強になった。前よりは少し進めているかな（幼児ママ）
- ・思った以上に子どもをほめていないことに気づいた。これからはもっと良好な関係が築けそう♪（小学生ママ）
- ・子どもをみるということがどういうことかわかった。できた体験を積み重ねさせたい（幼児パパ）



【対象】 年長～小学校低学年くらいまでの保護者

【会場】 市民交流プラザ トワール

	開催日時	内 容	
1	10月25日	土曜日 10時～ 11時30分	行動のABC、環境調整、行動とは、行動を3種類に分ける
2	11月1日		肯定的な注目「ほめる」を与える
3	11月15日		好ましくない行動を減らす①～上手な無視の仕方～
4	11月22日		好ましくない行動を減らす②～無視する/ほめるの組み合わせ～
5	11月29日		効果的な指示の出し方①
6	12月6日		効果的な指示の出し方②～子どもの協力を増やす方法～
フォローアップ	令和8年 1月17日	学んだことの復習&情報交換	

<申込・問合せ先> 申込締切 10月15日(水)

十和田市生活福祉課 ☎0176-51-6718

✉ seikatsufukushi@city.towada.lg.jp