

令和2年度

子育て
パパ・ママ用

栄養相談

のご案内

食事の困りごと、気になることはありませんか？
管理栄養士がご相談をお受けします。お気軽にお越しください。



妊娠中の食事について聞きたい

離乳食の進め方について知りたい



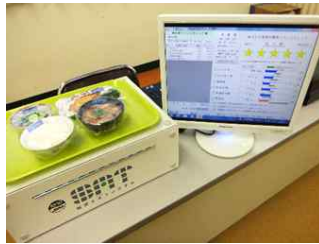
子どもの食事や間食量について知りたい



子どもの食事の悩みについて



食育SATシステム® を使ってあなたの食事をチェック！



♡ 日程

令和2年	5月21日(木)	令和2年	11月5日(木)
	6月11日(木)		12月17日(木)
	7月2日(木)	令和3年	1月28日(木)
	8月6日(木)		2月25日(木)
	9月3日(木)		3月18日(木)
	10月8日(木)		

- ♡ 対象：十和田市民
- ♡ 場所：十和田市保健センター
- ♡ 費用：無料
- ♡ 申込方法：※予約制

実施日の2日前までに下記の
電話番号にお申込みください。

- ♡ 時間：① 9：30～
- ② 10：20～
- ③ 11：10～
- ④ 13：15～
- ⑤ 14：05～
- ⑥ 14：55～



「栄養相談の申し込み」
とお伝えください。

<お問合せ・お申込み>
十和田市保健センター（健康増進課）
TEL：51-6791