

令和2年度

栄養相談

のご案内

食事の困りごと、気になることはありませんか？
管理栄養士がご相談をお受けします。お気軽にお越しください。



食事バランスについて聞きたい

健診結果を改善したい



体重が増加・減少が気になる
(BMI25.0以上または18.5未満の方)



食事量について確認したい



食育SATシステム® を使ってあなたの食事をチェック！



● 日程

令和2年	5月21日(木)	令和2年	11月5日(木)
	6月11日(木)		12月17日(木)
	7月2日(木)	令和3年	1月28日(木)
	8月6日(木)		2月25日(木)
	9月3日(木)		3月18日(木)
	10月8日(木)		

- 対象：十和田市民
- 場所：十和田市保健センター
- 費用：無料
- 申込方法：※予約制

実施日の2日前までに下記の
電話番号にお申込みください。

- 時間：① 9:30～
- ② 10:20～
- ③ 11:10～
- ④ 13:15～
- ⑤ 14:05～
- ⑥ 14:55～



「栄養相談の申し込み」
とお伝えください。

＜お問合せ・お申込み＞
十和田市保健センター（健康増進課）
TEL：51-6791