

こころの相談

対 象

悩みを抱える市民および家族の方

人間関係が
うまくいかない

検査しても異常がない
のに体調が悪い・・・

家に閉じこもっている

お酒がやめられない

眠れない

日 程

令和4年	6月	1日 (水)	令和5年	11月	2日 (水)
	7月	6日 (水)		12月	7日 (水)
	8月	3日 (水)		2月	1日 (水)
	9月	7日 (水)		3月	1日 (水)
	10月	5日 (水)			

相談時間

14:00～15:00

担当者

メンタルヘルス科医師、精神保健福祉士、保健師

場 所

十和田市保健センター

申 込 み 方 法

事前に **予約が必要** です。
実施日の前々日までに電話または直接お申し込み下さい。

《申込み・問合せ先》十和田市健康増進課（十和田市保健センター内）
☎51-6791