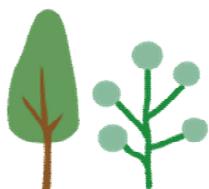


悩みが深刻になる前に  
助けを求めてもいい  
弱音を吐いてもいい  
気力・体力があるうちに  
小出しに話しをしてほしい

十和田市民であれば  
誰でも OK

予約不要

無料



# こころと 暮らしの 相談会



## ●日時・会場

日時		会場
令和5年	5/30(火) 17時~20時	十和田市保健センター
	7/20(木) 17時~20時	十和田市保健センター
	9/12(火) 17時~20時	十和田市保健センター
	11/19(日) 10時~12時	市民交流プラザ「トワレ」
令和6年	1/22(月) 17時~20時	十和田市保健センター
	3/8(金) 17時~20時	十和田市保健センター

※受付時間:終了時間の30分前まで

●担当者 生活困窮者自立相談支援員等、保健師

●問合せ 十和田市健康増進課(保健センター内)

☎ 51-6791    ✉ kenko@city.towada.lg.jp